



Утверждаю
Директор МОУ "Кокшамарская СОШ"
Б.В. Кондратьев

МЕНЮ на "14" Февраля 2022г.

Бюджет 1-4 классы

	<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1 250	134,75 ккал <u>Суп гороховый</u>	
2 75	221,00 ккал <u>Курица отварная</u>	25,9
3 150	238,08 ккал <u>Гречка отварная</u>	8,33
4 50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,71
5 200	142,00 ккал <u>Компот из яблок</u>	2,66
6 60	113,40 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56
		41,16

	<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1 75	72,56 ккал <u>Пирожок с картошкой</u>	12
2 200	28,00 ккал <u>Чай с сахаром</u>	1,79

Бюджет ОВЗ (5-11 кл.)

	<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1 75	221,00 ккал <u>Курица отварная</u>	25,9
2 200	297,60 ккал <u>Гречка отварная</u>	13,14
3 50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,95
4 200	142,00 ккал <u>Компот из яблок</u>	2,46
5 60	113,40 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56
		46,01

	<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1 75	72,56 ккал <u>Пирожок с картошкой</u>	12
2 200	28,00 ккал <u>Чай с сахаром</u>	1,79

Бюджет многодетные (1-4 кл.)

	<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1 10	66,20 ккал <u>Масло сливочное</u>	4,93
2 200/5	289,98 ккал <u>Каша пшеничная</u>	10,98
3 200	145,20 ккал <u>Какао с молоком</u>	9,3
4 50	139,80 ккал <u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	2,76
5 154	55,44 ккал <u>Апельсин</u>	17,71
		45,68

Бюджет ОВЗ (1-4 кл.)

	<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1 10	66,20 ккал <u>Масло сливочное</u>	4,93
2 200/5	289,98 ккал <u>Каша пшеничная</u>	10,98
3 200	145,20 ккал <u>Какао с молоком</u>	6,3
4 50	139,80 ккал <u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	2,76
5 154	55,44 ккал <u>Апельсин</u>	17,71
		42,68

одетные (5-11 кл.)

	<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1 75	221,00 ккал <u>Курица отварная</u>	25,9
2 200	297,60 ккал <u>Гречка отварная</u>	13,14
3 50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,95
4 200	142,00 ккал <u>Компот из яблок</u>	2,46
5 60	113,40 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56
		46,01

	<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1 75	72,56 ккал <u>Пирожок с картошкой</u>	12
2 200	28,00 ккал <u>Чай с сахаром</u>	1,79

Внебюджет (5-11 кл.)

	<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1 10	66,20 ккал <u>Масло сливочное</u>	4,93
2 200/5	289,98 ккал <u>Каша пшеничная</u>	10,98
3 200	145,20 ккал <u>Какао с молоком</u>	9,3
4 50	139,80 ккал <u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	2,76
		27,97

	<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1 250	134,75 ккал <u>Суп гороховый</u>	10,91
2 75	221,00 ккал <u>Курица отварная</u>	25,9
3 200	297,60 ккал <u>Гречка отварная</u>	13,14
4 50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,95
5 200	142,00 ккал <u>Компот из яблок</u>	2,46
6 60	113,40 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56
		56,92

Сотрудники

	<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1 250	134,75 ккал <u>Суп гороховый</u>	10,91
2 75	221,00 ккал <u>Курица отварная</u>	25,9
3 200	297,60 ккал <u>Гречка отварная</u>	13,14
4 50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,95
5 200	142,00 ккал <u>Компот из яблок</u>	2,46
6 60	113,40 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56
		56,92

	<i>Полдник</i>	<i>Цена</i>
1 75	72,56 ккал <u>Пирожок с картошкой</u>	12
2 200	28,00 ккал <u>Чай с сахаром</u>	1,79

Зав.производством  С.В. Соловьева