

"Утверждаю"
Директор МОУ "Кокшамарская СОШ"

Б.В. Кондратьев

МЕНЮ на "21" Апреля 2022г.

Бюджет 1-4 классы

				<i>Цена</i>
1	250	123,90 ккал	<u>Рассольник со сметаной</u>	
2	75	150,00 ккал	<u>Рыба отварная</u>	21,56
3	200	165,98 ккал	<u>Картофельное пюре</u>	15,33
4	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,94
5	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж.апельси</u>	4,4
6	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,76
				45,99

Полдник

1	100	273,06 ккал	<u>Кекс творожный</u>	22
2	200	28,00 ккал	<u>Чай</u>	2,54

24,54

Бюджет многодетные (1-4 кл.)

				<i>Цена</i>
1	15	35,40 ккал	<u>Сыр Российский</u>	6,56
2	200/5	224,94 ккал	<u>Каша пшеничная с маслом</u>	10,28
3	200	145,20 ккал	<u>Какао с молоком</u>	8,92
4	50	139,80 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	3
5	200	50,00 ккал	<u>Сок фруктовый</u>	21,4
				50,16

Бюджет многодетные (5-11 кл.)

				<i>Цена</i>
1	75	150,00 ккал	<u>Рыба отварная</u>	21,56
2	200	165,98 ккал	<u>Картофельное пюре</u>	15,33
3	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,94
4	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж.апельси</u>	4,4
5	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,76
				45,99

Полдник

1	100	273,06 ккал	<u>Кекс творожный</u>	22
2	200	28,00 ккал	<u>Чай</u>	2,54

24,54

Сотрудники

				<i>Цена</i>
1	250	123,90 ккал	<u>Рассольник со сметаной</u>	15,06
2	75	150,00 ккал	<u>Рыба отварная</u>	21,56
3	200	165,98 ккал	<u>Картофельное пюре</u>	15,33
4	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>	1,94
5	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж.апельси</u>	4,4
6	60	113,4 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,76
				61,05

Бюджет ОВЗ (5-11 кл.)

								<i>Цена</i>
1	75	150,00 ккал	<u>Рыба отварная</u>					21,56
2	200	165,98 ккал	<u>Картофельное пюре</u>					15,33
3	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>					1,94
4	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж.апельси</u>					4,4
5	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>					2,76
								45,99

Полдник

1	100	273,06 ккал	<u>Кекс творожный</u>					22
2	200	28 ккал	<u>Чай</u>					2,54

24,54

Бюджет ОВЗ (1-4 кл.)

								<i>Цена</i>
1	15	35,40 ккал	<u>Сыр Российский</u>					6,56
2	200/5	224,94 ккал	<u>Каша пшеничная с маслом</u>					10,28
3	50	145,20 ккал	<u>Какао с молоком</u>					8,92
4	50	139,80 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>					3
5	200	50,00 ккал	<u>Сок фруктовый</u>					21,4
								50,16

Внебюджет (5-11 кл.)

								<i>Цена</i>
1	15	35,40 ккал	<u>Сыр Российский</u>					6,56
2	200/5	224,94 ккал	<u>Каша пшеничная с маслом</u>					10,28
3	200	145,20 ккал	<u>Какао с молоком</u>					8,92
4	50	139,8 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>					3
								28,76

Обед

1	250	123,90 ккал	<u>Рассольник со сметаной</u>					15,06
2	75	150,00 ккал	<u>Рыба отварная</u>					21,56
3	200	165,98 ккал	<u>Картофельное пюре</u>					15,33
4	50	23,67 ккал	<u>Соус красный основной</u>					1,94
5	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж.апельси</u>					4,4
6	60	113,4 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>					2,76

61,05

Полдник

1	100	273,06 ккал	<u>Кекс творожный</u>					22
2	200	28,00 ккал	<u>Чай</u>					2,54

24,54

Зав.производством *Соловьева* С.В. Соловьева