

Утверждаю

Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»

Р.Г. Михайлова



Меню на 17.11.2023 г.

Наименование	Пищевая ценность				выход	стоимость
	Б	Ж	У	Ккал		
1-4 классы(обед)						
Суп картофельный с крупой	1,74	2,27	11,43	73,20	200	7-79
Тефтели мясные с рисом	14,72	16,21	18,62	278,75	100	36-24
Макаронные изделия отварные	5,52	4,52	26,45	168,45	150	6-78
Соус красный	0,77	2,24	6,09	47,34	50	2-39
Компот из сухофруктов	0,04	0,00	24,76	94,20	200	2-89
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-26
Томат свежий	0,36	0,12	2,64	13,20	60	10-37
Мандарины	0,80	0,20	7,50	33,00	200	35-01
ИТОГО						105-24
5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед)						
Суп картофельный с крупой	2,18	2,84	14,29	91,50	250	11-17
Тефтели мясные с рисом	14,72	16,21	18,62	278,75	100	36-24
Макаронные изделия отварные	6,62	5,42	31,73	202,14	180	7-79
Соус красный	0,77	2,24	6,09	47,34	50	2-39
Компот из сухофруктов	0,04	0,00	24,76	94,20	200	2-89
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-26
Томат свежий	0,60	0,20	4,40	22,00	100	14-15
ИТОГО						78-40
1-4 классы (многодетные)						
завтрак						
Каша вязкая с маслом и сахаром молочная из пшениной крупы	4,30	4,40	16,30	123,00	200/5/5	8-43
Чай с молоком	1,40	1,60	16,40	86,00	200	4-70
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Апельсины	1,17	0,26	10,53	49,14	300	55-82
ИТОГО						71-46

Зав. производством Хасбиулина Хасбиулина О.А.