

ПЛОЩАДКИ ГТО

МОНТАЖ И ЭКСПЛУАТАЦИЯ



■ ПРОЕКТИРОВАНИЕ
■ СТРОИТЕЛЬСТВО
■ ОСНАЩЕНИЕ

Площадки ГТО

В рамках федерального проекта «Спорт-норма жизни» компания МАГНУМ поставляет 262 ком-плекта спортивно-технологического оборудования для создания малых спортивных площадок в 27 регионов России. Площадки предназначены для подготовки к выполнению и проведению тестирования населения в соответствии с нормативами испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение людьми различных возрастных групп – детей от 6 лет, мужчин, женщин, и граждан особых категорий - установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Комплект поставки включает в себя как оборудование для выполнения нормативов ГТО, так и оборудование для спортивной подготовки к выполнению нормативов.

Состав каждого комплекта:

Горизонтальная гимнастическая скамья для выполнения испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, в упоре о стул»	3	шт.
Горизонтальная гимнастическая скамья, к которой прикреплены измерительные линейки («+» и «-») для выполнения испытания «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	2	шт.
Горизонтальная гимнастическая скамья с фиксацией ступней для выполнения испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине»	1	шт.
Помост для выполнения испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу» с платформой фиксации результатов выполнения, габариты 200x100x70 см	1	шт.
Мишень на стойках круглая для выполнения испытания «Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)», диаметр отверстия 90 см	1	шт.
Мишень на стойках квадратная для тестирования инвалидов, габариты отверстия 1,5x1,5 м	1	шт.
Уличный тренажер «Гиперэкстензия»	2	шт.
Уличный тренажер «Гребная тяга»	1	шт.
Уличный тренажер «Жим лежа»	1	шт.
Уличный тренажер «Жим от плеч»	1	шт.
Уличный тренажер «Брусья»	2	шт.
Уличный тренажер «Скамья для пресса»	3	шт.
Уличный тренажер «Приседания/Шраги»	2	шт.
Большие брусья воркаут с упорами для отжиманий	1	шт.
Рукоход с возможностью использования дополнительных аксессуаров	1	шт.
Рукоход с изменением высоты	1	шт.
П-образный рукоход	1	шт.
Шведская стенка	2	шт.
Шведская стенка низкая, трансформируемая	1	шт.
Вспомогательные рукоятки для людей с ограниченными возможностями	3	пары

Рукоятки для тренировки мышц верхнего плечевого пояса	2	пары
Разнохватовый турник	2	шт.
Турник-перекладина с регулируемой высотой от 90 см до 260 см для выполнения испытания «Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине» и для тестирования инвалидов	4	шт.
Камни для подтягивания	1	компл.
Эллиптический тренажер	2	шт.
Уличный тренажер «Степпер»	2	шт.
Велотренажер	2	шт.
Баскетбольный щит с кольцом	1	шт.
Уличный антивандальный стол для настольного тенниса	1	шт.
Информационная стойка	2	шт.
Травмобезопасная резиновая плитка с встроенным скрытым крепежным замком типа «ласточкин хвост», размер одной плитки 1 м x1 м	1	компл.
Полимерный дренажный модуль		315 кв.м.



Общий план расположения уличных тренажеров

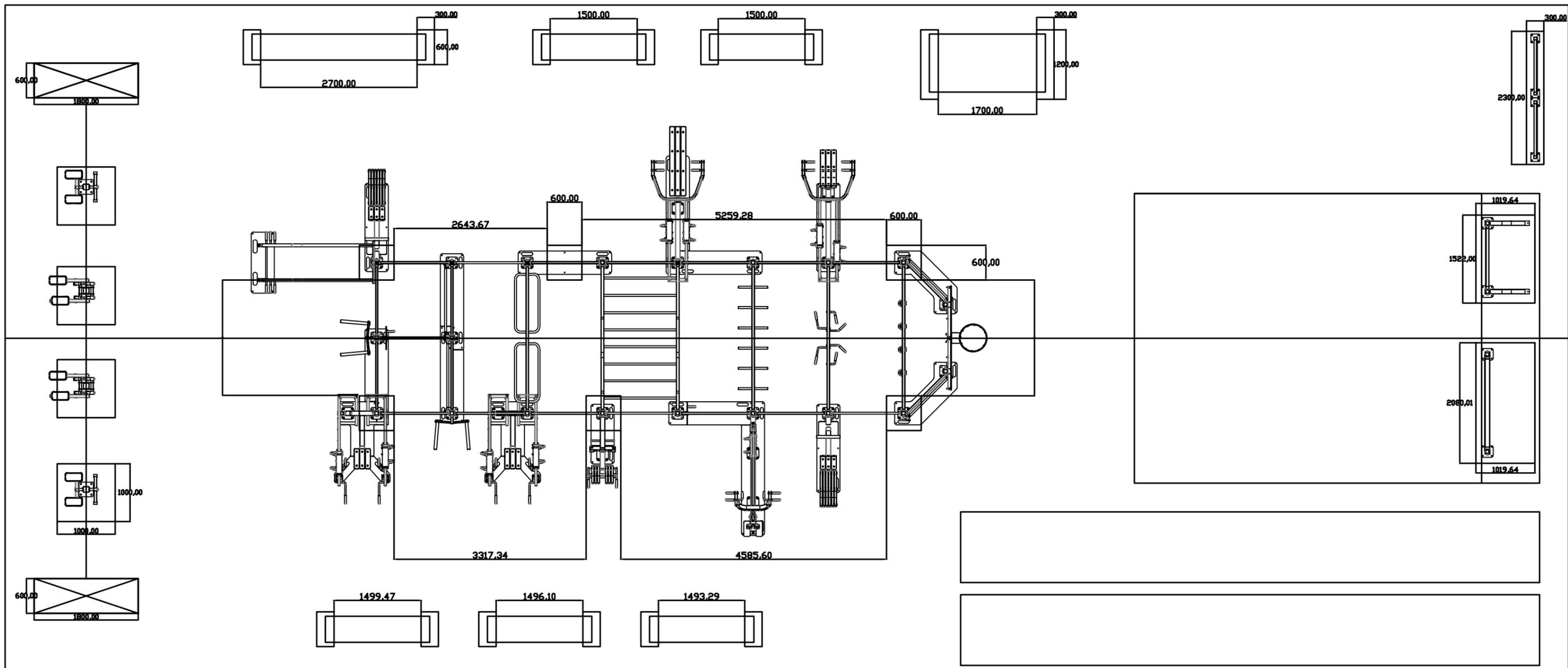
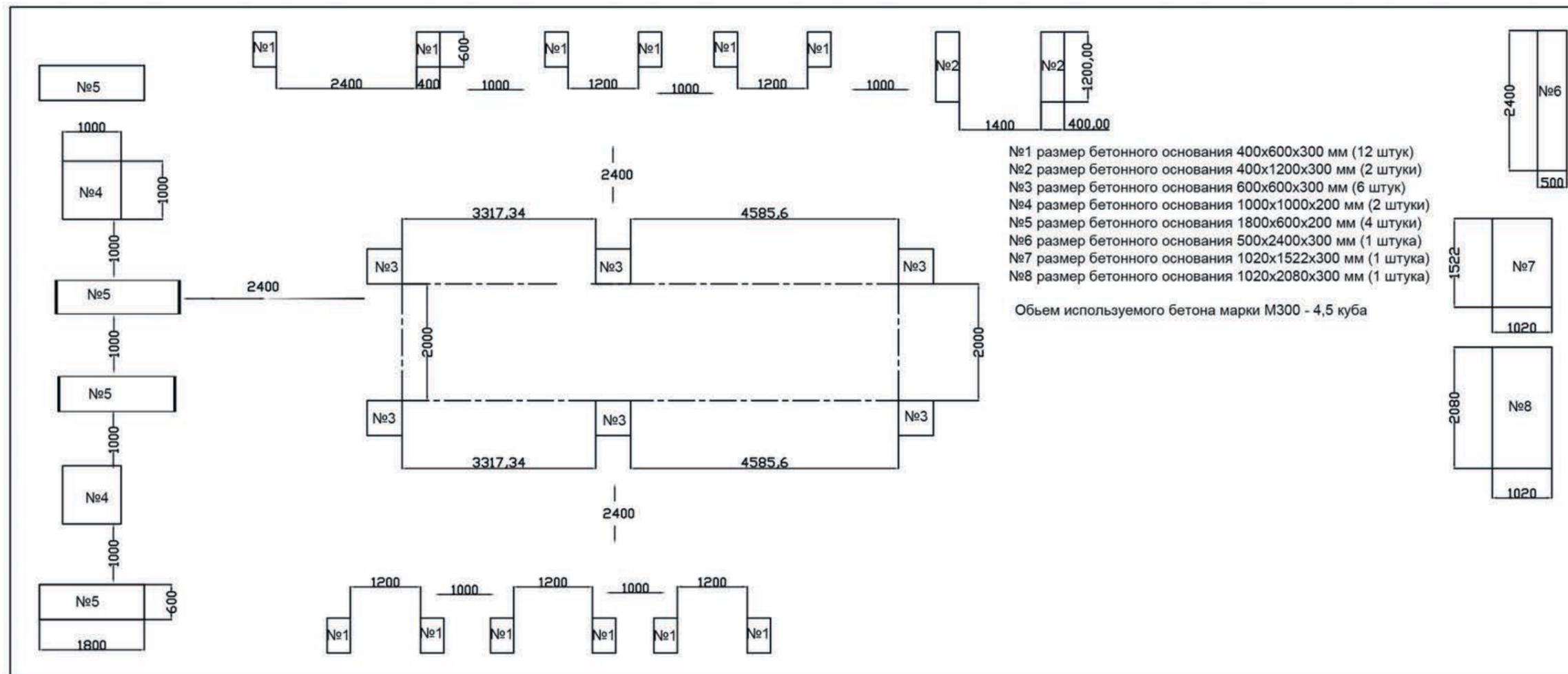


Схема расположения бетонных оснований под уличные тренажеры



Требования к площадке для установки уличных тренажеров

Тренажеры не являются стационарными и могут быть перемещены на другое место установки. В целях безопасного использования тренажеры следует закрепить к полу или поверхности площадки, в случае перемещения крепления следует заменить на новые.

В качестве основания для установки тренажеров может использоваться:

- бетонная стяжка на всей площади установки тренажеров, ее высота должна быть не менее 20 см, а толщина арматуры – не менее 6 мм. Бетон марки Б22,5 (М300) и выше. Стяжка должна выступать за габариты оснований тренажеров не менее чем на 300 мм. Неровности поверхности не должны превышать 3 мм на длине в 1 метр.
- отдельные армированные бетонные плиты толщиной не менее 20 см под каждый тренажер, размеры и расположение плит указаны в приложении №2. толщина арматуры – не менее 6 мм. Бетон марки Б22,5 (М300) и выше. Неровности поверхности не должны превышать 3 мм на длине в 1 метр.

Рекомендуемые требования к креплению уличных тренажеров к бетонному основанию

Крепление тренажеров к поверхности должно быть надежным и обеспечивать их безопасную эксплуатацию на весь срок службы. При креплении тренажеров к бетону рекомендуется воспользоваться химическими анкерами (sortmat ITH 300 Wi) крепление осуществляется согласно инструкции по монтажу производителя анкеров.

Для крепления тренажера используются шпильки М12 с самоконтрящимися гайками М12 DIN985 по 4 штуки на каждое основание. Отверстия под анкера сверлятся «по месту» после сборки (установки) тренажера. После сверления отверстий они очищаются от пыли при помощи пылесоса и специальной щетки, заполняются химическим составом, после чего в отверстия

вставляются шпильки (входят в комплект поставки). После отвердевания состава (до 24 часов в зависимости от типа состава и температуры) на шпильки устанавливаются шайбы, гайки и защитный колпачок.

В каждой шпильке со стороны гайки нужно оставить одну нитку резьбы с полным профилем.

Если получилось больше, то рекомендуется спилить и притупить острые края. После установить защитный колпачок на гайку.

Инструменты и материалы необходимые для фиксации уличных тренажеров к бетонному основанию

- 1) Электроперфоратор с ударным воздействием
- 2) Угловая шлифовальная машина с отрезными и зачистными дисками по металлу
- 3) Бур по бетону 16мм с рабочей частью не менее 200 мм
- 4) Строительный пылесос
- 5) Стальные щетки для очистки отверстий
- 6) Насос для продувки отверстий от пыли
- 7) Химический анкер sortmat ITH 300 Wi 11 тюбиков
- 8) Профессиональный пистолет под химический анкер sortmat ITH 300 Wi
- 9) Ключ рожковый на 19 мм
- 10) Шпильки М12х170, гайки М12 DIN 985, шайбы М12, защитные колпачки (поставляется с тренажерами)

Инструкция по монтажу травмобезопасной резиновой плитки.

II. Основание.

1. Основание должно быть тщательно подготовлено под укладку покрытия. Основными критериями в подготовке основания являются ровность, плотность и дренажные свойства.

1.1 Ровность. Неровности основания не должны превышать 2 мм при прикладываемой 2-х метровой рейке-уровню в любом направлении.

1.2 Плотность. Основание должно быть уплотнено настолько, чтобы не было его просадок ни от тяжёлых нагрузок, ни от погодных явлений в процессе эксплуатации.

1.3 Дренаж. Дренажные свойства основания обеспечиваются его конструкцией и (или) уклоном плоскости основания. Обычно уклон основания спортивных площадок составляет 0,8 – 1,0 %.

III. Технологический процесс укладки включает следующие операции:

1. Разметка границ площадки.

1.1 Выполняется по утверждённым размерам, с привязкой к местности.

