

Десятидневное меню
МОУ «Кокшамарская средняя общеобразовательная школа им. И.С.Ключникова-Палантая»
Для учащихся 7-11 лет

1 день

№ технологической карты		Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Ca	Fe	B1	B2	C	
134	180	Каша пшеничная с маслом	8,17	9,32	40,18	260,98	166,21	2,91	0,16	-	1,46
р.376	200	Чай	0,20	-	14,00	28,00	6,00	0,40	-	-	-
1	35	Бутерброд с маслом	3,12	7,57	19,57	161,00	10,40	0,46	0,04	0,01	-
	100	Яблоко	0,40	0,40	9,80	42,00					
2	25	Хлеб пшеничный	2,65	2,00	9,96	69,90	46,00	0,16	0,01	0,02	0,04
	540	Итого за завтрак	14,54	19,29	93,51	561,88	228,61	3,93	0,21	0,03	1,50
ОБЕД											
156	250	Суп-лапша домашняя	1,77	4,05	9,50	81,80	90,00	4,00	0,33	-	3,75
р.642 (86)	250	Рагу из птицы	30,33	34,73	43,53	611,41	88,04	4,40	0,35	0,35	22,50
р.349	200	Компот из сухофруктов	0,04	-	24,76	94,20	6,40	0,18	0,01	-	1,08
148	60	Хлеб ржаной	3,60	0,60	26,60	113,40	-	-	-	-	-
	760	Итого за обед	35,74	39,38	104,39	900,81	184,44	8,58	0,69	0,35	27,33
	ВСЕГО за День		50,28	58,67	197,90	1462,69	413,05	12,51	0,90	0,38	28,83

23,91

38,33

«Утверждено»
 Директор МОУ «Кокшамарская
 СОШ им. И.С.Ключникова-Палантая»: 
 Б.В. Кондратьев
 «29» июля 2025


2 День

№ технологической карты	ЗАВТРАК	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Са	Fe	B1	B2	C
р.131	200	Каша рисовая с маслом	3,08	4,06	36,97	197,00	5,90	0,46	0,03	-
р.951 (109)	200	Кофейный напиток на молоке	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	-	0,02	0,08
9	40	Бутерброд с сыром	16,00	1,00	70,00	123,00	250,00	2,00	0,20	0,50
	100	Апельсин	0,90	0,20	10,60	42,00				-
2	25	Хлеб пшеничный	2,65	2,00	9,96	69,90	46,00	0,16	0,01	0,02
	565	Итого за завтрак	24,03	9,26	149,93	547,90	335,90	2,62	0,26	0,60
ОБЕД										
р.103	250	Суп с макаронными изделиями	2,69	2,84	17,14	104,75	24,60	1,09	0,11	-
р.312	200	Картофельное пюре	3,18	6,46	18,28	165,98	46,63	104,00	0,12	0,12
99	90	Котлеты мясные	16,20	13,11	13,05	236,25	29,39	1,15	0,06	0,11
р.833	50	Соус красный основной	0,39	1,12	3,05	23,67	3,53	0,11	0,01	-
										0,80
р.376	200	Чай	0,20	-	14,00	28,00	6,00	0,40	-	-
148	60	Хлеб ржаной	3,60	0,60	26,60	113,40	-	-	-	-
	850	Итого за обед	26,26	24,13	92,12	672,05	110,15	106,750	0,30	0,23
	ВСЕГО за День		50,29	33,39	242,05	1219,95	446,05	109,37	0,56	0,83

23,31

28,60

3 день

№ технологической карты	ЗАВТРАК	Пищевые вещества			Минеральные вещества, мг		Витамины, мг				
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Са	Fe	B1	B2	C	
266	200	Каша «Дружба» с маслом	6,32	10,17	26,32	223,18	183,80	0,54	0,07	0,20	0,90
р.382	200	Какао с молоком	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	0,56	0,04	0,15	1,30
1	35	Бутерброд с маслом	3,12	7,57	19,57	161,00	10,40	0,46	0,04	0,01	-
	100	Груша	0,40	0,30	10,90	42,00					
2	25	Хлеб пшеничный	2,65	2,00	9,96	69,90	46,00	0,16	0,01	0,02	0,04
	560	Итого за завтрак	16,01	23,76	92,24	641,28	362,20	1,72	0,16	0,38	2,24

