

Утверждаю
 Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»



Р.Т. Михайлова

Меню на 19.10.2023 г.

Наименование	Пищевая ценность				выход	стоимость
	Б	Ж	У	Ккал		
1-4 классы(обед)						
Борщ с капустой и картофелем	1,45	3,93	100,20	82,00	200	8-62
Котлета рыбная	10,49	3,51	11,26	115,78	100	22-79
Рис отварной	4,86	8,28	40,14	255,60	180	8-60
Соус красный	0,77	2,24	6,09	47,34	50	2-14
Чай с сахаром	0,20	0,00	14,00	28,00	200	1-84
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-55
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-50
Конвертик со сгущенкой	8,30	11,90	46,30	325,00	70	23-22
ИТОГО						71-26
5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед)						
Борщ с капустой и картофелем	1,81	4,91	125,25	102,50	250	11-78
Котлета рыбная	10,49	3,51	11,26	115,78	100	22-79
Рис отварной	5,40	9,20	44,60	284,00	200	10-86
Соус красный	0,77	2,24	6,09	47,34	50	2-14
Чай с сахаром	0,20	0,00	14,00	28,00	200	1-84
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-55
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-50
ИТОГО						53-46
1-4 классы (многодетные)						
завтрак						
Каша манная молочная жидкая	6,24	6,10	19,70	158,64	200/5/5	9-44
Кофейный напиток с молоком	3,52	3,72	25,49	145,20	200	5-10
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-55
Масло сливочное порционное	0,00	8,20	0,10	75,00	10	4-43
Пряник	9,60	5,60	155,40	271,60	40	8-41
ИТОГО						29-93

Зав. производством Хасбиулина Хасбиулина О.А.