1.2 Размер стандартной площадки (27м x 11,5м).

2. Укладка водопроницаемой мембраны ВПМ.

2.1 Мембрана раскатывается на подготовленное основание.

2.2 Мембрана укладывается с перехлёстом края соседних полотен на 10 – 15см.

3. Монтаж полимерного дренажного модуля.

3.1 Полимерный дренажный модуль укладывается по расстеленной водопроницаемой мембране ВПМ.

3.2 Модули плоскостного дренажа собираются от угла площадки, согласно схеме укладки (см. Схема укладки дренажного модуля).

3.3 Дренажные модули укладываются стык в стык и фиксируются друг с другом специальными встроенными замками-защёлками. Каждый последующий модуль накладывается стороной, с которой нет крепёжных «замков», на выступающие «замки» предыдущего модуля и слегка прижимается рукой до характерного щелчка. Такая конструкция крепления дренажных модулей не только обеспечивает прочность крепления, но и создаёт необходимый люфт для компенсации изменений линейных размеров модуля при суточных колебаниях температуры.

3.4 Обрезка выступающих частей полимерного модуля выполняется только после укладки резиновой плитки по её границам, чтобы края модуля и плитки совпадали.

4. Монтаж травмобезопасной резиновой плитки.

4.1 Плитка укладывается по дренажному модулю.

4.2 Укладка начинается от угла площадки, по длинной стороне. Каждая последующая плитка накладывается стороной с выемками под замок «ласточкин хвост» на выступающую часть замка «ласточкин хвост» предыдущей плитки.

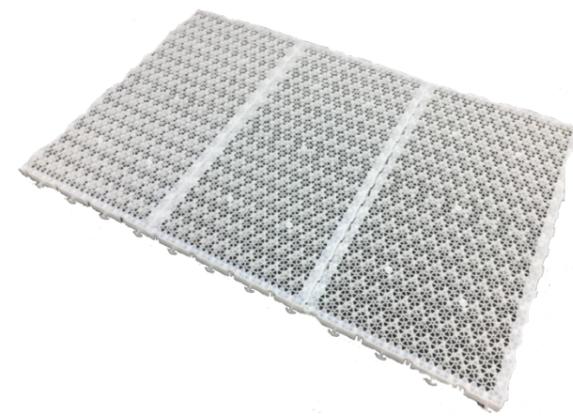
4.3 Плитка укладывается строго «в разбежку», то есть со сдвигом каждого ряда на половину плитки, относительно предыдущего ряда. (см. Схема укладки резиновой плитки).

4.4 ВНИМАНИЕ! При не связном основании (грунт, песок) первым слоем укладывается водонепроницаемая мембрана и далее полимерный дренажный модуль и резиновая плитка.

При основании из бетона/асфальта первым слоем укладывается полимерный дренажный модуль, а затем водонепроницаемая мембрана и резиновая плитка. Крайние плитки, которые, согласно схеме укладки, должны быть разрезаны, резать нужно ровно пополам, чтобы вторая половина плитки чётко подошла по размеру в начало следующего ряда. Края обрезанных плиток с обеих сторон должны быть ровными.

5. Оставшиеся после сборки по двум сторонам выступающие крепления «ласточкин хвост» необходимо аккуратно отрезать и переложить в ответные выемки плитки с противоположных сторон площадки, для того, чтобы их заполнить. Для фиксации этих отрезанных элементов можно использовать полиуретановый клей.

Полимерный дренажный модуль
размеры: 687мм x 1080мм x 24мм



Травмобезопасная резиновая плитка
со скрытой крепёжной системой
«ласточкин хвост», размеры:
1000мм x 1000мм x 25мм

Водопроницаемая мембрана



Примечания:

1) Спортивное оборудование и отдельно стоящие тренажеры (не имеющих монтажные платформы) и закладные детали под оборудование должны быть установлены до монтажа полимерного дренажного модуля и покрытия.

Отверстия соответствующего размера должны быть заранее вырезаны в полимерном модуле и резиновой плитке .

2) Торцы покрытия площадки не должны закрываться водонепроницаемыми материалами, чтобы не затруднять сток воды.

Основные сведения по технике безопасности и условиям и эксплуатации уличных тренажеров

ВНИМАНИЕ!

- Зоны безопасности и зоны передвижения должны соответствовать п.4.3.14.2, п.7.1, п.7.2 ГОСТ Р 57538-2017.
- Поверхности для передвижения должны быть устроены в соответствии с ГОСТ Р 57538-2017.
- Тренажеры не должны быть установлены в непосредственной близости от оборудования детских игровых площадок. Допускается монтаж тренажеров на одной площадке с детским игровым оборудованием при условии выполнения одного из следующих требований:
 - соблюдено расстояние, обеспечивающее безопасную эксплуатацию тренажеров и детского игрового оборудования;
 - установлены ограждения между тренажерами и детским игровым оборудованием;
 - приняты другие меры, позволяющие отделить тренажеры от общей игровой зоны.

Для обеспечения безопасности использования:

- Тренажер имеет отверстия для его крепления к горизонтальной площадке. Наклейка с информацией о необходимости крепления нанесена на раму тренажера.
- Рукоятки оснащены пластиковыми манжетами;
- Тренажер имеет информационные наклейки – схематические изображения настройки, исходного и конечного положения.
- На тренажере присутствуют наклейки с правилами безопасности использования.
- Выступающие концы болтовых соединений защищены заглушками.
- Сварные швы гладкие.
- Отсутствуют выступающие элементы с острыми концами или кромками.
- Все свободные концы труб заглушены.
- Металлоконструкции обработаны антикоррозийным покрытием.
- Отсутствуют шероховатые поверхности, способные нанести травму пользователю.
- Углы и края доступных элементов тренажера закруглены.
- Подвижные и неподвижные элементы не образуют сдавливающих и режущих поверхностей.
- Конструкция тренажера исключает возможность застревания тела, частей тела или одежды пользователя.
- Грузы и сопротивления встроены в тренажер.
- Независимые рычаги для тяги.

1. Условия транспортировки тренажеров

Транспортировка тренажеров осуществляется всеми видами транспорта в соответствии с правилами, действующими на данном виде транспорта, с соблюдением мер, обеспечивающих сохранность как отдельных узлов и механизмов, так и тренажеров в целом, исключающих самопроизвольное перемещение тренажеров во время транспортировки, падение, удары и другие механические воздействия, причиняющие ущерб исправности и/или внешнему виду тренажеров. Также при транспортировке должна быть обеспечена защита тренажеров от непосредственного воздействия атмосферных осадков и солнечной радиации.

2. Условия хранения тренажеров

Тренажеры должны храниться в упаковке предприятия-изготовителя, в крытом помещении, при температуре окружающей среды от минус 10°C, до плюс 60°C, относительной влажности до 85% при температуре плюс 25°C, атмосферном давлении от 84 до 107 кПа.

При хранении тренажеров следует избегать воздействия атмосферных осадков, прямых солнечных лучей, инфракрасного излучения, химических веществ, разрушающих или обесцвечивающих материалы, из которых изготовлены тренажеры, а также механических воздействий, причиняющих ущерб исправности и/или внешнему виду тренажеров.

3. Установка и настройка тренажеров

Тренажеры могут устанавливаться как в помещениях так и на открытых площадках. Тренажеры не являются стационарными и могут быть перемещены на другое место установки. В целях безопасного использования тренажеры следует закрепить к полу или поверхности площадки, в случае перемещения крепления следует заменить на новые.

В качестве основания для установки тренажеров может использоваться:

- бетонная стяжка на всей площади установки тренажеров, ее высота должна быть не менее 15 см, а толщина арматуры – не менее 6 мм. Бетон марки Б22,5 (М300) и выше. Стяжка должна выступать за габариты оснований тренажеров не менее чем на 300 мм. Неровности поверхности не должны превышать 3 мм на длине в 1 метр.
 - отдельные армированные бетонные плиты толщиной 15 см под каждый тренажер, размеры и расположение плит указаны на схеме.
- толщина арматуры – не менее 6 мм. Бетон марки Б22,5 (М300) и выше. Неровности поверхности не должны превышать 3 мм на длине в 1 метр.
- Крепление тренажеров к поверхности должно быть надежным и обеспечивать их безопасную эксплуатацию на весь срок службы.

При креплении тренажеров к бетону рекомендуется воспользоваться химическими анкерами (sormat ITN 300 Wi) крепление осуществляется согласно инструкции по монтажу производителя анкеров. Для крепления тренажера используются шпильки M12 с самоконтрящимися гайками M12 DIN985 по 4 штуки на каждое основание. Отверстия под анкера сверлятся «по месту» после сборки(установки) тренажера. После сверления отверстий они очищаются от пыли при помощи пылесоса и специальной щетки, заполняются химическим составом, после чего в отверстия вставляются шпильки (входят в комплект поставки). После отвердевания состава (до 24 часов в зависимости от типа состава и температуры) на шпильки устанавливаются шайбы, гайки и защитный колпачек.

4. Перед началом эксплуатации тренажера следует:

- Ознакомиться с настоящим руководством, предупреждающими и информирующими наклейками на тренажере;
- Проверить визуально внешний вид тренажера, состояние окрашенных поверхностей, пластиковых ручек, элементов из дерева на предмет выявления признаков повреждения;
- Проверить действие подвижных частей и механизмов, состояние резьбовых соединений. При необходимости произвести их регулировку и подтяжку.

5. Техническое обслуживание

Во время эксплуатации тренажера необходимо

- **Ежедневно:**

- осматривать поверхности тренажера, рукоятки, подвижные части и механизмы, фиксаторы, подшипниковые узлы, направляющие и т.д. на предмет выявления возможных повреждений и иных неисправностей.

- **Ежедневно:**

- проверять состояние всех резьбовых соединений, при необходимости подтянуть их;
- проверять работу подвижных частей и механизмов, при затруднении хода частей тренажера, появлении нетипичных звуков (скрипы, шум, потрескивание и т.д.) произвести их чистку и смазку, в случае необходимости – дополнительную регулировку. Для смазки рекомендуется использовать аэрозольные легкие смазочные материалы на основе тефлона или силикона (например, WD-40 или аналоги).

- **Ежемесячно:**

- проверять работу подшипников и направляющих, производить их чистку и смазку с применением вышеуказанных средств.

- **Ежегодно:**

- проверить устойчивость конструкций, при необходимости подтянуть или заменить анкерные крепления.

В случае обнаружения повреждения:

- Подшипников, направляющих, подвижных частей и механизмов, необходимо немедленно прекратить эксплуатацию тренажера и обратиться в соответствующий сервисный центр Продавца для устранения неисправности, замены вышедшей из строя детали или, если это окажется невозможным, направления тренажера для ремонта Производителю;
- Элементов из дерева, пластиковых ручек рекомендуется обратиться в сервисный центр Продавца для их ремонта или замены.

6. Требования безопасности

Общие требования:

- Пройдите медицинский осмотр перед началом тренировок.
- К занятиям на тренажере допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста ростом более 140 см), не имеющие медицинских противопоказаний.
- К тренажерам НЕ допускаются беременные женщины, лица в алкогольном или наркотическом опьянении.

Требования безопасности перед началом занятий:

- Снимите с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, сережки и т. д.), уберите из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы. Во время занятия ничего (шнурки, волосы, ключи, полотенце и т.д.) не должно мешать выполнению упражнений. - Ознакомьтесь с руководством по эксплуатации тренажера.

- Убедитесь в исправности тренажера надежности установки и закрепления оборудования.

Оборудование должно быть установлено и надежно закреплено на устойчивой горизонтальной основе.

- Приступайте к использованию тренажера после получения квалифицированного инструктажа.

- Перед выполнением упражнения на тренажере проведите необходимую разминку.

Требования безопасности во время проведения занятий:

- При выполнении упражнений соблюдайте правила использования тренажера, установленные режимы занятий и отдыха.

- При проведении занятий учитывайте погодные условия, при ухудшении погодных условий немедленно прекратите занятия.

- Сохраняйте правильное положение тела, выполняйте движения медленно, не задерживайте дыхание во время выполнения упражнения.

- При использовании тренажера избегайте чрезвычайных напряжений.

- Во избежание серьезной травмы держитесь подальше на безопасном расстоянии от всех движущихся частей тренажера.

- Не подходите к тренажеру, если на нем уже кто-то работает, соблюдайте безопасную дистанцию (1,5 метра).

- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ оборудование при первых признаках повреждения или износа, о замеченных случаях сообщите обслуживающему персоналу.

- Используйте оборудование только по прямому назначению. НЕ ДОПУСКАЕТСЯ МОДИФИКАЦИЙ тренажера.

Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях:

- При увиденных дефектах или поломках откажитесь от занятий на тренажере.

- При получении травмы или ухудшении самочувствия немедленно прекратите занятие.

- Занимающийся должен оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь».

- При возникновении пожара немедленно прекратите занятие и сообщите о пожаре в пожарную службу.

- Несоблюдении требования безопасности может причинить вред вашему здоровью и здоровью окружающих.

Уличный тренажер «Скамья для пресса»

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Уличный тренажер «Скамья для пресса» предназначен выполнения упражнения по подъему верхней части туловища из положения лежа.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 1750

- Ширина: 410

- Высота: 800

Вес тренажера, кг: 65

Максимальная масса пользователя, кг: 175

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

1.1. Упражнение

Исходное положение:

Расположитесь на тренажере так, чтобы поясница плотно прилегала к спинке. Стопы заведите за упор и расположите на платформе. Кисти вынесите на затылок или удерживайте перед грудью.

