

"Утверждаю"

Директор МОУ "Кокшамарская СОШ"

Б.В. Кондратьев



МЕНЮ на "20" Октября 2022г.

Бюджет 1-4 классы

		<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	250	123,90 ккал <u>Рассольник со сметаной</u>	
2	75	150,00 ккал <u>Рыба отварная</u>	17,86
3	200	165,98 ккал <u>Картофельное пюре</u>	12,02
4	50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,71
5	200	28,00 ккал <u>Чай</u>	1,92
6	60	113,40 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
			36,61

		<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1	100	273,06 ккал <u>Кекс творожный</u>	22
2	200	142,00 ккал <u>Компот из свеж.апельси</u>	3,44
			25,44

Бюджет многодетные (1-4 кл.)

		<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	15	35,40 ккал <u>Сыр Российский</u>	7,67
2	200/5	224,94 ккал <u>Каша пшеничная с маслом</u>	9,98
3	200	145,20 ккал <u>Какао с молоком</u>	8,18
4	50	139,80 ккал <u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	3,25
5	200	50,00 ккал <u>Сок фруктовый</u>	21,4
			50,48

Бюджет многодетные (5-11 кл.)

		<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	75	150,00 ккал <u>Рыба отварная</u>	17,86
2	200	165,98 ккал <u>Картофельное пюре</u>	12,02
3	50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,71
4	200	28,00 ккал <u>Чай</u>	1,92
5	60	113,40 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
			36,61
		<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1	100	273,06 ккал <u>Кекс творожный</u>	22
2	200	142,00 ккал <u>Компот из свеж.апельси</u>	3,44
			25,44

Сотрудники

		<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	250	123,90 ккал <u>Рассольник со сметаной</u>	14,09
2	75	150,00 ккал <u>Рыба отварная</u>	17,86
3	200	165,98 ккал <u>Картофельное пюре</u>	12,02
4	50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,71
5	200	28,00 ккал <u>Чай</u>	1,92
6	60	113,4 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
			50,7

Бюджет ОВЗ (5-11 кл.)

		<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	75	150,00 ккал <u>Рыба отварная</u>	17,86
2	200	165,98 ккал <u>Картофельное пюре</u>	12,02
3	50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,71
4	200	28,00 ккал <u>Чай</u>	1,92
5	60	113,40 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
			36,61

		<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1	100	273,06 ккал <u>Кекс творожный</u>	22
2	200	142,00 ккал <u>Компот из свеж.апельси</u>	3,44
			25,44

Бюджет ОВЗ (1-4 кл.)

		<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	15	35,40 ккал <u>Сыр Российский</u>	7,67
2	200/5	224,94 ккал <u>Каша пшеничная с маслом</u>	9,98
3	50	145,20 ккал <u>Какао с молоком</u>	8,18
4	50	139,80 ккал <u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	3,25
5			
			0

Внебюджет (5-11 кл.)

		<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	15	35,40 ккал <u>Сыр Российский</u>	7,67
2	200/5	224,94 ккал <u>Каша пшеничная с маслом</u>	9,98
3	200	145,20 ккал <u>Какао с молоком</u>	8,18
4	50	139,8 ккал <u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	3,25
			29,08

		<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	250	123,90 ккал <u>Рассольник со сметаной</u>	14,09
2	75	150,00 ккал <u>Рыба отварная</u>	17,86
3	200	165,98 ккал <u>Картофельное пюре</u>	12,02
4	50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,71
5	200	28,00 ккал <u>Чай</u>	1,92
6	60	113,4 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	3,1
			50,7

		<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1	100	273,06 ккал <u>Кекс творожный</u>	22
2	200	142,00 ккал <u>Компот из свеж.апельси</u>	3,44
			25,44

Зав.производством 29 В.Н.Хлебникова