

Утверждаю
 Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»



Р. Г. Михайлова

Меню на 18.01.2024 г.

Наименование	Пищевая ценность				выход	стоимость
	Б	Ж	У	Ккал		
1-4 классы(обед)						
Борщ с капустой и картофелем	1,45	3,93	100,20	82,00	200	10-32
Котлета	15,55	11,55	15,70	228,75	100	34-10
Каша рассыпчатая гречневая	7,46	5,61	35,84	230,45	150	7-08
Соус красный	0,77	2,24	6,09	47,34	50	2-53
Компот из свежих плодов	0,20	0,20	22,30	110,00	200	6-37
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-61
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-66
Зеленый горошек консервированный	1,77	0,12	3,28	22,00	60	7-19
ИТОГО						71-86
5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед)						
Борщ с капустой и картофелем	1,81	4,91	125,25	102,50	250	15-02
Котлета	15,55	11,55	15,70	228,75	100	34-10
Каша рассыпчатая гречневая	8,95	6,73	43,00	276,53	180	8-61
Соус красный	0,77	2,24	6,09	47,34	50	2-53
Компот из свежих плодов	0,20	0,20	22,30	110,00	200	6-37
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-61
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-66
Зеленый горошек консервированный	2,95	0,20	5,47	36,67	100	9-84
ИТОГО						80-74
1-4 классы (многодетные)						
завтрак						
Каша вязкая с маслом и сахаром молочная из рисовой крупы	3,09	4,09	36,98	197,00	200/5/5	9-83
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-61
Чай с сахаром	0,20	0,00	14,00	28,00	200	1-64
Сыр порционный	2,32	2,95	0,00	36,40	10	5-18
Коржик молочный	2,40	7,25	22,50	163,55	50	18-02
ИТОГО						37-28

Зав. производством Хасбиулина Хасбиулина О.А.