



«Утверждаю»

Директор МОУ «Исменецкая СОШ»

В.Л. Созонов

2020 год

План

физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов	До 5	Классные

	<p>ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Квест «День безопасности». • Футбольные и мини футбольные соревнования. • Осенний и весенний кросс. • Спортивное ориентирование. • Олимпиада по физкультуре. • «Веселые старты» среди начальных классов. • Лыжня России. • Лыжная эстафета. • Соревнования по волейболу. • Соревнования по шашкам. • Соревнования пионерболу. • Соревнование по подтягиванию и отжиманию, армрестлингу. • Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки. • Соревнование по прыжкам со скакалкой. • Триатлон. • День здоровья. • Президентские состязания. • Соревнования внутри классов и спортивной секции. • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие». • Соревнование по баскетболу. • День зимних видов спорта. • Лапта. • Соревнование по преодолению полосы препятствий. 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Оформление стенда «Мы за здоровый образ жизни». 		
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу. Спартакиада школьников. Президентские состязания. Олимпиады по физкультуре. Туристический слет. Соревнования по стрельбе из винтовки. 	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатель ГПД
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного стенда спортивной жизни в школе. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь - декабрь	Классные руководители Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря. Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания 	Родительские собрания В течение	Классный руководитель Учитель

	<p>лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>года В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>физкультуры Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз школы, учитель физкультуры</p>

**План
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий**

<i>№ п.п</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Место проведения</i>	<i>участники</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	День безопасности, квест «полоса препятствий», посвященный началу учебного года	сентябрь	Спортивная площадка школы	1-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры, зам. по ВР
2.	Осенний кросс	сентябрь	Спортивная площадка школы	1-11	Учителя физической культуры
3.	Триатлон	сентябрь	Спортивная площадка школы, полоса препятствий	8-11	Учителя физической культуры
4.	Первенство школы по мини футболу	октябрь	Спортивный зал	8-11	Учителя физической культуры
5.	День здоровья	октябрь	Спортивная площадка школы	1-11	Учителя физкультуры
6.	Олимпиада по физкультуре, ОБЖ	октябрь	Спортивный зал	7-9	Администрация, учителя физкультуры

7.	Соревнования по шашкам	ноябрь	Спортивный зал	1-4 классы	Классные руководители
8.	Соревнования по шашкам	ноябрь	Спортивный зал	5-9 классы	Учителя физической культуры
9.	Соревнования по пионерболу	декабрь	Спортивный зал школы	5-7 классы	Учитель физкультуры
10.	Соревнования по волейболу	декабрь	Спортивный зал школы	7 - 9 классы	Учитель физкультуры
11.	День здоровья, веселые старты	декабрь	Спортивный зал школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
12.	Соревнования по лыжам	январь	Лыжная база	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
13.	Эстафеты «Зимние забавы»	январь	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
14.	День зимних видов спорта	февраль	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
15.	Смотр строя и песни, посвященный Дню Защитника Отечества	февраль	Спортивный зал школы	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
16.	Соревнования, посвященные Гусарову В.В., награжденному Орденом Мужества (волейбол, подтягивание и отжимание, мини-футбол, армрестлинг)	февраль	Спортивный зал школы	5-11 классы	Учителя физической культуры
17.	Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки в честь выпускника,	февраль	Спортивный зал школы	8-11 классы	Учитель физической культуры

	погибшего в Чечне, снайпера- разведчика Григорьева Александра				
18.	Соревнования по баскетболу	март	Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
19.	День здоровья	март	Спортивный зал школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
20.	Соревнования по легкой атлетике	апрель	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
21.	Соревнования по легкой атлетике	апрель	Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
22.	Лапта	май	Спортивная площадка	5 - 11 классы	Учитель физкультуры
23.	День здоровья	май	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
24.	Участие в районной спартакиаде	В течение учебного года			
25.	Проведение спортивных секций и кружков	В течение учебного года		1 – 11 классы	Администрация, учителя физкультуры
26.	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры, спортивном часе ГПД	В течение учебного года		1 – 11 классы	Администрация, учитель, учителя, воспитатель ГПД