

"Утверждаю"  
Директор МОУ "Кокшамарская СОШ"

Б.В. Кондратьев

**МЕНЮ на "10" Марта 2022г.**



**Бюджет 1-4 классы**

		<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	250	123,90 ккал <u>Рассольник со сметаной</u>	
2	75	150,00 ккал <u>Рыба отварная</u>	19,16
3	200	165,98 ккал <u>Картофельное пюре</u>	13,88
4	50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,71
5	200	142,00 ккал <u>Компот из свеж.апельси</u>	3,3
6	60	113,40 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56
			<b>40,61</b>
		<i>Полдник</i>	
1	100	273,06 ккал <u>Кекс творожный</u>	20
2	200	28,00 ккал <u>Чай</u>	1,79
3	200	50,00 ккал <u>Сок фруктовый</u>	19,6
			<b>41,39</b>

**Бюджет ОБЗ (5-11 кл.)**

		<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	75	150,00 ккал <u>Рыба отварная</u>	19,16
2	200	165,98 ккал <u>Картофельное пюре</u>	13,88
3	50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,71
4	200	142,00 ккал <u>Компот из свеж.апельси</u>	3,3
5	60	113,40 ккал <u>Хлеб ржаной 2.кус.</u>	2,56
			<b>40,61</b>
		<i>Полдник</i>	
1	100	273,06 ккал <u>Кекс творожный</u>	20
2	200	28 ккал <u>Чай</u>	1,79
			<b>21,79</b>

**Бюджет многодетные (1-4 кл.)**

		<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	15	35,40 ккал <u>Сыр Российский</u>	6,56
2	200/5	224,94 ккал <u>Каша пшениная с маслом</u>	9,7
3	200	145,20 ккал <u>Какао с молоком</u>	9,3
4	50	139,80 ккал <u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	2,76
5	214	77,04 ккал <u>Апельсин</u>	27,82
			<b>56,14</b>

**Бюджет ОБЗ (1-4 кл.)**

		<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	15	35,40 ккал <u>Сыр Российский</u>	6,56
2	200/5	224,94 ккал <u>Каша пшениная с маслом</u>	9,7
3	50	145,20 ккал <u>Какао с молоком</u>	9,3
4	50	139,80 ккал <u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	2,76
5	214	77,04 ккал <u>Апельсин</u>	27,82
			<b>56,14</b>

**Бюджет многодетные (5-11 кл.)**

		<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	75	150,00 ккал <u>Рыба отварная</u>	19,16
2	200	165,98 ккал <u>Картофельное пюре</u>	13,88
3	50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,71
4	200	142,00 ккал <u>Компот из свеж.апельси</u>	3,3
5	60	113,40 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56
			<b>40,61</b>
		<i>Полдник</i>	
1	100	273,06 ккал <u>Кекс творожный</u>	20
2	200	28,00 ккал <u>Чай</u>	1,79
			<b>21,79</b>

**Внебюджет (5-11 кл.)**

		<i>Завтрак</i>	<i>Цена</i>
1	15	35,40 ккал <u>Сыр Российский</u>	6,56
2	200/5	224,94 ккал <u>Каша пшениная с маслом</u>	9,7
3	200	145,20 ккал <u>Какао с молоком</u>	9,3
4	50	139,8 ккал <u>Хлеб пшеничный 2 кус</u>	2,76
			<b>28,32</b>
		<i>Обед</i>	
1	250	123,90 ккал <u>Рассольник со сметаной</u>	13,36
2	75	150,00 ккал <u>Рыба отварная</u>	19,16
3	200	165,98 ккал <u>Картофельное пюре</u>	13,88
4	50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,71
5	200	142,00 ккал <u>Компот из свеж.апельси</u>	3,3
6	60	113,4 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56
			<b>53,97</b>
		<i>Полдник</i>	
1	100	273,06 ккал <u>Кекс творожный</u>	20
2	200	28,00 ккал <u>Чай</u>	1,79
			<b>21,79</b>

**Сотрудники**

		<i>Обед</i>	<i>Цена</i>
1	250	123,90 ккал <u>Рассольник со сметаной</u>	13,36
2	75	150,00 ккал <u>Рыба отварная</u>	19,16
3	200	165,98 ккал <u>Картофельное пюре</u>	13,88
4	50	23,67 ккал <u>Соус красный основной</u>	1,71
5	200	142,00 ккал <u>Компот из свеж.апельси</u>	3,3
6	60	113,4 ккал <u>Хлеб ржаной 2 кус.</u>	2,56
			<b>53,97</b>

Зав.производством Солд С.В. Соловьева