

Утверждаю  
 Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»  
 Р.Е. Михайлова



Меню на 1.11.2023 г.

Наименование	Пищевая ценность				ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
	Б	Ж	У	Ккал		
<b>1-4 классы(обед)</b>						
Суп картофельный с бобовыми	4,39	4,22	13,06	107,80	200	7-13
Плов	11,20	25,60	34,60	415,00	250	48-84
Компот из свежих плодов	0,20	0,20	22,30	110,00	200	6-23
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-60
Свекла ломтиком	0,77	2,43	3,34	37,56	60	1-46
Печенье	1,30	7,40	8,50	106,00	50	15-21
ИТОГО						82-98
<b>5-11 классы, Многодетные, ОБЗ (обед)</b>						
Суп картофельный с бобовыми	5,79	5,28	16,33	134,75	250	8-28
Плов	23,57	19,50	23,28	357,23	300	59-63
Компот из свежих плодов	0,20	0,20	22,30	110,00	200	6-23
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-51
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-60
Свекла ломтиком	0,85	3,65	5,19	56,34	100	2-41
ИТОГО						80-61
<b>1-4 классы (многодетные)</b>						
завтрак						
Оладьи с повидлом	9,05	8,11	55,15	330,00	120/10	9-55
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	50	7-91
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	3-29
Напиток кисло-молочный(йогурт)	5,00	6,00	3,50	92,00	200	19-36
ИТОГО						40-11

Зав. производством Хасбиулина Хасбиулина О.А.