Упражнение:

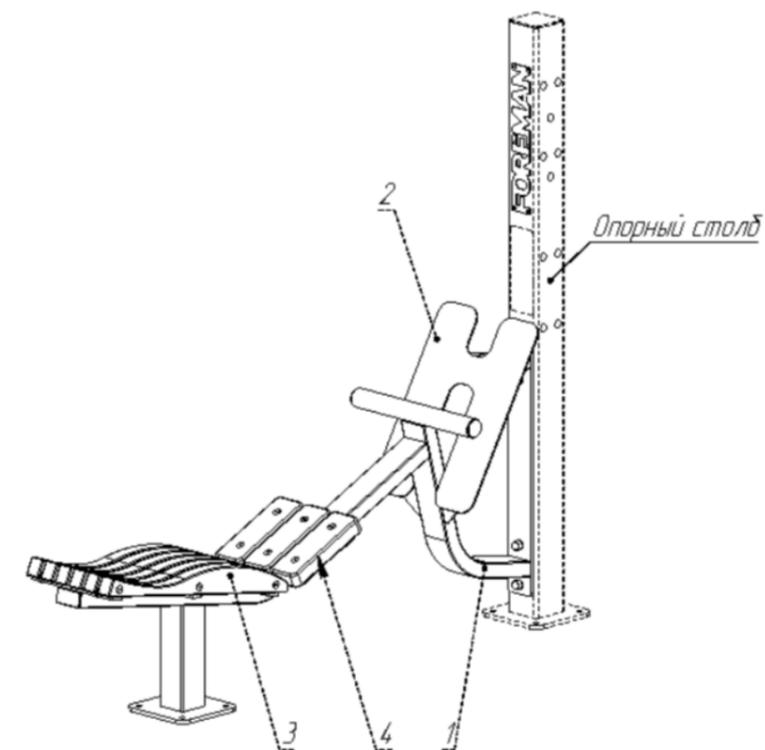
Плавно поднимайте корпус. Медленно вернитесь в начальное положение.

2. Комплектность

2.1 Основные части тренажера в составе:

- Рама – 1 шт.
- Платформа для ног – 1 шт.
- Элемент спинки – 6 шт.
- Доска сиденья – 3 шт.

Внешний вид



1 – рама; 2 – платформа для ног; 3 – элемент спинки;
4 – доска сиденья

Рисунок 1

2.2 Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 5мм, 6мм, 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 17/19</p>

Рисунок 2

Уличный силовой тренажер «Приседания/Шаги»

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Уличный тренажер «Приседания/Шаги» предназначен для выполнения ряда упражнений: становая тяга, шраги, выпады, жимовой швунг, тяга одной рукой, тяга в наклоне, жим от груди, приседания с отягощением.

Работа рычагов тренажера независимая. Форма рукоятей для различного хвата позволяет выполнять упражнения одной рукой, двумя руками одновременно или двумя руками по очереди, а также использовать неравномерную нагрузку для сбалансированного развития мышц и внесения разнообразия в тренировки.

Рабочие рычаги рамы оснащены перемещаемыми грузами.

В тренажере предусмотрены 2 пары рукоятей для выполнения упражнений с узким и широким хватом.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 1930

- Ширина: 1110

- Высота: 1020

Вес тренажера, кг: 220

Максимальная масса пользователя, кг: 175

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

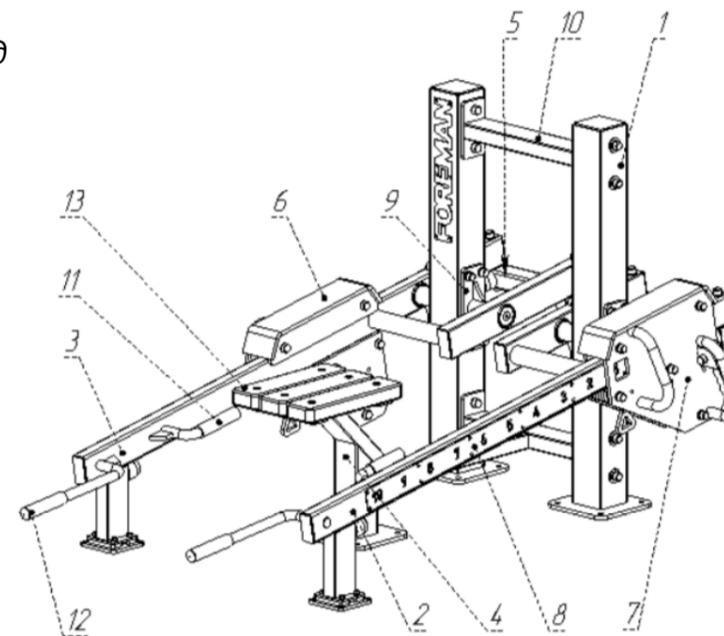
2. Регулировки

2.1 Выбор нагрузки

На перемещаемом грузе расположены фиксатор и рукоятка стопора (см. рисунок 4). Для перемещения груза необходимо ослабить фиксатор поворотом против часовой стрелки и нажать рукоятку стопора. После перемещение груза в нужное положение рукоятку стопора необходимо отпустить, убедившись, что груз не перемещается, затянуть фиксатор.

В конструкции тренажера предусмотрено 10 положений груза.

Внешний вид



1 – стойка; 2 – рычаг правый; 3 – рычаг левый; 4 – рама сиденья;
5 – упор спаренный; 6 – перемещаемый груз правый; 7 – перемещаемый груз левый; 8 – линейка положений;
9 – поворотный узел; 10 – перемычка; 11 – рукоять 1; 12 – рукоять 2;
13 – доска сиденья

Рисунок 1

2.2 Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 5мм, 6мм, 8 мм, 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 13/19</p>

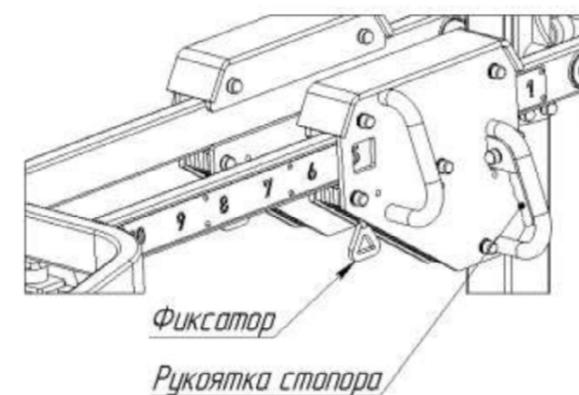


Рисунок 4

Эллиптический тренажер

1. Основные сведения об изделии и технические данные

“Уличный Эллиптический” тренажер предназначен для увеличения двигательной активности и обеспечивает выполнение естественного шага занимающегося с минимальной ударной нагрузкой.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 740
- Ширина: 1160
- Высота: 1500

Вес тренажера, кг: 65

Максимальная масса пользователя, кг: 150

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

1.2 Упражнения

Исходное положение:

Встаньте на упоры для ног. Возьмитесь за рукояти.

Упражнение:

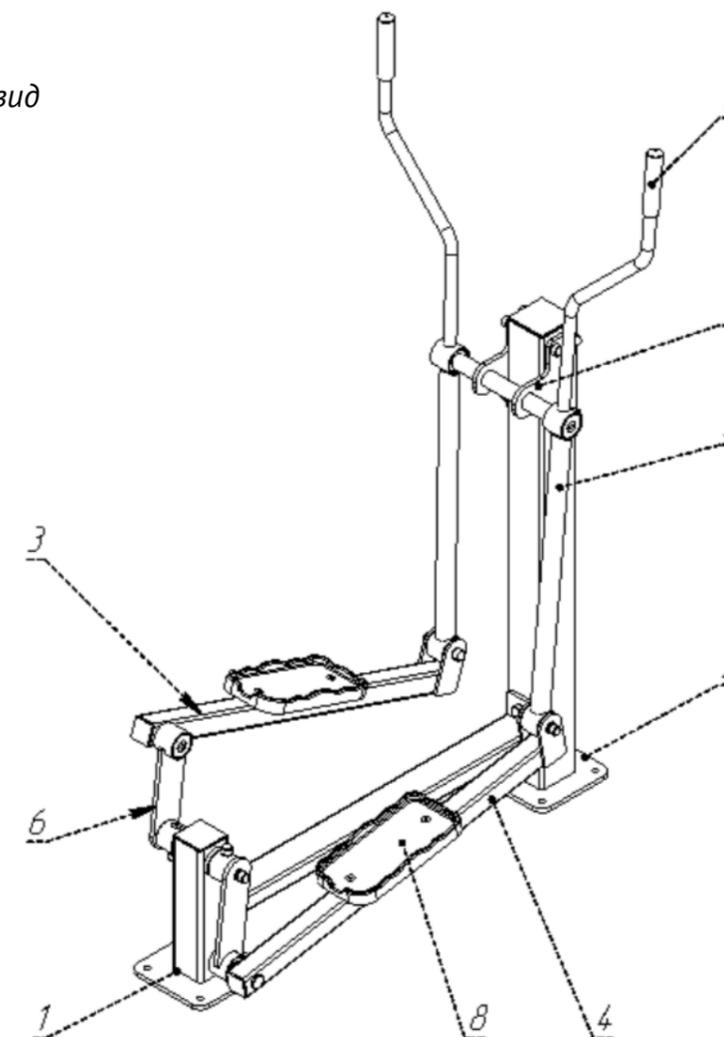
Начните движение: совершите толчок ведущей ногой вперед, одновременно притягивая к себе рукоять противоположной рукой. Выполните аналогичное движение со второй ноги, задействуя разноименную руку. В финальной части тренировки замедлите темп движения, переходя на ходьбу.

2. Комплектность

2.1 Основные части тренажера в составе:

- Основание – 1 шт.
- Стойка – 1 шт.
- Рычаг левый – 1 шт.
- Рычаг правый – 1 шт.
- Рычаг верхний – 2 шт.
- Шатун – 2 шт.
- Соединительный узел - 1 шт.
- Упор для ног – 2 шт.
- Рукоять – 2 шт.

Внешний вид



1 – основание; 2 – стойка; 3 – рычаг левый; 4 – рычаг правый; 5 – рычаг верхний; 6 – шатун; 7 – соединительный узел; 8 – упор для ног; 9 – рукоять

Рисунок 1

2.2 Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 6мм, 8мм, 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 10/13, 17/19</p>

Рисунок 2

Уличный тренажер «Степпер»

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Уличный тренажер «Степпер» предназначен для увеличения двигательной активности, имитирует движения подъема по ступенькам с минимальной ударной нагрузкой.

Количество одновременно тренирующихся пользователей – 2.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 750

- Ширина: 1100

- Высота: 1500

Вес тренажера, кг: 65

Максимальная масса пользователя, кг: 150

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

1.2. Упражнения

Исходное положение:

Встаньте на упоры для ног. Возьмитесь за ручки.

Упражнение:

Сгибайте попеременно ноги в коленях, при этом стопы не должны отрываться от упоров для ног.

2. Комплектность

2.1 Основные части тренажера в составе:

- Стойка – 1 шт.

- Тяга – 4шт.

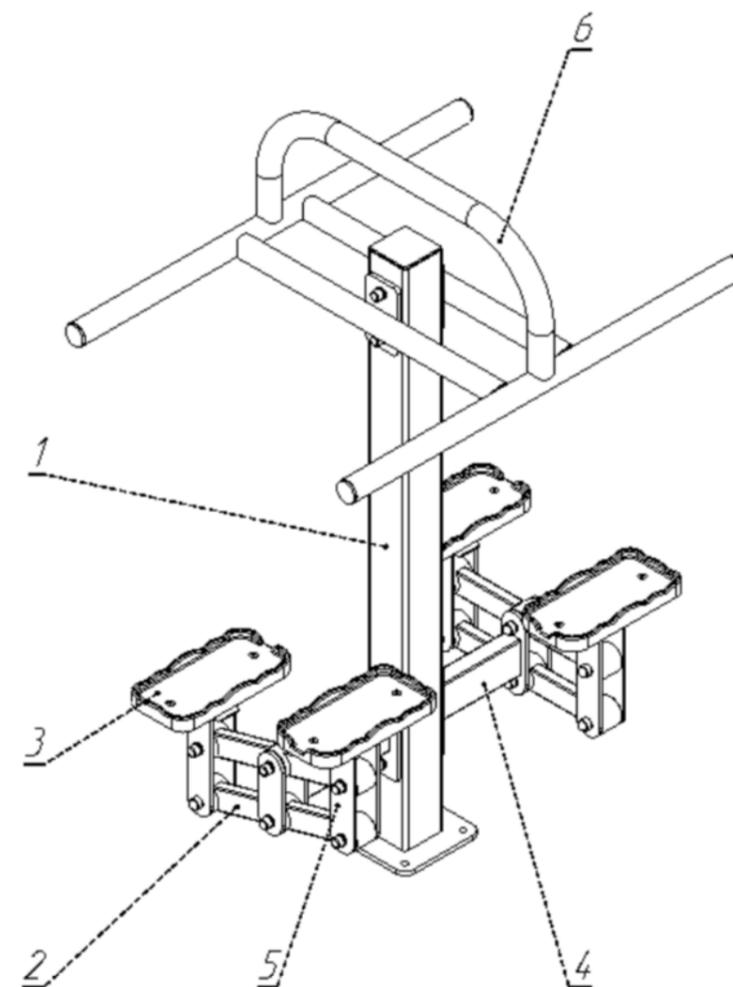
- Упор для ног – 4 шт.

- Держатель – 2 шт.

- Кронштейн – 4 шт.

- Система поручней - 1 шт.

Внешний вид



1 – стойка; 2 – тяга; 3 – упор для ног; 4 – держатель;
5 – кронштейн; 6 – система поручней

Рисунок 1

2.2 Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 6мм, 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 13/19</p>

Рисунок 2

Велотренажёр

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Уличный велотренажер предназначен для увеличения двигательной активности и имитирует движения езды на велосипеде.

