

Утверждаю
 Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»
 Р.Г. Михайлова



Меню на 11.01.2023 г.

Наименование	Пищевая ценность				ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
	Б	Ж	У	Ккал		
1-4 классы(обед)						
Борщ с капустой и картофелем	1,45	3,93	100,20	82,00	200	8-97
Рыба припущеная	17,21	8,83	0,83	152,04	100	44-10
Рис отварной	4,86	8,28	40,14	255,60	180	9-25
Соус красный	0,77	2,24	6,09	47,34	50	2-44
Чай с сахаром	0,20	0,00	14,00	28,00	200	1-87
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-52
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-66
ИТОГО						70-81
5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед)						
Борщ с капустой и картофелем	1,81	4,91	125,25	102,50	250	14-47
Котлета рыбная	10,49	3,51	11,26	115,78	100	25-02
Рис отварной	5,40	9,20	44,60	284,00	200	11-30
Соус красный	0,77	2,24	6,09	47,34	50	2-44
Чай с сахаром	0,20	0,00	14,00	28,00	200	1-87
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-52
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-66
ИТОГО						59-28
1-4 классы (многодетные)						
завтрак						
Каша манная молочная жидкая	6,24	6,10	19,70	158,64	200/5/5	9-46
Кофейный напиток с молоком	3,52	3,72	25,49	145,20	200	4-98
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-52
Масло сливочное порционное	0,00	8,20	0,10	75,00	10	4-88
Пряник	9,60	5,60	155,40	271,60	40	7-15
ИТОГО						28-99

Зав. производством Хасбиулина Хасбиулина О.А.