

Утверждаю
 Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»
 Р.Г. Михайлова



Меню на 20.09.2023 г.

Наименование	Пищевая ценность				ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
	Б	Ж	У	Ккал		
1-4 классы(обед)						
Рассольник Петербургский	1,68	4,09	13,27	96,60	200	8-23
Рыба припущенная	17,21	8,83	0,83	152,04	100	46-22
Пюре картофельное	3,67	5,76	24,53	164,70	180	9-96
Компот из сухофруктов	0,04	0,00	24,76	94,20	200	3-07
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-35
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-46
ИТОГО						71-29
5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед)						
Рассольник Петербургский	2,10	5,11	16,59	120,75	250	11-76
Рыба Припущенная	17,21	8,83	0,83	152,04	100	46-22
Пюре картофельное	4,08	6,40	27,26	183,00	200	11-78
Компот из сухофруктов	0,04	0,00	24,76	94,20	200	3-07
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-35
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-46
ИТОГО						76-64
1-4 классы (многодетные)						
завтрак						
Сырники из творога со сгущенным молоком	33,64	22,81	20,52	421,20	160/20	45-44
Кофейный напиток на молоке	3,52	3,72	25,49	145,20	200	5-25
Фрукты свежие(яблоки)	0,52	0,52	12,47	61,10	160	16-05
ИТОГО						66-74

Зав. производством Хасбиуллина Хасбиуллина О.А.