Тренажер включает в себя и горизонтальный, и вертикальный велотренажеры.

Тренажер оснащен:

- двумя типами сидений: сиденье и спинка для горизонтального велотренажера и сиденье для вертикального велотренажера;

- двумя типами рукояток: рукоятки горизонтального тренажера расположены вдоль сиденья, рукоятки вертикального велотренажера расположены на опорном столбе.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 1760

- Ширина: 600

- Высота: 1510

Вес тренажера, кг: 90

Максимальная масса пользователя, кг: 150

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

1.1 Упражнение

Исходное положение:

Встаньте на упоры для ног. Возьмитесь за поручни.

Упражнение:

Сгибайте попеременно ноги в коленях, при этом стопы не должны отрываться от упоров для ног.

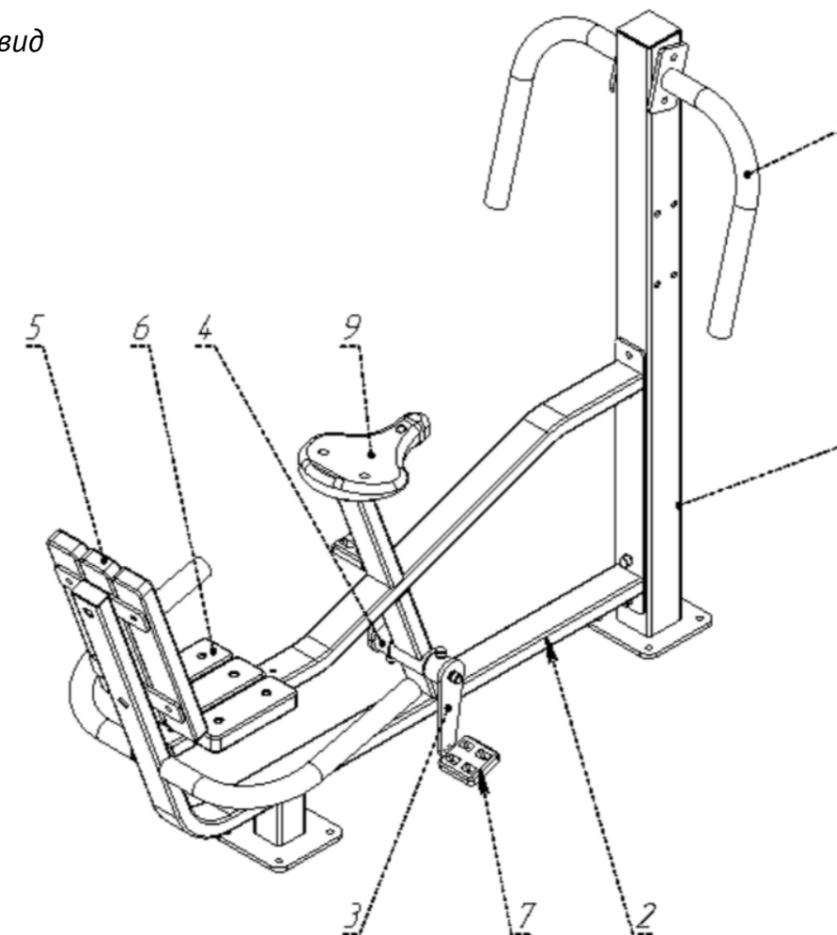
2. Комплектность

2.1 Основные части тренажера в составе:

- Опорный столб – 1 шт.
- Основание – 1 шт.
- Шатун правый – 1 шт.
- Шатун левый – 1 шт.
- Доска спинки – 3 шт.

- Доска сиденья - 3 шт.
- Комплект педалей правая R/левая L – 1 шт.
- Рукоятка – 2 шт.
- Сиденье – 1 шт.

Внешний вид



1 – опорный столб; 2 – основание; 3 – шатун правый; 4 – шатун левый;
5 – доска спинки; 6 – доска сиденья; 7 – комплект педалей правая R/левая L;
8 – рукоятка; 9 – сиденье

Рисунок 1

2.2 Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 6мм, 8мм, 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 17/19</p>

Рисунок 2

Помост для выполнения испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу» с платформой фиксации результатов выполнения

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Помост для выполнения испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу» с платформой фиксации результатов выполнения

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 2000

- Ширина: 1000

- Высота: 700

Вес тренажера, кг: 85

Максимальная масса пользователя при равномерной нагрузке, кг: 150

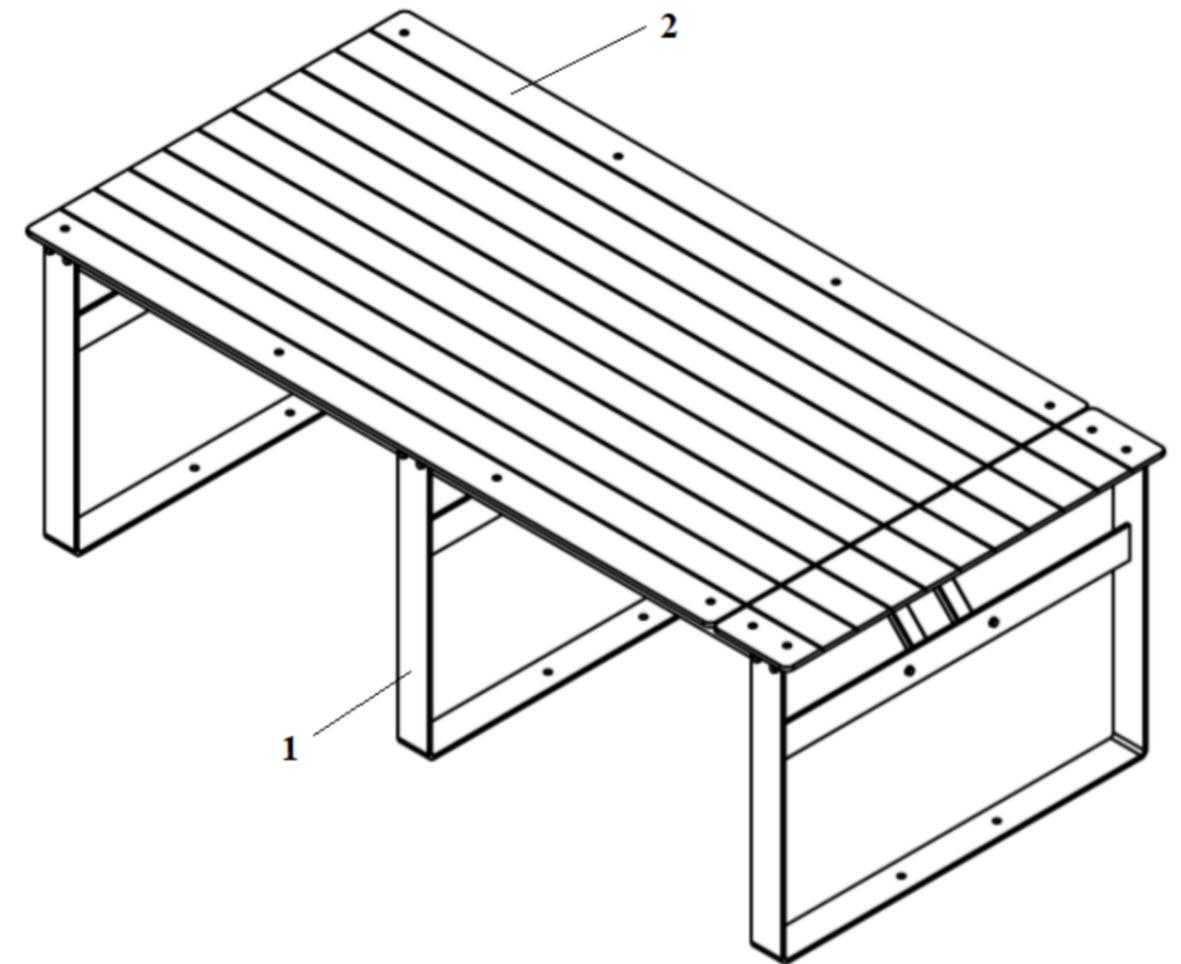
2. Комплектность

2.1 Основные части тренажера в составе:

- Рама – 1 шт.

- Сиденье скамьи с имитацией ламелей – 1 шт.

Внешний вид



1 – рама; 2 – сиденье скамьи с имитацией ламелей;

Рисунок 1

Горизонтальная гимнастическая скамья для выполнения испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью в упоре о стул»

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Горизонтальная гимнастическая скамья для выполнения испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью в упоре о стул»

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 1800

- Ширина: 450

- Высота: 700

Вес тренажера, кг: 40

Максимальная масса пользователя при равномерной нагрузке, кг: 300

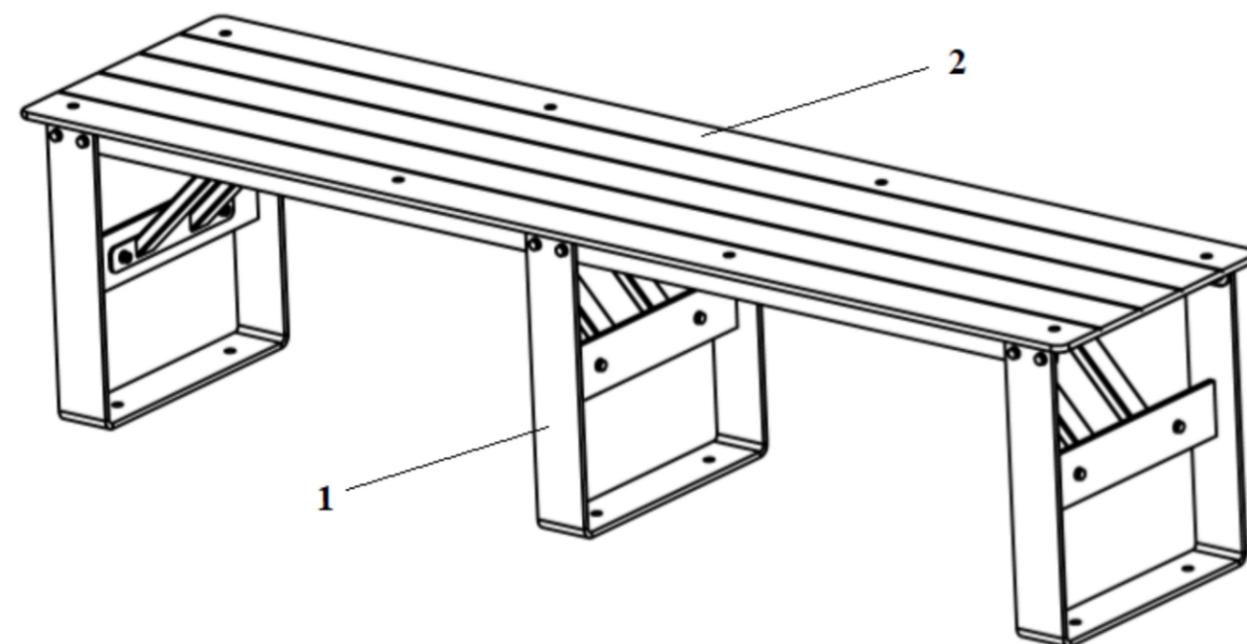
2. Комплектность

2.1 Основные части тренажера в составе:

- Рама – 1 шт.

- Сиденье скамьи с имитацией ламелей – 1 шт.

Внешний вид



1 – рама; 2 – сиденье скамьи с имитацией ламелей

Рисунок 1

2.2 Комплект крепежа и инструмента

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>Ключ шестигранный, B - 4мм</p>	<p>Ключ гаечный 10/13</p>

Горизонтальная гимнастическая скамья, к которой прикреплены измерительные линейки («+» и «-») для выполнения испытания «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 1800

- Ширина: 450

- Высота: 330

Вес тренажера, кг: 48

Максимальная масса пользователя при равномерной нагрузке, кг: 300

2. Комплектность

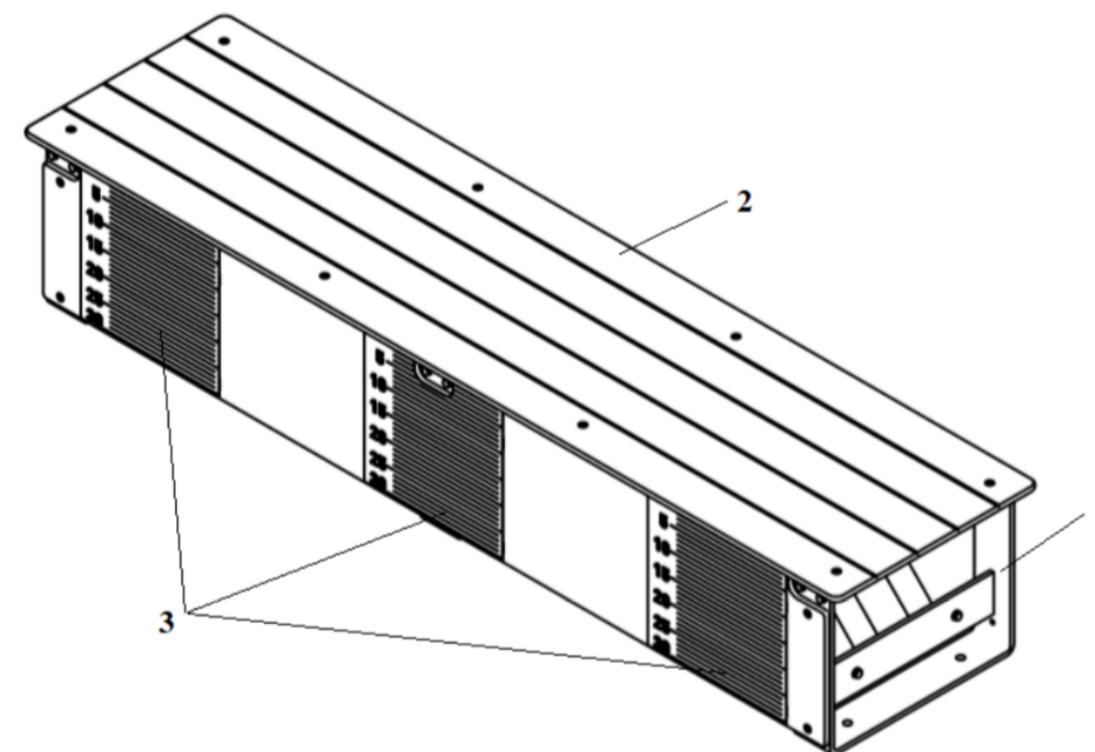
2.1 Основные части тренажера в составе:

- Рама – 1 шт.

