

Утверждаю

И.о. директора МОУ «Красногорская СОШ №2»

Ю.Ю.Казанина



Меню на 20.12.2023 г.

Наименование	Пищевая ценность				выход	стоимость
	Б	Ж	У	Ккал		
1-4 классы(обед)						
Суп картофельный с бобовыми	4,39	4,22	13,06	107,80	200	6-82
Плов	11,20	25,60	34,60	415,00	250	49-32
Компот из свежих плодов	0,20	0,20	22,30	110,00	200	6-97
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-48
Свекла ломтиком	0,77	2,43	3,34	37,56	60	2-04
Плоды свежие(мандарины)	0,80	0,20	7,50	33,00	200	41-07
ИТОГО						110-21
5-11 классы,Многодетные, ОВЗ (обед)						
Суп картофельный с бобовыми	5,79	5,28	16,33	134,75	250	10-14
Плов	23,57	19,50	23,28	357,23	300	60-54
Компот из свежих плодов	0,20	0,20	22,30	110,00	200	6-97
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-48
Свекла ломтиком	0,85	3,65	5,19	56,34	100	3-32
ИТОГО						84-96
1-4 классы (многодетные)						
завтрак						
Оладьи с повидлом	9,05	8,11	55,15	330,00	120/10	11-28
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	50	13-52
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	3-17
Напиток кисло-молочный(йогурт)	5,00	6,00	3,50	92,00	200	18-87
ИТОГО						46-84

Зав. производством Хасбиулина Хасбиулина О.А.