



"Утверждаю"
Директор МОУ "Кокшамарская СОШ"
Б.В. Кондратьев

МЕНЮ на "18" Февраля 2022г.

Бюджет 1-4 классы

			<i>Обед</i>	
1	250	102,50 ккал	<u>Борщ со сметаной</u>	
2	80	160,81 ккал	<u>Гуляш из говядины</u>	
3	200	165,98 ккал	<u>Рис отварной</u>	
4	200	28,00 ккал	<u>Чай с сахаром</u>	
5	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	

45,32

			<i>Полдник</i>	
1	100	ккал	<u>Плюшка</u>	
2	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж. яблок</u>	

13,96

Бюджет ОВЗ (5-11 кл.)

			<i>Обед</i>	
1	80	160,81 ккал	<u>Гуляш из говядины</u>	32,32
2	200	165,98 ккал	<u>Рис отварной</u>	11,18
3	200	28,00 ккал	<u>Чай с сахаром</u>	1,79
4	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56

47,85

			<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1	100	ккал	<u>Плюшка</u>	11,3
2	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж. яблок</u>	2,66

13,96

Бюджет многодетные (1-4 кл.)

			<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	10	66,20 ккал	<u>Масло сливочное</u>	4,93
2	250	149,98 ккал	<u>Суп молочный</u>	10,4
3	200	145,20 ккал	<u>Какао с молоком</u>	9,3
4	50	139,80 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	2,76
5	188	67,68 ккал	<u>Апельсин</u>	20,68

48,07

Бюджет ОВЗ (1-4 кл.)

			<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	10	66,20 ккал	<u>Масло сливочное</u>	4,93
2	250	149,98 ккал	<u>Суп молочный</u>	10,4
3	200	145,20 ккал	<u>Какао с молоком</u>	9,3
4	50	139,80 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	2,76
5	188	67,68 ккал	<u>Апельсин</u>	20,68

48,07

Бюджет многодетные (5-11 кл.)

			<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	80	160,81 ккал	<u>Гуляш из говядины</u>	32,32
2	200	165,98 ккал	<u>Рис отварной</u>	11,18
3	200	28,00 ккал	<u>Чай с сахаром</u>	1,79
4	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56

47,85

			<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1	100	ккал	<u>Плюшка</u>	11,3
2	200	142,00 ккал	<u>Компот из свеж. яблок</u>	2,66

13,96

Внебюджет (5-11 кл.)

			<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	10	66,20 ккал	<u>Масло сливочное</u>	4,5
2	250	149,98 ккал	<u>Суп молочный</u>	10,4
3	200	145,20 ккал	<u>Какао с молоком</u>	9,3
4	50	139,80 ккал	<u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	2,76

26,96

			<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	250	102,50 ккал	<u>Борщ со сметаной</u>	13,09
2	80	160,81 ккал	<u>Гуляш из говядины</u>	32,32
3	200	165,98 ккал	<u>Рис отварной</u>	11,18
4	200	28,00 ккал	<u>Чай с сахаром</u>	1,79
5	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56

60,94

Сотрудники

			<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	250	102,50 ккал	<u>Борщ со сметаной</u>	13,09
2	80	160,81 ккал	<u>Гуляш из говядины</u>	32,32
3	200	165,98 ккал	<u>Рис отварной</u>	11,18
4	200	28,00 ккал	<u>Чай с сахаром</u>	1,79
5	60	113,40 ккал	<u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56

60,94

Зав.производством  С.В. Соловьева