


 Утверждаю
 Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»
 Р.Г. Михайлова

Меню на 19.04.2024 г.

Наименование	Пищевая ценность				выход	стоимость
	Б	Ж	У	Ккал		
1-4 классы (обед)						
Суп картофельный с крупой	1,74	2,27	11,43	73,20	200	6-85
Тефтели мясные с рисом	14,72	16,21	18,62	278,75	100	32-29
Макаронные изделия отварные	5,52	4,52	26,45	168,45	150	5-17
Соус красный	0,77	2,24	6,09	47,34	50	1-35
Компот из сухофруктов	0,04	0,00	24,76	94,20	200	2-71
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-12
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-60
Огурец свежий	0,42	0,06	2,22	8,22	60	10-94
ИТОГО						63-03
5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед)						
Суп картофельный с крупой	2,18	2,84	14,29	91,50	250	9-23
Тефтели мясные с рисом	14,72	16,21	18,62	278,75	100	32-97
Макаронные изделия отварные	6,62	5,42	31,73	202,14	180	7-88
Соус красный	0,77	2,24	6,09	47,34	50	2-16
Компот из сухофруктов	0,04	0,00	24,76	94,20	200	2-93
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-41
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-21
Огурец свежий	0,42	0,06	2,22	8,22	100	14-42
ИТОГО						73-21
1-4 классы (многодетные)						
завтрак						
Каша вязкая с маслом и сахаром молочная из пшенной крупы	4,30	4,40	16,30	123,00	200/5/5	7-96
Чай с молоком	1,40	1,60	16,40	86,00	200	4-87
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	1-68
Мандарины	1,17	0,26	10,53	49,14	200	36-00
ИТОГО						50-51

И.о. зав. производством Вин Виноградова М.А.