27,29

ОБЕД											
р.82	250	Борщ со сметаной	1,81	4,91	125,25	102,50	44,38	1,19	0,05	-	10,29
р.265 (23)	200	Плов из мяса	11,31	9,36	11,18	171,47	18,08	1,86	0,12	0,12	0,54
р.336	80	Капуста тушеная	1,47	3,45	18,40	113,87	11,71	0,91	0,11	-	16,80
р.379	200	Кофейный напиток	3,60	2,67	29,20	155,20	158,67	2,40	-	-	1,47
148	60	Хлеб ржаной	3,60	0,60	26,60	113,40	-	-	-	-	-
	790	Итого за обед	21,79	20,99	210,63	656,44	232,84	6,36	0,28	0,12	29,10
		ВСЕГО за день	37,80	44,75	302,87	1297,72	595,04	8,08	0,44	0,50	31,34

27,93

4 день

№ технологической карты	ЗАВТРАК	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Ca	Fe	B1	B2	C
р.168	200	Каша овсяная с маслом	2,39	2,77	23,55	133,39	3,50	0,34	-	-
р.209	45	Яйцо	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	1,00	0,03	-
р.376	200	Чай	0,20	-	14,00	28,00	6,00	0,40	-	-
	100	Мандарин	0,60	0,20	7,50	33,00				
2	50	Хлеб пшеничный	5,30	4,00	19,92	139,80	92,00	0,32	0,03	0,04
	595	Итого за завтрак	13,59	11,57	65,27	397,19	123,50	2,06	0,06	0,04
ОБЕД										
р.88	250	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1,75	4,89	8,49	84,75	43,33	0,80	0,06	-
92	90	Гуляш из говядины	13,28	13,75	4,24	192,97	32,31	2,22	0,07	0,12
р.304	150	Рис отварной	3,57	6,00	0,33	188,82	1,15	0,50	0,02	0,015
р.349	200	Компот из сухофруктов	0,04	-	24,76	94,20	6,40	0,18	0,01	-
148	60	Хлеб ржаной	3,60	0,60	26,60	113,40	-	-	-	-
	750	Итого за обед	22,24	25,24	64,42	674,14	83,19	3,70	0,16	0,12
		ВСЕГО за День	35,83	36,81	129,69	1071,33	206,69	5,76	0,22	0,16

16,90

28,69

5 день

№ технологич еской карты	ЗАВТРАК	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Ca	Fe	B1	B2	C
р.120 (47)	240 Суп молочный с макаронными изделиями	5,35	4,70	7,22	143,98	141,38	2,89	0,07	0,17	0,78
1	35 Бутерброд с маслом	3,12	7,57	19,57	161,00	10,40	0,46	0,04	0,01	-
р.951 (109)	200 Кофейный напиток на молоке	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	-	0,02	0,08	-
	100 Банан	1,50	0,50	21,00	96,00					
2	25 Хлеб пшеничный	2,65	2,00	9,96	69,90	46,00	0,16	0,01	0,02	0,04
	600 Итого за завтрак	14,02	16,77	80,15	586,88	231,78	3,51	0,14	0,28	0,82
ОБЕД										
р.102	250 Суп гороховый	5,49	5,28	16,33	134,75	38,08	2,03	0,23	-	5,81
р.255	100 Котлета рыбная запеченая	13,30	4,70	9,59	133,75	53,38	0,74	0,09	-	0,44
р.309	150 Макарны отварные	5,48	4,17	33,25	196,31	9,32	0,74	0,06	0,02	-
р.833	50 Соус красный основной	0,39	1,12	3,05	23,67	3,53	0,11	0,01	-	0,80
494	200 Чай с лимоном	0,10	0,00	15,20	61,00	14,20	0,40	-	-	2,80
148	60 Хлеб ржаной	3,60	0,60	26,60	113,40	-	-	-	-	-
	810 Итого за обед	28,36	15,87	104,02	662,88	118,51	4,02	0,39	0,02	9,85
	ВСЕГО за день									
		42,38	32,64	184,17	1249,76	350,29	7,53	0,53	0,29	10,66

