

Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»

Р.Г. Михайлова



Меню на 19.01.2023г.

Наименование	Пищевая ценность				ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
	Б	Ж	У	Ккал		
<b>1-4 классы(обед)</b>						
Суп картофельный с бобовыми	4,39	4,22	13,06	107,80	200	7-65
Жаркое по-домашнему	14,95	21,16	21,85	337,41	250	34-93
Чай с сахаром	0,20	0,00	14,00	28,00	200	1-87
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-61
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-66
Томат свежий	0,36	0,12	2,64	13,20	60	13-67
Плоды свежие(яблоки)	0,52	0,52	12,74	61,10	300	29-05
ИТОГО						91-44
<b>5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед)</b>						
Суп картофельный с бобовыми	5,49	5,28	16,33	134,75	250	10-50
Жаркое по-домашнему	16,25	23,00	23,75	366,75	300	36-50
Чай с сахаром	0,20	0,00	14,00	28,00	200	1-87
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-61
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-66
Томат свежий	0,60	0,20	4,40	22,00	100	19-50
Плоды свежие(яблоки)	0,52	0,52	12,74	61,10	300	29-05
ИТОГО						101-69
<b>1-4 классы (многодетные)</b>						
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	5,75	5,21	18,84	145,20	200	10-10
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-61
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	3-20
Масло сливочное порционное	0,00	8,20	0,10	75,00	10	4-88
Печенье	1,30	7,40	8,50	106,00	50	5-82
ИТОГО						26-61

Зав. производством Хасбиулина Хасбиулина О.А.