: Утверждаю:

Директор школы: Ваш Алексеев В.В.



Режим дня дошкольной группы МОУ «Керебелякская оош имени И. Осмина»

| Режимные моменты | Младшие подгр. | Средняя подгр. | Старшая подгр. | Подготов. к школе подгр. |
|---|----------------|----------------|----------------|-----------------------------|
| Приём, осмотр, взаимодействие с семьей | 8.00 - 8.20 | 8.00 - 8.2 0 | 8.00 – 8.20 | 8.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 | 8.20 - 8.30 | 8.20-8.35 | 8.20-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 8.50 | 8.35 – 8.50 | 8.35 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 9.00 – 9.15 | 8.50 - 9.00 | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 |
| Занятие, 2-й завтрак | 9.15 – 9.55 | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.45 | 9.00 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке | 9.55 10.20 | 10.00 - 10.20 | 10.45 - 11.00 | 10.50 - 11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20 – 11.30 | 10.20 – 12.05 | 11.00 - 12.05 | 11.00 - 12.05 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 11.55 | 12.05 – 12.15 | 12.05 - 12.15 | 12.05 - 12.15 |
| Минута тишины | 11.55 – 12.15 | 12.15 – 12.20 | 12.15 – 12.20 | 12.15 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 - 12.30 | 12.20 - 12.30 | 12.20 - 12.30 | 12.20 -12.30 |
| Подготовка ко сну | 12.30 - 12.40 | 12.30 - 12.40 | 12.30 - 12.40 | 12.30 - 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| Подъём, воздушные процедуры, оздоровительная гимнастика | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.55 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 |
| Чтение художественной литературы | 15.40 - 16.00 | 15.40 - 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Вариативная часть\ кружок | 16.00-16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| Уход детей домой. Взаимодействие с семьей. | 16.20 - 16.30 | 16.20 - 16.30 | 16.20 - 16.30 | 16.20 - 16.30 |