24,97

за неделю средний%	23,28	за нед. ср. ккал	547,026
-----------------------	-------	------------------	---------

28,21

за неделю средний%	30,35	за нед. ср. ккал	713,263
-----------------------	-------	------------------	---------

6 День

№ технологической карты	ЗАВТРАК	Пищевые вещества			Минеральные вещества, мг		Витамины, мг				
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Са	Fe	B1	B2	C	
р.168	200	Каша манная с маслом	4,30	3,88	33,76	187,62	10,19	0,34	0,03	-	-
9	40	Бутерброд с сыром	16,00	1,00	70,00	123,00	250,00	2,00	0,20	0,50	-
р.382	200	Какао с молоком	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	0,56	0,04	0,15	1,30
	100	Яблоко	0,40	0,40	9,80	42,00	7,60	0,19	0,01	0,01	1,90
2	25	Хлеб пшеничный	2,65	2,00	9,96	69,90	46,00	0,16	0,01	0,02	0,04
565	Итого за завтрак		26,87	11,00	149,01	567,72	435,79	3,25	0,29	0,68	3,24

24,16

ОБЕД											
р.96	250	Рассольник	2,70	7,20	13,35	123,90	54,00	1,35	-	-	14,10
110	90	Курица отварная	21,18	17,49	5,64	265,20	65,40	1,94	0,06	-	0,02
р.302	150	Гречка отварная	8,96	5,57	37,06	238,08	13,81	4,48	0,19	0,11	-
р.833	50	Соус красный основной	0,39	1,12	3,05	23,67	3,53	0,11	0,01	-	0,80
р.399	200	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	0,80	0,02	-	4,00
148	60	Хлеб ржаной	3,60	0,60	26,60	113,40	-	-	-	-	-
800	Итого за обед	37,83	32,18	105,90	856,25	150,74	8,68	0,28	0,11	18,92	
ВСЕГО за День		64,70	43,18	254,91	1423,97	586,53	11,93	0,58	0,79	22,16	

36,44

7 ДЕНЬ

№ технологич еской карты		Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Ca	Fe	B1	B2	C	
р.223	200	Запеканка творожная со ссушеным молоком	30,00	22,20	34,92	301,32	244,00	0,90	0,09	-	0,90
р.209	45	Яйцо варенное	16,00	1,00	70,00	123,00	250,00	2,00	0,20	0,50	-
р.376	200	Чай	0,20	-	14,00	28,00	6,00	0,40	-	-	-
	100	Апельсин	0,90	0,20	10,60	42,00	7,60	0,19	0,01	0,01	1,90
2	50	Хлеб пшеничный	5,30	4,00	19,92	139,80	92,00	0,32	0,03	0,04	0,07
	595	Итого за завтрак	52,40	27,40	149,44	634,12	599,60	3,81	0,33	0,55	2,87

26,98

Обед

		Суп с макаронными изделиями	2,69	2,84	17,14	104,75	24,60	1,09	0,11	-	8,25
р.103	250										
р.307	100	Котлеты куриные	12,13	17,40	9,86	245,00	70,00	1,26	0,05	-	0,33
59	150	Овощное рагу	3,75	5,08	14,45	126,32	96,36	1,06	0,09	0,12	8,43
351	200	Компот из свежих апельсин	0,36	0,08	32,94	129,56	14,50	0,14	0,02	0,01	9,20
148	60	Хлеб ржаной	3,60	0,60	26,60	113,40	-	-	-	-	-
	760	Итого за обед	22,53	26,00	100,99	719,03	205,46	3,55	0,27	0,13	26,21
		Итого за День	74,93	53,40	250,43	1353,15	805,06	7,36	0,60	0,68	29,08

