

Утверждаю
 Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»

Р.Г. Михайлова



Меню на 01.04.2024 г.

| Наименование | Пищевая ценность | | | | выход | стоимость |
|---|------------------|-------|--------|--------|---------|-----------|
| | Б | Ж | У | Ккал | | |
| 1-4 классы (обед) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 1,40 | 3,91 | 6,79 | 67,8 | 200 | 7-33 |
| Птица отварная | 21,10 | 19,60 | 0,00 | 206,50 | 100 | 35-57 |
| Макаронные изделия отварные | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 150 | 4-83 |
| Соус красный | 0,77 | 2,24 | 6,09 | 47,34 | 50 | 1-35 |
| Чай сладкий | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 200 | 1-82 |
| Хлеб пшеничный | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 40 | 2-12 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 30 | 1-66 |
| ИТОГО | | | | | | 63-14 |
| 5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 250 | 9-23 |
| Птица отварная | 21,10 | 19,60 | 0,00 | 206,50 | 100 | 41-09 |
| Макаронные изделия отварные | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,60 | 180 | 8-17 |
| Соус красный | 0,77 | 2,24 | 6,09 | 47,34 | 50 | 3-01 |
| Чай сладкий | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 200 | 1-59 |
| Хлеб пшеничный | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 40 | 2-50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 30 | 1-25 |
| ИТОГО | | | | | | 66-84 |
| 1-4 классы (многодетные) | | | | | | |
| завтрак | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 6,24 | 6,10 | 19,70 | 158,64 | 200/5/5 | 10-18 |
| Масло сливочное порционное | 0,00 | 8,20 | 0,10 | 75,00 | 10 | 5-76 |
| Чай с сахаром | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 200 | 1-56 |
| Хлеб пшеничный | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 40 | 1-74 |
| Пряник | 9,60 | 5,60 | 155,40 | 271,60 | 40 | 7-15 |
| ИТОГО | | | | | | 26-39 |

И.о. зав. производством Виниф Виноградова М.А.