- Сиденье скамьи с имитацией ламелей – 1 шт.

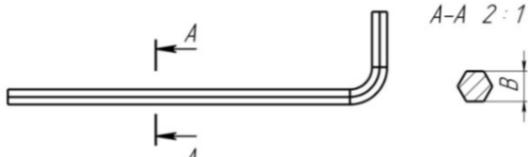
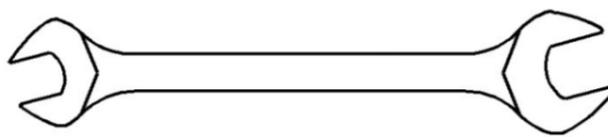
- Измерительная линейка – 3 шт.

Внешний вид



1 – рама; 2 – сиденье скамьи с имитацией ламелей;
3 – измерительная линейка

Рисунок 1

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
 <p>Ключ шестигранный, B - 4мм</p>	 <p>Ключ гаечный 10/13</p>

Горизонтальная гимнастическая скамья, с фиксацией ступней для выполнения “Поднимание туловища из положения лежа на спине”

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 3000

- Ширина: 450

- Высота: 700

Вес тренажера, кг: 65

Максимальная масса пользователя при равномерной нагрузке, кг: 300

2. Комплектность

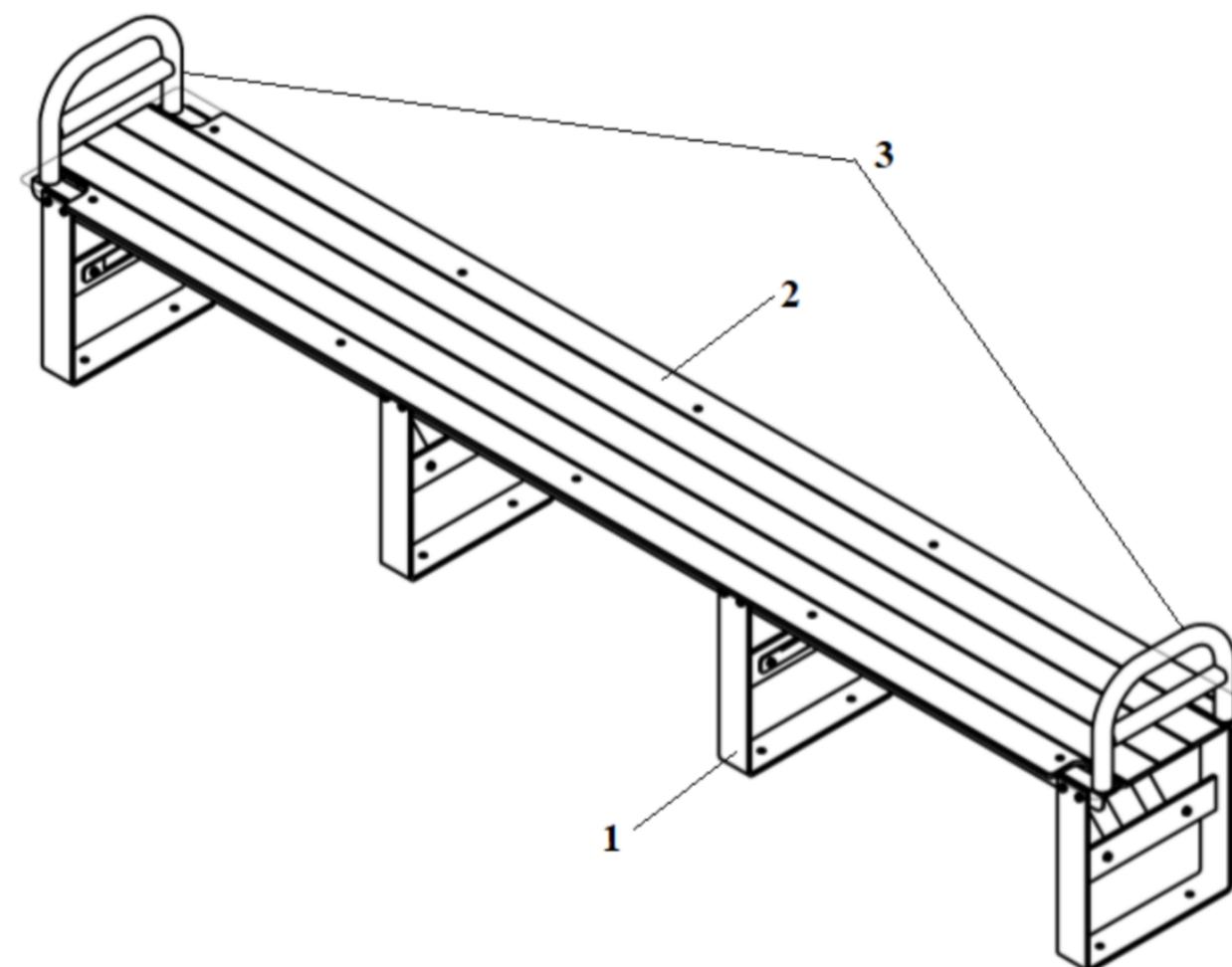
2.1 Основные части тренажера в составе:

- Рама – 1 шт.

- Сиденье скамьи с имитацией ламелей – 1 шт.

- Ограничители для фиксации стоп – 2 шт.

Внешний вид



1 – рама; 2 – сиденье скамьи с имитацией ламелей;
3 – ограничители для фиксации стоп

Рисунок 1

Уличный тренажер “Гиперэкстензия”

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Уличный тренажер “Гиперэкстензия” предназначен для тренировки мышц нижней части спины (поясничной зоны), ягодичных мышц и задней поверхности бедра.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 1450

- Ширина: 520

- Высота: 940

Вес тренажера, кг: 60

Максимальная масса пользователя, кг: 175

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

1.2 Упражнение

Исходное положение:

Расположитесь на тренажере так, чтобы тазовая область плотно прилегала к опоре, верхний край опоры бедра находился на уровне талии.

Стопы расположите на подножке. Кисти вынесите на затылок или удерживайте перед грудью.

Упражнение:

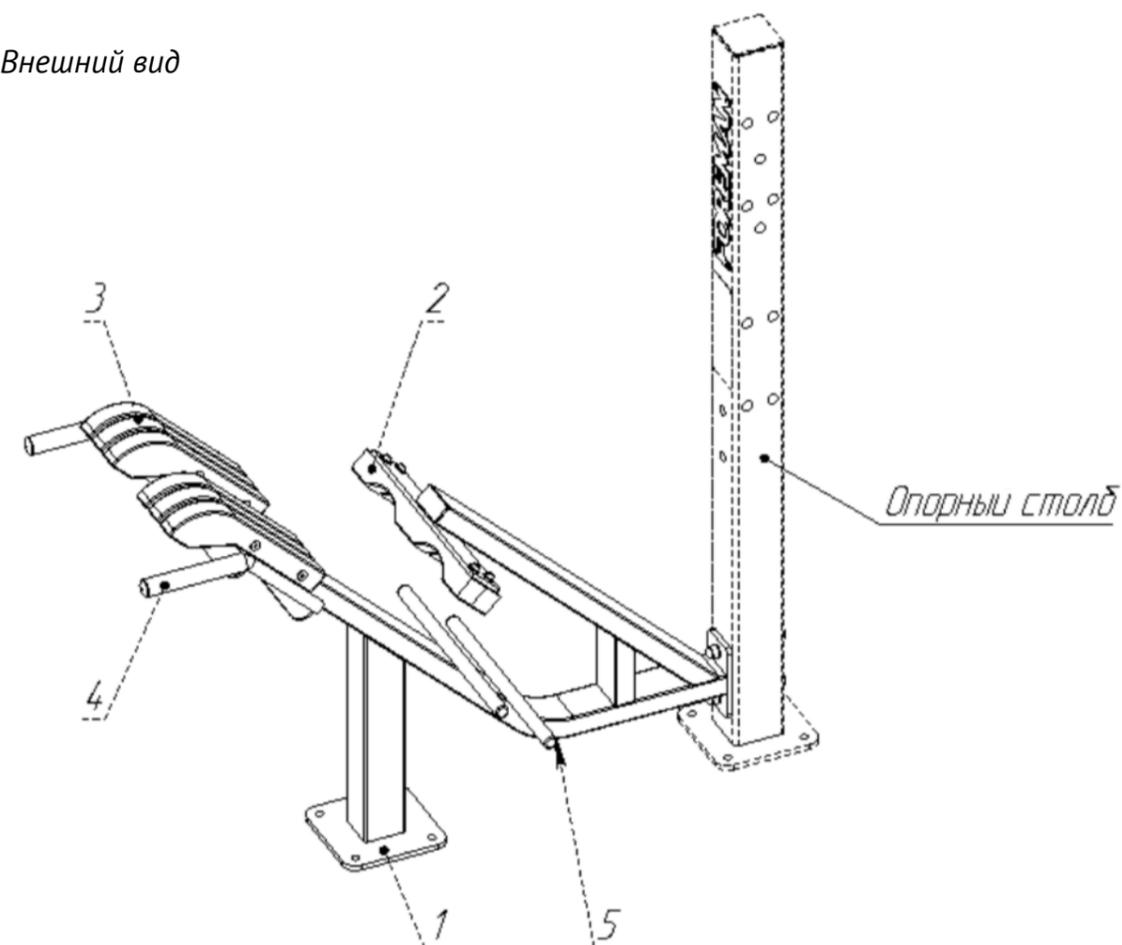
Плавно опускайтесь вниз. Медленно вернитесь в начальное положение.

2. Комплектность

2.1 Основные части тренажера в составе:

- Рама – 1 шт.
- Упор для ног – 2 шт.
- Опора бедра – 6 шт.
- Ручка – 2 шт.
- Подножка – 2 шт.

Внешний вид



1 – рама; 2 – упор для ног; 3 – опора бедра;
4 – ручка; 5 – подножка

Рисунок 1

3 Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 5мм, 6мм, 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 17/19</p>

Рисунок 2

Уличный тренажер “Гребная тяга”

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Уличный тренажер “Гребная тяга” предназначен для развития мышц спины. Выполняемое упражнение: тяга к себе с упором на грудь.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 2270

- Ширина: 900

- Высота: 1360

Вес тренажера, кг: 160

Максимальная масса пользователя, кг: 175

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

1.1 Упражнение

Исходное положение:

Переместите груз в необходимое положение. Расположитесь на тренажере. Стопы поставьте на платформу для ног. Возьмитесь за рукояти.

Упражнение:

Медленным подконтрольным движением притяните рукояти к телу. Медленно вернитесь в начальное положение.

2. Комплектность

2.1 Основные части тренажера в составе:

- Основание – 1 шт.

- Тяга – 1 шт.

- Стяжка – 1 шт.

- Упор съемный – 1 шт.

- Перемещаемый груз – 1 шт.

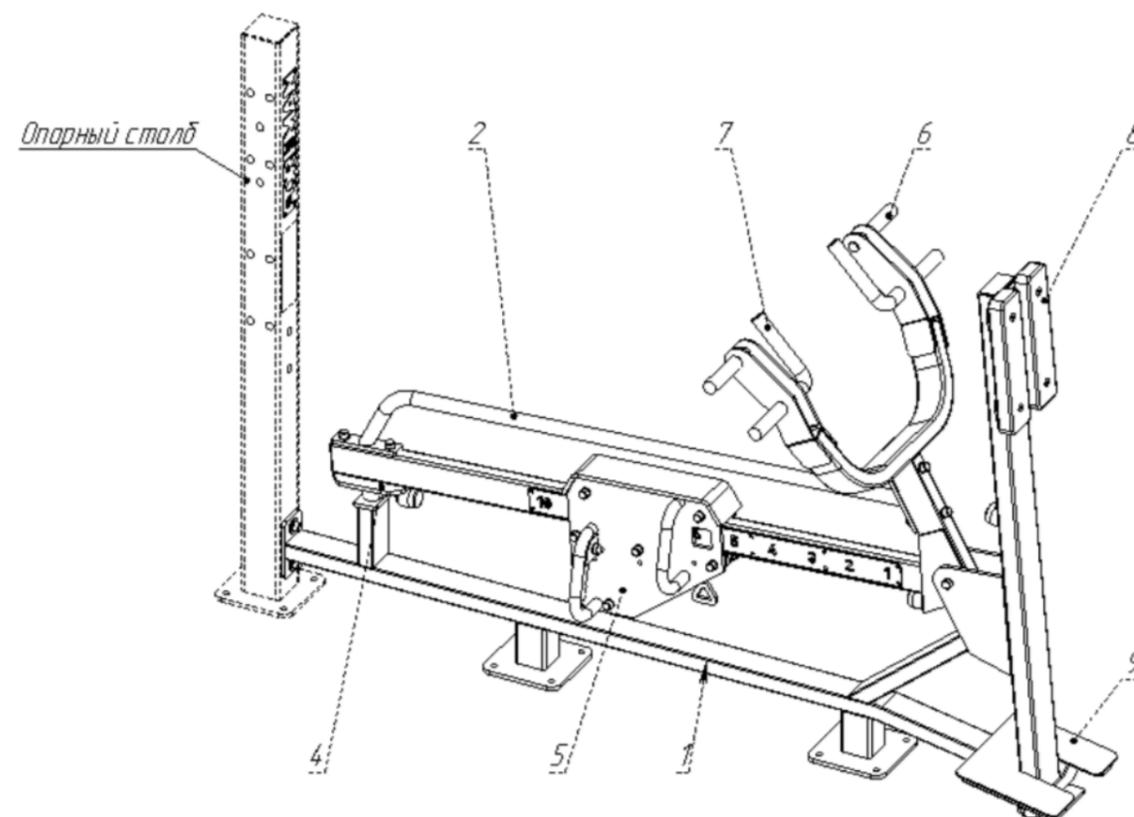
- Рукоять 1 – 4 шт.