30,60

8 день

№ технологической карты		Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Ca	Fe	B1	B2	C	
ЗАВТРАК	р.168	200	Каша овсяная с маслом	2,39	2,77	23,55	133,39	3,50	0,34	-	-
	1	35	Бутерброд с маслом	3,12	7,57	19,57	161,00	10,40	0,46	0,04	0,01
	р.951 (109)	200	Кофейный напиток на молоке	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	-	0,02	0,08
		100	Груша	0,40	0,30	10,90	42,00				
	2	25	Хлеб пшеничный	2,65	2,00	9,96	69,90	46,00	0,16	0,01	0,02
	560	Итого за завтрак	9,96	14,64	86,38	522,29	93,90	0,96	0,07	0,11	0,04
ОБЕД											
	250	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1,75	4,89	8,49	84,75	43,33	0,80	0,06	-	18,47
р.88	90	Тефтели с рисом	11,76	19,50	14,91	282,75	10,03	1,01	0,04	0,07	1,53
р.309	150	Макарны отварные	5,48	4,17	33,25	196,31	9,32	0,74	0,06	0,02	-
р.833	50	Соус красный основной	0,39	1,12	3,05	23,67	3,53	0,11	0,01	-	0,80
494	200	Чай с лимоном	0,10	0,00	15,20	61,00	14,20	0,40	-	-	2,80
148	60	Хлеб ржаной	3,60	0,60	26,60	113,40	-	-	-	-	-
	800	Итого за обед	23,08	30,28	101,50	761,88	80,41	3,06	0,17	0,09	23,60
		Итого за День	33,04	44,92	187,88	1284,17	174,31	4,02	0,24	0,20	23,64

22,23

32,42

9 ДЕНЬ

№ технологич еской карты		Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Са	Fe	B1	B2	C	
133	200	Каша пшенная с маслом	6,75	10,42	25,85	224,94	185,85	72,22	0,10	0,20	0,90
9	40	Бутерброд с сыром	16,00	1,00	70,00	123,00	250,00	2,00	0,20	0,50	-
p.382	200	Какао с молоком	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	0,56	0,04	0,15	1,30
	100	Мандарин	0,60	0,20	7,50	33,00	7,60	0,19	0,01	0,01	1,90
2	25	Хлеб пшеничный	2,65	2,00	9,96	69,90	46,00	0,16	0,01	0,02	0,04
565		Итого за завтрак	29,52	17,34	138,80	596,04	611,45	75,13	0,36	0,88	4,14

25,36

9 ДЕНЬ

№ технологич еской карты		Пищевые вещества					Минеральные вещества, мг		Витамины, мг						
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Са	Fe	B1	B2	C					
133	200	ЗАВТРАК Каша пшениная с маслом					6,75	10,42	25,85	224,94	185,85	72,22	0,10	0,20	0,90
9	40	Бутерброд с сыром					16,00	1,00	70,00	123,00	250,00	2,00	0,20	0,50	-
р.382	200	Кекао с молоком					3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	0,56	0,04	0,15	1,30
	100	Мандарин					0,60	0,20	7,50	33,00	7,60	0,19	0,01	0,01	1,90
2	25	Хлеб пшеничный					2,65	2,00	9,96	69,90	46,00	0,16	0,01	0,02	0,04
	565	Итого за завтрак					29,52	17,34	138,80	596,04	611,45	75,13	0,36	0,88	4,14
ОБЕД															
87	250	Суп с рыбными консервами					8,60	8,41	14,33	167,25	45,30	1,28	0,10	0,15	9,11
р.472(62)	90	Рыба отварная					16,08	0,72	0,00	70,80	30,00	0,60	0,06	0,04	0,48
р.312	200	Картофельное пюре					3,18	6,46	18,28	165,98	46,63	104,00	0,12	0,12	17,51
р.833	50	Соус красный основной					0,39	1,12	3,05	23,67	3,53	0,11	0,01	-	0,80
р.631	200	Компот из свежих яблок					0,20	-	35,80	142,00	-	-	-	-	5,40
148	60	Хлеб ржаной					3,60	0,60	26,60	113,40	-	-	-	-	-
	850	Итого за обед					32,05	17,31	98,06	683,10	125,46	105,99	0,29	0,31	33,30
		Итого за день					61,57	34,65	236,86	1279,14	736,91	181,12	0,65	1,19	37,44

