



"Утверждаю"

Директор МОУ "Кокшамарская СОШ"

Б.В. Кондратьев

МЕНЮ на "22" Сентября 2022г.

Бюджет 1-4 классы

			<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	250	102,50 ккал	<u>Борщ со сметаной</u>	
2	80	251,34 ккал	<u>Тефтели с рисом</u>	25,44
3	150	196,31 ккал	<u>Макароны отварные</u>	6,47
4	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,73
5	200	142,00 ккал	<u>Компот из яблок</u>	1,3
6	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
				38,04

			<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1	100	273,06 ккал	<u>Кекс творожный</u>	22
2	200	94,20 ккал	<u>Компот из сухофруктов</u>	4,07
				26,07

Бюджет многодетные (1-4 кл.)

			<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	10	66,20 ккал	<u>Масло сливочное</u>	5,2
2	250	149,98 ккал	<u>Суп молочный</u>	10,88
3	200	28,00 ккал	<u>Чай</u>	1,84
4	50	139,80 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	3,25
5	200	50,00 ккал	<u>Сок фруктовый</u>	21,4
				42,57

Бюджет многодетные (5-11 кл.)

			<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	100	314,17 ккал	<u>Тефтели с рисом</u>	32,44
2	200	261,74 ккал	<u>Макароны отварные</u>	7,2
3	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,73
4	200	142,00 ккал	<u>Компот из яблок</u>	1,3
5	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
				45,77
			<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1	100	273,06 ккал	<u>Кекс творожный</u>	22
2	200	94,20 ккал	<u>Компот из сухофруктов</u>	4,07
				26,07

Сотрудники

			<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	250	102,50 ккал	<u>Борщ со сметаной</u>	14,41
2	100	314,17 ккал	<u>Тефтели с рисом</u>	32,44
3	200	261,74 ккал	<u>Макароны отварные</u>	7,2
4	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,73
5	200	142,00 ккал	<u>Компот из яблок</u>	1,3
6	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
				60,18

Бюджет ОВЗ (5-11 кл.)

			<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	100	314,17 ккал	<u>Тефтели с рисом</u>	32,44
2	200	261,74 ккал	<u>Макароны отварные</u>	7,2
3	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,73
4	200	142,00 ккал	<u>Компот из яблок</u>	1,3
5	60	113,4 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
				45,77
			<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1	100	273,06 ккал	<u>Кекс творожный</u>	22
2	200	94,20 ккал	<u>Компот из сухофруктов</u>	4,07
				26,07

Бюджет ОВЗ (1-4 кл.)

			<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	10	66,20 ккал	<u>Масло сливочное</u>	5,2
2	250	149,98 ккал	<u>Суп молочный</u>	10,88
3	200	28,00 ккал	<u>Чай</u>	1,84
4	50	139,80 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	3,25
5				0

Внебюджет (5-11 кл.)

			<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	40	66,20 ккал	<u>Масло сливочное</u>	5,2
2	250	149,98 ккал	<u>Суп молочный</u>	10,88
3	200	28,00 ккал	<u>Чай</u>	1,84
4	50	139,8 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	3,25
			Цена	21,17
			<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	250	102,5 ккал	<u>Борщ со сметаной</u>	14,41
2	100	314,17 ккал	<u>Тефтели с рисом</u>	32,44
3	200	261,74 ккал	<u>Макароны отварные</u>	7,2
4	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,73
5	200	142 ккал	<u>Компот из яблок</u>	1,3
6	60	113,4 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
				60,18

			<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1	100	273,06 ккал	<u>Кекс творожный</u>	22
2	200	94,20 ккал	<u>Компот из сухофруктов</u>	4,07
				26,07

Зав.производством З В.Н.Хлебникова