

Утверждаю

Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»

Р.Г. Михайлова



Меню на 17.10.2023 г.

Наименование	Пищевая ценность				ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
	Б	Ж	У	Ккал		
1-4 классы(обед)						
Рассольник по-домашнему	1,68	4,09	13,27	96,60	200	8-92
Гуляш	7,20	21,40	3,20	235,10	80/75	56-12
Пюре картофельное	3,06	4,80	20,45	138,25	150	5-35
Компот из сухофруктов	0,04	0,00	24,76	94,20	200	2-87
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-38
ИТОГО						77-15
5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед)						
Рассольник по-домашнему	2,10	5,11	16,59	120,75	250	11-56
Гуляш	7,20	21,40	3,20	235,10	100/75	70-95
Пюре картофельное	3,67	5,76	24,53	164,70	180	6-47
Компот из сухофруктов	0,04	0,00	24,76	94,20	200	2-87
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-38
ИТОГО						95-74
1-4 классы (многодетные)						
завтрак						
Макаронны отварные с сыром	7,84	7,47	26,45	204,85	150/10	10-00
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Чай с молоком	1,40	1,60	16,40	86,00	200	4-86
ИТОГО						17-37

Зав. производством Хасбиулина Хасбиулина О.А.