- Рукоять 2 – 2 шт.

- Упор для груди – 2 шт.

- Платформа для ног – 1 шт.

Внешний вид



1 – основание; 2 – тяга; 3 – стяжка; 4 – упор съемный; 5 – перемещаемый груз; 6 – рукоять 1; 7 – рукоять 2; 8 – упор для груди; 9 – платформа для ног

Рисунок 1

2.2 Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 5мм, 6мм, 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 17/19</p>

Рисунок 2

3. Регулировки

3.1 Выбор нагрузки

На перемещаемом грузе расположены фиксатор и рукоятка стопора (см. рисунок 4). Для перемещения груза необходимо ослабить фиксатор поворотом против часовой стрелки и нажать рукоятку стопора. После перемещение груза в нужное положение рукоятку стопора необходимо отпустить, убедившись, что груз не перемещается, затянуть фиксатор.

В конструкции тренажера предусмотрено 10 положений груза.

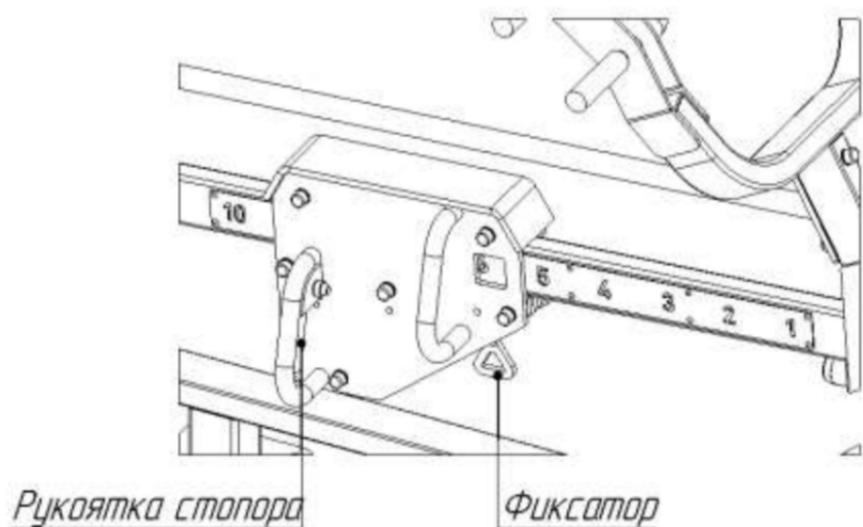


Рисунок 3

Уличный тренажер “Жим лежа”

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Уличный тренажер “Жим лежа” предназначен для развития мышц рук и груди.

Выполняемое упражнение: жим от груди лёжа.

Для удобного хвата тренажер снабжен разноуровневыми рукоятками.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 2720

- Ширина: 920

- Высота: 1000

Вес тренажера, кг: 215

Максимальная масса пользователя, кг: 175

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

2. Комплектность

2.1 Основные части тренажера в составе:

- Основание – 1 шт.

- Тяга – 1 шт.

- Упор спаренный – 1 шт.

- Перемещаемый груз правый – 1 шт.

- Перемещаемый груз левый – 1 шт.

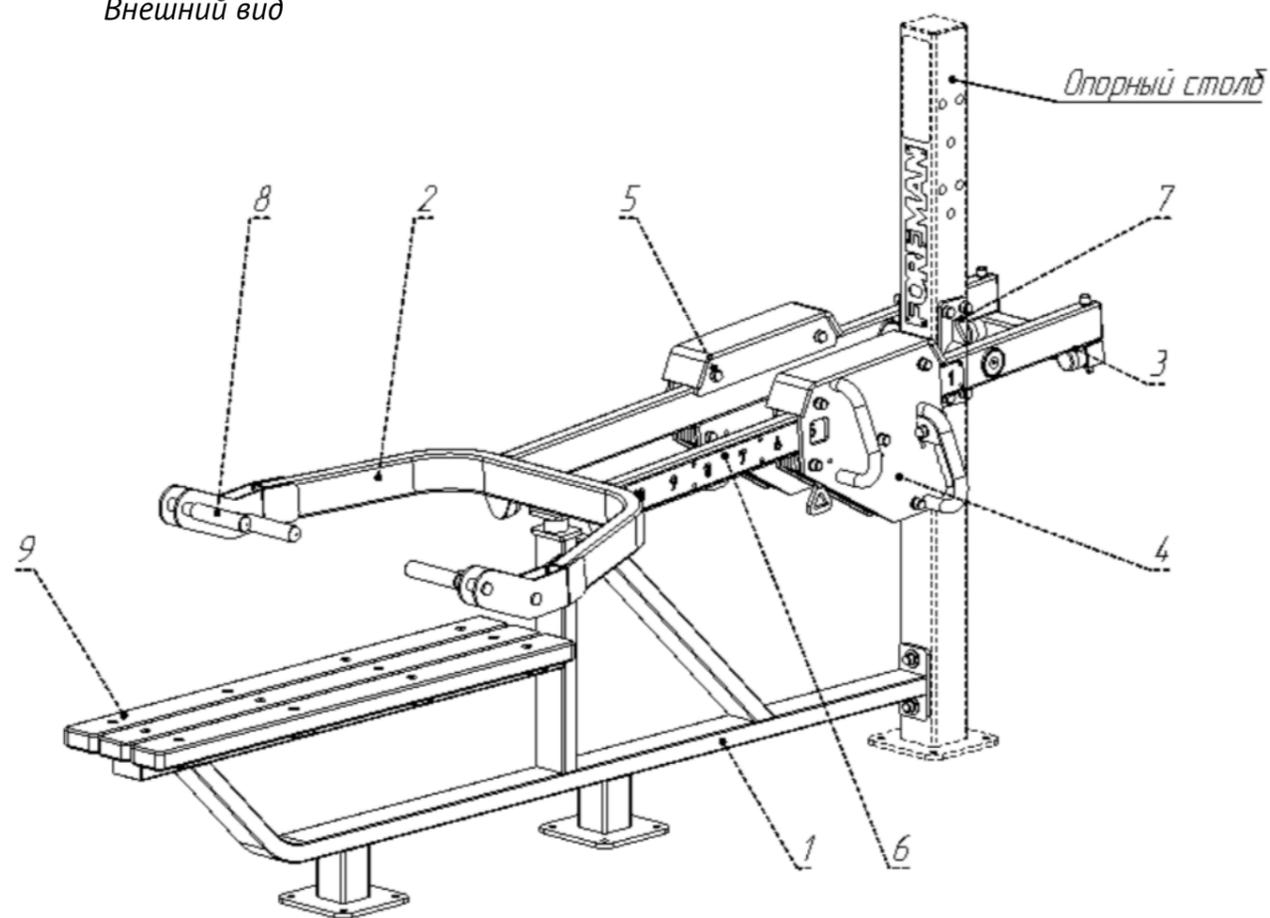
- Линейка положений – 2 шт.

- Поворотный узел – 2 шт.

- Рукоять – 4 шт.

- Доска скамьи – 3 шт.

Внешний вид



1 – основание; 2 – тяга; 3 – упор спаренный; 4 – перемещаемый груз правый;
5 – перемещаемый груз левый; 6 – линейка положений; 7 – поворотный узел;
8 – рукоятка; 9 – доска скамьи

Рисунок 1

2.2 Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
 <p data-bbox="243 1806 608 1843">В может быть 6мм, 10мм</p>	 <p data-bbox="890 1806 1202 1843">Ключ гаечный 17/19</p>

3. Упражнение

Исходное положение:

Переместите груз в необходимое положение. Лягте на скамью, поставьте ступни на пол. Возьмитесь за рукоятки.

Упражнение:

Медленным подконтрольным движением разогните руки в локтях. Медленно вернитесь в начальное положение.

4. Регулировки

4.1 Выбор нагрузки

На перемещаемом грузе расположены фиксатор и рукоятка стопора (см. рисунок 4). Для перемещения груза необходимо ослабить фиксатор поворотом против часовой стрелки и нажать рукоятку стопора. После перемещение груза в нужное положение рукоятку стопора необходимо отпустить, убедившись, что груз не перемещается, затянуть фиксатор.

В конструкции тренажера предусмотрено 10 положений груза.

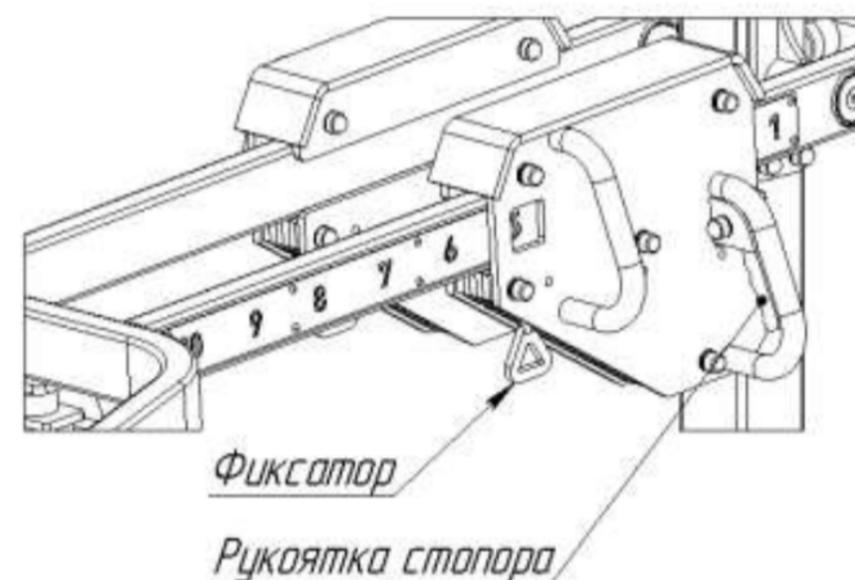


Рисунок 3

Уличный тренажер “Жим от плеча”

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Уличный тренажер “Жим от плеча” предназначен для тренировки мышц плечевого пояса.

Выполняемое упражнение: жим от плеч.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 2090

- Ширина: 920

- Высота: 1420

Вес тренажера, кг: 215

Максимальная масса пользователя, кг: 175

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

2. Комплектность

2.1 Основные части тренажера в составе:

- Основание – 1 шт.

- Тяга – 1 шт.

- Упор спаренный – 1 шт.

- Перемещаемый груз правый – 1 шт.

- Перемещаемый груз левый – 1 шт.

- Линейка положений – 2 шт.

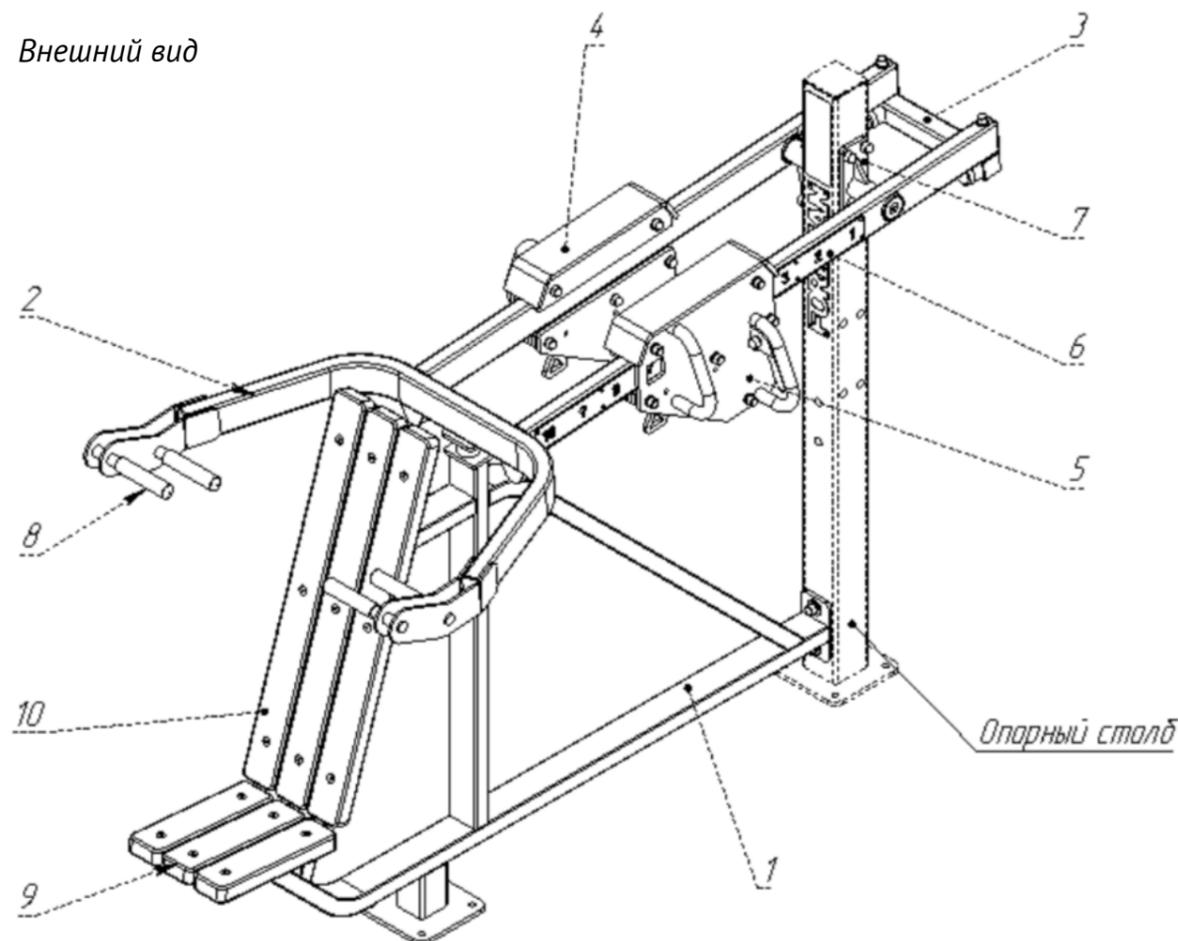
- Поворотный узел – 2 шт.

