

И.о.директора МОУ «Красногорская СОШ №2»

Ю.Ю.Казанина



Меню на 12.12.2023 г.

Наименование	Пищевая ценность				выход	стоимость
	Б	Ж	У	Ккал		
<b>1-4 классы(обед)</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,15	2,27	13,71	83,80	200	7-35
Плов	11,20	25,60	34,60	415,00	250	39-14
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	3-43
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-60
Капуста квашеная	1,70	5,10	3,20	68,30	60	9-70
Мандарины	0,80	0,20	7,50	33,00	200	38-58
ИТОГО						102-31
<b>5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед)</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,69	2,84	17,41	104,75	250	10-41
Плов	23,57	19,50	23,28	357,23	300	51-96
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	3-43
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-60
Капуста квашеная	1,70	5,10	3,20	68,30	100	17-15
Мандарины	0,80	0,20	7,50	33,00	200	38-58
ИТОГО						125-64
<b>1-4 классы (многодетные)</b>						
завтрак						
Каша вязкая с маслом и сахаром молочная из гречневой крупы	6,21	5,28	32,79	203,00	200/5/5	8-57
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	50	13-51
Какао с молоком	3,52	3,72	25,49	145,20	200	8-53
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
ИТОГО						33-12

Зав. производством *Хасбиуллина* Хасбиуллина О.А.