29,07

10 день

№ технологич еской карты	ЗАВТРАК	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Са	Fe	B1	B2	C
		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг
р.120 (47)	240 Суп молочный с макаронными изделиями	5,35	4,70	7,22	143,98	141,38	2,89	0,07	0,17	0,78
р.209	45 Яйцо	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	1,00	0,03	-	-
р.376	200 Чай	0,20	-	14,00	28,00	6,00	0,40	-	-	-
	100 Банан	1,50	0,50	21,00	96,00	7,60	0,19	0,01	0,01	1,90
2	50 Хлеб пшеничный	5,30	4,00	19,92	139,80	92,00	0,32	0,03	0,04	0,07
	635 Итого за завтрак	17,45	13,80	62,44	470,78	268,98	4,80	0,14	0,22	2,75
ОБЕД										
р.82	250 Борщ со сметаной	1,81	4,91	125,25	102,50	44,38	1,19	0,05	-	10,29
99	90 Биточки мясные	16,20	13,11	13,05	236,25	29,39	1,15	0,06	0,11	1,01
р.304	150 Рис отварной	3,57	6,00	0,33	188,82	1,15	0,50	0,02	0,0,15	-
р.833	50 Соус красный основной	0,39	1,12	3,05	23,67	3,53	0,11	0,01	-	0,80
351	200 Компот из свежих апельсинов	0,36	0,08	32,94	129,56	14,50	0,14	0,02	0,01	9,20
148	60 Хлеб ржаной	3,60	0,60	26,60	113,40	-	-	-	-	-
	800 Итого за обед	25,93	25,82	201,22	794,20	92,95	3,09	0,16	0,12	21,30
	Итого за День	43,38	39,62	263,66	1264,98	361,93	7,89	0,30	0,34	24,05

за неделю	за нед.ср.	ккал
20,03	23,75	558,19

494,19	422,03	2250,42
--------	--------	---------

за неделю	за нед.ср.	ккал
33,80	32,46	895,466

Приложение к меню

№ рецептуры	Литературное издание
87	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2014 г.
82	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
96	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
88	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
103	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
102	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
101	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
399	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г. - 584 с.
309	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников. /Под ред.М.П. Могильного, 2007 г.
304	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников. /Под ред.М.П. Могильного, 2007 г.
302	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников. /Под ред.М.П. Могильного, 2007 г.
312	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников. /Под ред.М.П. Могильного, 2007 г.
472	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. /Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И.Пересичный. - К.: А.С.К., 2005 г.
642	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. /Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И.Пересичный. - К.: А.С.К., 2005 г.
259	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
291	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
265	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников. /Под ред.М.П. Могильного, 2007 г.
336	Сборник технических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2010 г. с.31
833	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.

45	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. 2004 г.
46	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. 2004 г.
251	Организация питания детей в дошкольном образовательном учреждении: Произ.-практ.изд.: В 2 ч. / М-во образования и науки Челяб.обл.
631	Сборник технологических нормативов, рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах (под общей ред. В. Т. Лапиной)
349	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
376	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
951	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. /Автор-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И.Пересичный. - К.: А.С.К., 2005 г.
382	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
168	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
223	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
120	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников. /Под ред.М.П. Могильного, 2007 г.
209	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред.М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011 г.
112	Сборник М., 2007
310	Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений", составители: доц. Коровка Л.С. и т.д. Под общей ред. профессора Переволова А.Я. - Пермь, 2011 г.
311	Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и Детских оздоровительных учреждений", составители: доц. Коровка Л.С. и т.д. Под общей ред. профессора Переволова А.Я. - Пермь, 2011 г.
307	Сборник технологических нормативов - сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания дошкольных образовательных учреждений " /Под ред. М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2010 г. - 298
155	Сборник технологических нормативов , рецептов блюд и кулинарных изделий для школ-интернатов, детских домов, детско-спортивных учреждений, учрек ний проф.образования, спец.учреждений , несовершеннлетних. Переволов А.Я. - Пермь, 2013 г.
1:	Сборник технологических нормативов , рецептов блюд и кулинарных изделий для школ-интернатов, детских домов, детско-спортивных учреждений, учрек ний проф.образования, спец.учреждений , несовершеннолетних. Переволов А.Я. - Пермь, 2013 г.

494	Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений проф. образования, спец. учреждений для несовершеннолетних. Переволов А.Я. - Пермь, 2013 г.
255	Сборник технологических нормативов - сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания дошкольных образовательных учреждений" /Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2010 г.,с.258