

"Утверждаю"

Директор МОУ "Кокшамарская СОШ"

Б.В. Кондратьев

МЕНЮ на "23" Сентября 2022г.



Бюджет 1-4 классы

*Обед* *Цена*

1	250	123,90 ккал	<u>Рассольник со сметаной</u>	
2	75	150,00 ккал	<u>Рыба отварная</u>	17,46
3	200	165,98 ккал	<u>Картофельное пюре</u>	12,12
4	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,73
5	200	28,00 ккал	<u>Чай</u>	1,84
6	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
				<b>36,25</b>

*Полдник*

1	90	354,60 ккал	<u>Пирожок с творогом</u>	17,4
2	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж.апельси</u>	3,5

**20,9**

Бюджет многодетные (1-4 кл.)

*Завтрак* *Цена*

1	15	35,40 ккал	<u>Сыр Российский</u>	7,67
2	200/5	224,94 ккал	<u>Каша пшеничная с маслом</u>	10
3	200	145,20 ккал	<u>Какао с молоком</u>	8,24
4	50	139,80 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	3,25
5	134	56,28 ккал	<u>Яблоко</u>	11,39
				<b>40,55</b>

Бюджет многодетные (5-11 кл.)

*Обед* *Цена*

1	75	150,00 ккал	<u>Рыба отварная</u>	17,46
2	200	165,98 ккал	<u>Картофельное пюре</u>	12,12
3	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,73
4	200	28,00 ккал	<u>Чай</u>	1,84
5	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
				<b>36,25</b>

*Полдник*

1	90	354,60 ккал	<u>Пирожок с творогом</u>	17,4
2	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж.апельси</u>	3,5

**20,9**

Сотрудники

*Обед* *Цена*

1	250	123,90 ккал	<u>Рассольник со сметаной</u>	13,96
2	75	150,00 ккал	<u>Рыба отварная</u>	17,46
3	200	165,98 ккал	<u>Картофельное пюре</u>	12,12
4	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,73
5	200	28,00 ккал	<u>Чай</u>	1,84
6	60	113,4 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
				<b>50,21</b>

Бюджет ОВЗ (5-11 кл.)

*Обед* *Цена*

1	75	150,00 ккал	<u>Рыба отварная</u>	17,46
2	200	165,98 ккал	<u>Картофельное пюре</u>	12,12
3	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,73
4	200	28,00 ккал	<u>Чай</u>	1,84
5	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
				<b>36,25</b>

*Полдник*

1	90	354,60 ккал	<u>Пирожок с творогом</u>	17,4
2	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж.апельси</u>	3,5
				<b>20,9</b>

Бюджет ОВЗ (1-4 кл.)

*Завтрак* *Цена*

1	15	35,40 ккал	<u>Сыр Российский</u>	
2	200/5	224,94 ккал	<u>Каша пшеничная с маслом</u>	
3	50	145,20 ккал	<u>Какао с молоком</u>	
4	50	139,80 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	
5				
				<b>0</b>

Внебюджет (5-11 кл.)

*Завтрак* *Цена*

1	15	35,40 ккал	<u>Сыр Российский</u>	7,67
2	200/5	224,94 ккал	<u>Каша пшеничная с маслом</u>	10
3	200	145,20 ккал	<u>Какао с молоком</u>	8,24
4	50	139,8 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	3,25
				<b>29,16</b>

*Обед*

1	250	123,90 ккал	<u>Рассольник со сметаной</u>	13,96
2	75	150,00 ккал	<u>Рыба отварная</u>	17,46
3	200	165,98 ккал	<u>Картофельное пюре</u>	12,12
4	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,73
5	200	28,00 ккал	<u>Чай</u>	1,84
6	60	113,4 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
				<b>50,21</b>

*Полдник*

1	90	354,60 ккал	<u>Пирожок с творогом</u>	17,4
2	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж.апельси</u>	3,5
				<b>20,9</b>

Зав.производством З В.Н.Хлебникова