- Рукоять – 4 шт.

- Доска сиденья – 3 шт.

- Доска спинки – 3 шт.

Внешний вид



1 – основание; 2 – тяга; 3 – упор спаренный; 4 – перемещаемый груз правый;
5 – перемещаемый груз левый; 6 – линейка положений; 7 – поворотный узел;
8 – рукоять; 9 – доска сиденья; 10 – доска спинки

Рисунок 1

2.2 Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 6мм, 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 17/19</p>

Мишень на стойках круглая для выполнения испытания «Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)», диаметр отверстия 90 см

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Диаметр отверстия мишени - 90 см, нижний край отверстия расположен на высоте 200 см от поверхности земли.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 1380

- Ширина: 830

- Высота: 3045

Вес тренажера, кг: 105

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

2. Комплектность

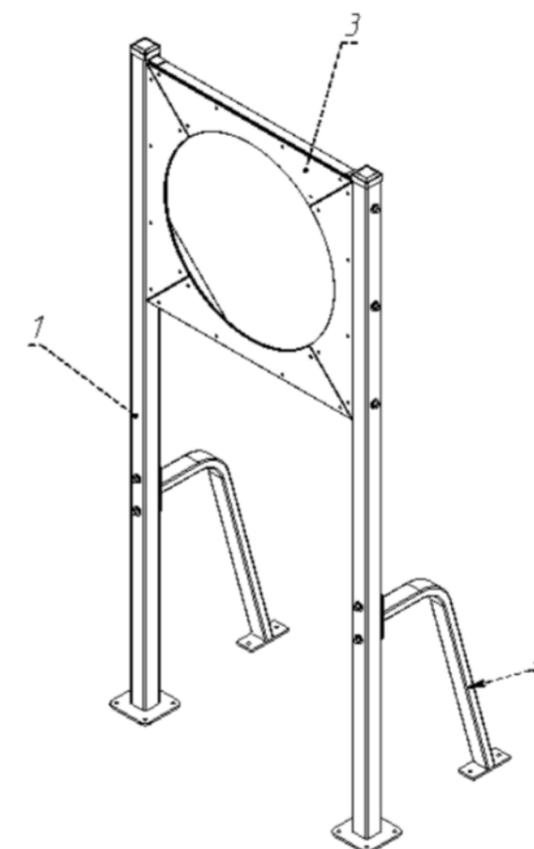
2.1 Основные части тренажера в составе:

- Стойка - 2 шт.

- Кронштейн - 2 шт.

- Мишень - 1 шт.

Внешний вид



1 - стойка; 2 - кронштейн; 3 - мишень

Рисунок 1

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 17/19</p>

Рисунок 2

Мишень на стойках квадратная для тестирования инвалидов, габариты 1,5 м x 1,5 м

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Квадратное отверстие мишени имеет размер 1,5 м x 1,5 м, нижний край отверстия расположен на высоте 200 см от поверхности земли.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 1880

- Ширина: 830

- Высота: 3645

Вес тренажера, кг: 125

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

2. Комплектность

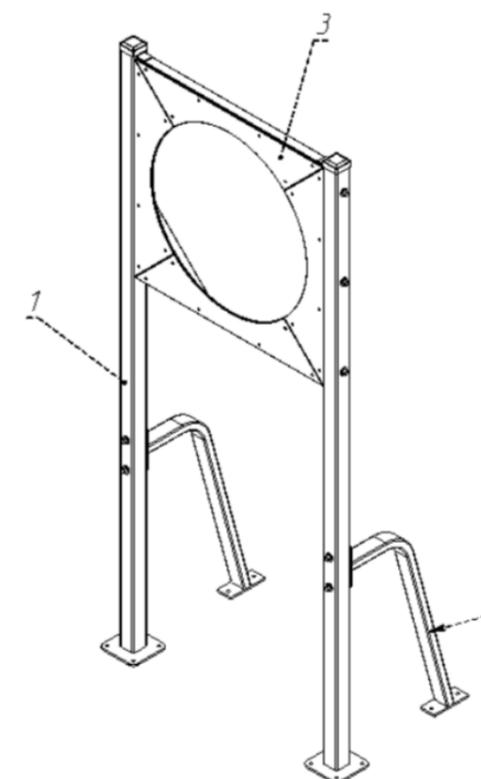
2.1 Основные части тренажера в составе:

- Стойка – 2 шт.

- Кронштейн – 2 шт.

- Мишень – 1 шт.

Внешний вид



1 – стойка; 2 – кронштейн; 3 – мишень

Рисунок 1

2.2 Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 17/19</p>

Рисунок 2

Информационная стойка

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Технические характеристики:

Габариты стойки, мм:

- Длина: 1100
- Ширина: 110
- Высота: 2000

Размер поверхности для нанесения информации, мм:

- Длина: 1000
- Ширина: 790

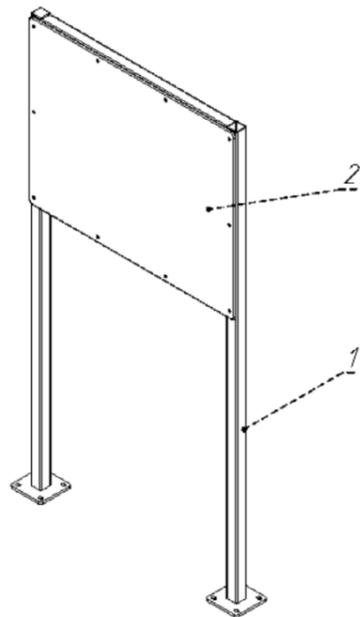
Вес стойки, кг: 39

2. Комплектность

2.1 Основные части тренажера в составе:

- Рама – 1 шт.
- Поверхность для нанесения информации – 1 шт.

Внешний вид



1 – рама; 2 – поверхность для нанесения информации

Рисунок 1

Многофункциональная уличная рама

1. Основные сведения об изделии и технические данные

Многофункциональная уличная рама предусматривает возможность тренировки всех основных групп мышц.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина: 12700
- Ширина: 6550
- Высота: 4020

Вес тренажера, кг: 1960

Устойчивость тренажера к опрокидыванию, даН: 2,0

2. Комплектность

Основные части многофункциональной уличной рамы в составе:

- Большие брусья воркаут с упорами для отжиманий – 1 шт.
- Рукоход с возможностью использования дополнительных аксессуаров – 1 шт.
- Рукоход с изменением высоты – 1 шт.
- П-образный рукоход – 1 шт.
- Шведская стенка – 2 шт.
- Шведская стенка низкая, трансформируемая – 1 шт.
- Вспомогательные рукоятки для людей с ограниченными возможностями – 3 шт.
- Рукоятки для тренировки мышц верхнего плечевого пояса – 2 пары.
- Разнохватовый турник – 2 шт.
- Турник-перекладина с регулируемой высотой от 90 см до 260 см для выполнения испытания «Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине» и для тестирования инвалидов – 4 шт.
- Камни для подтягивания – 1 комплект.
- Баскетбольный щит с кольцом – 1 шт.
- Стойка 1 – 14 шт.
- Стойка 2 – 2 шт.
- Стойка 3 – 2 шт.
- Стойка 4 – 2 шт.
- Соединитель 1 – 16 шт.

- Соединитель 2 – 2 шт.
- Платформа 1 – 3 шт.
- Платформа 2 – 3 шт.
- Платформа 3 – 2 шт.
- Платформа 4 – 2 шт.
- Платформа 5 – 2 шт.
- Платформа 6 – 1 шт.
- Платформа 7 – 1 шт.
- Платформа 8 – 1 шт.
- Платформа 9 – 1 шт.
- Платформа 10 – 1 шт.
- Платформа 11 – 1 шт.
- Платформа 12 – 1 шт.

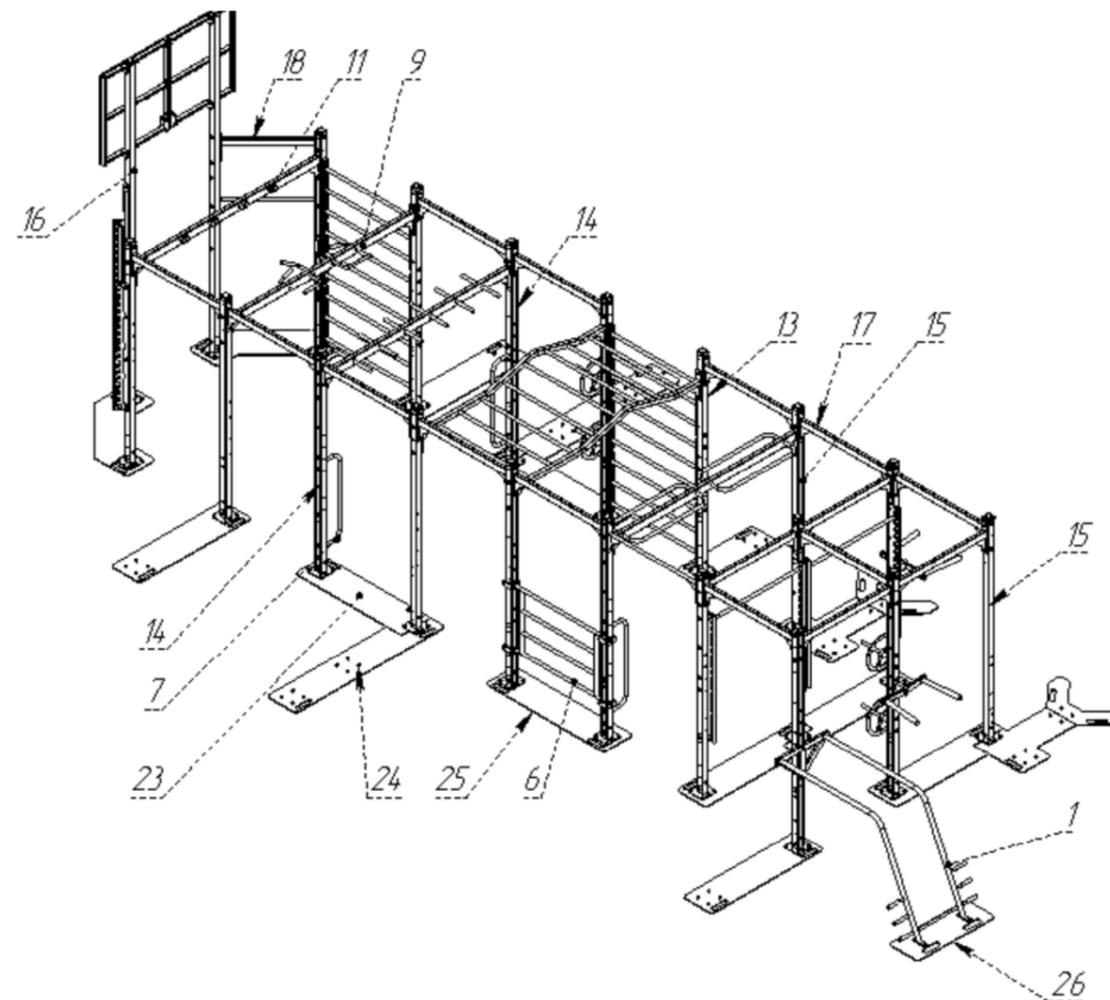
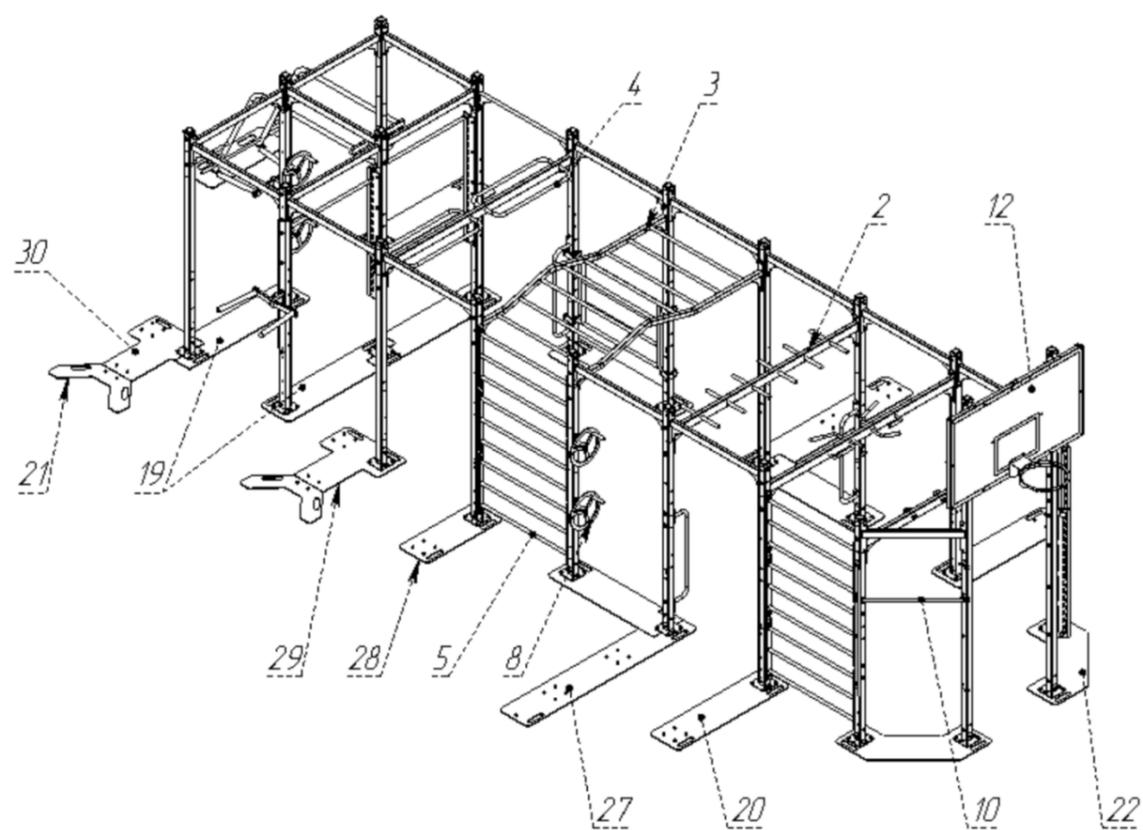


Рисунок 1, 2 – Многофункциональная уличная рама

1 – большие брусья воркаут с упорами для отжиманий; 2 – рукоход с возможностью использования дополнительных аксессуаров; 3 – рукоход с изменением высоты; 4 – П-образный рукоход; 5 – шведская стенка; 6 – шведская стенка низкая, трансформируемая; 7 – вспомогательные рукоятки для людей с ограниченными возможностями; 8 – рукоятки для тренировки мышц верхнего плечевого пояса; 9 – Разнохватовый турник; 10 – турник-перекладина с регулируемой высотой от 90 см до 260 см для выполнения испытания «Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине» и для тестирования инвалидов; 11 – камни для подтягивания; 12 – баскетбольный щит с кольцом; 13 – стойка 1; 14 – стойка 2; 15 – стойка 3; 16 – стойка 4; 17 – соединитель 1; 18 – соединитель 2; 19 – платформа 1; 20 – платформа 2; 21 – платформа 3; 22 – платформа 4; 23 – платформа 5; 24 – платформа 6; 25 – платформа 7; 26 – платформа 8; 27 – платформа 9; 28 – платформа 10; 29 – платформа 11; 30 – платформа 12

2.1 Большие брусья воркаут с упорами для отжиманий

Расстояние между перекладинами брусьев - 600 мм.

На брусья нанесена эпоксидно-полиэфирная глубокоматовая порошковая краска, предотвращающая скольжение рук.

Брусья оснащены тремя парами упоров для отжимания. Упоры оснащены пластиковыми манжетами.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

- Длина:	2000
- Ширина:	1050
- Высота:	1230

Вес тренажера, кг: 25

Максимальная масса пользователя, кг: 175

На рисунке 3 показан внешний вид тренажера.

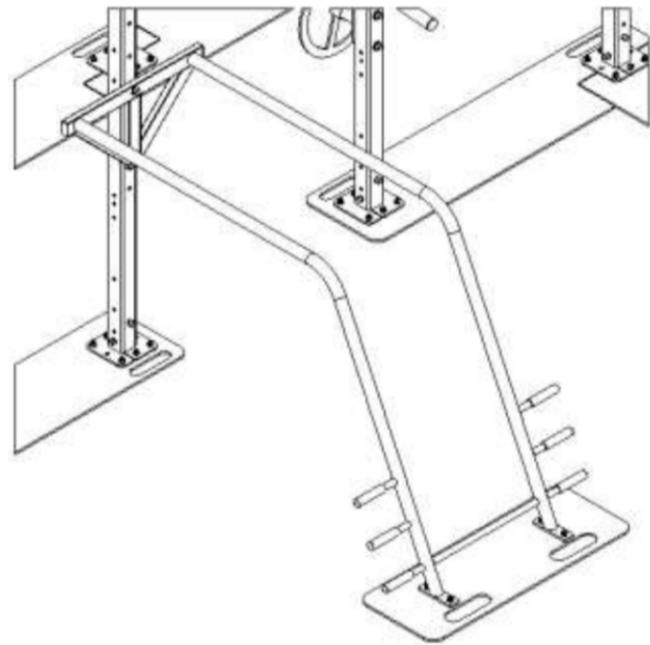


Рисунок 3 – Большие брусья воркаут с упорами для отжиманий

2.2 Рукоход с возможностью использования дополнительных аксессуаров

Рукоход прямой (без изменения высоты) интегрирован в рамную конструкцию.

Расстояние между перекладинами - 350 мм.

На перекладины рукохода нанесена эпоксидно-полиэфирная глубокоматовая порошковая краска, предотвращающая скольжение рук.

На рисунке 4 показан внешний вид тренажера.манжетами.

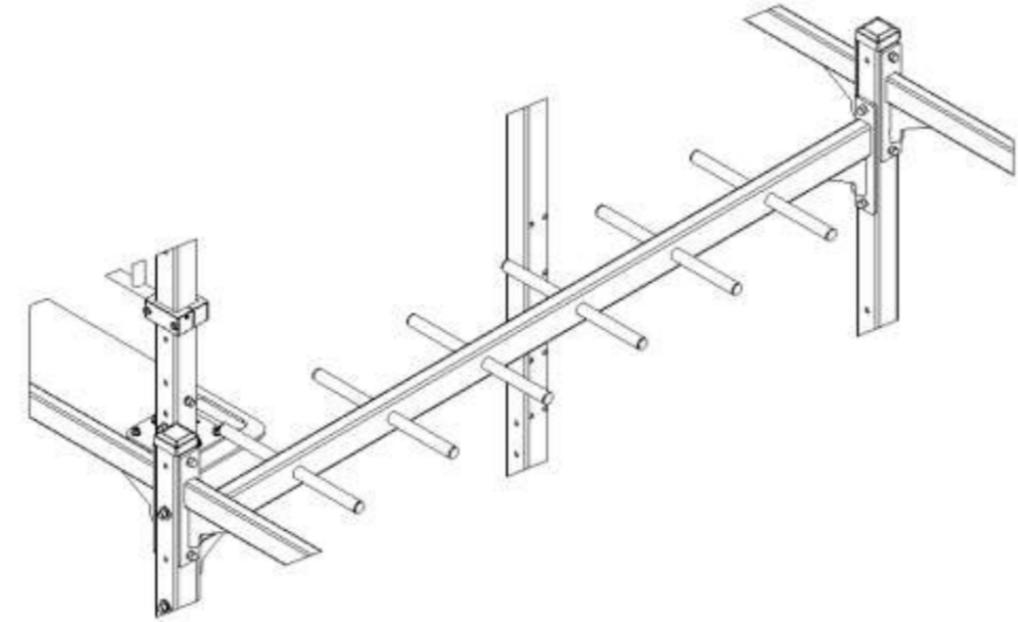


Рисунок 4 – Рукоход с возможностью использования дополнительных аксессуаров

2.3 Рукоход интегрирован в рамную конструкцию.

Расстояние между перекладинами - 300 мм.

На перекладины рукохода нанесена эпоксидно-полиэфирная глубокоматовая порошковая краска, предотвращающая скольжение рук.

На рисунке 5 показан внешний вид тренажера.

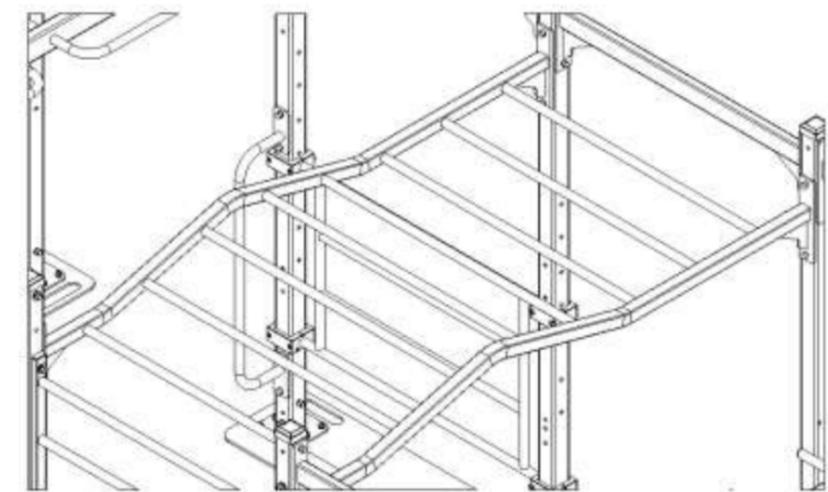


Рисунок 5 – Рукоход с изменением высоты

2.4 П-образный рукоход

Рукоход прямой (без изменения высоты) интегрирован в рамную конструкцию. На перекладины рукохода нанесена эпоксидно-полиэфирная глубокоматовая порошковая краска, предотвращающая скольжение рук. На рисунке 6 показан внешний вид тренажера.

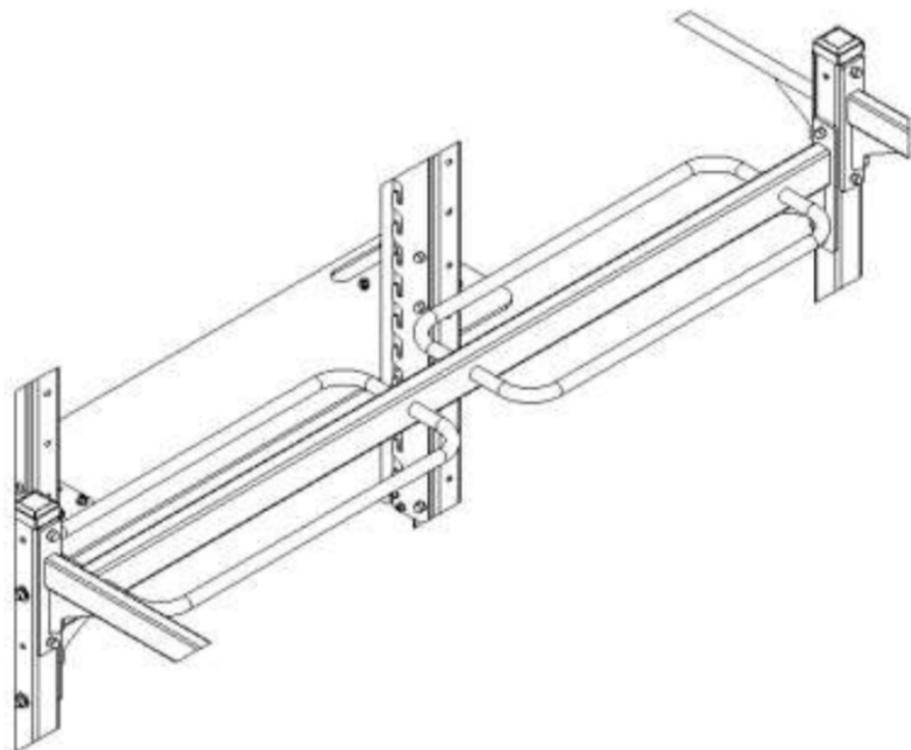


Рисунок 6 – П-образный рукоход

2.5 Шведская стенка

Опорными столбами для шведских стенок служит рамная конструкция комплекса. Расстояние между перекладинами - 250 мм. Количество перекладин – 9 шт. На рисунке 7 показан внешний вид шведской стенки. На перекладины нанесена эпоксидно-полиэфирная глубокоматовая порошковая краска, предотвращающая скольжение рук.

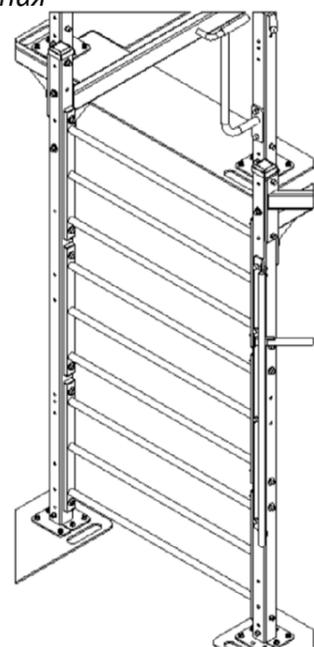


Рисунок 7 – Шведская стенка

2.6 Шведская стенка низкая, трансформируемая

Опорными столбами для шведской стенки служит рамная конструкция комплекса. На перекладины нанесена эпоксидно-полиэфирная глубокоматовая порошковая краска, предотвращающая скольжение рук. Шведская стенка крепится к опорам комплекса на различной высоте при помощи алюминиевых хомут-кронштейнов, за счет чего достигается возможность установки шведской стенки на любой высоте. На рисунке 8 показан внешний вид тренажера.

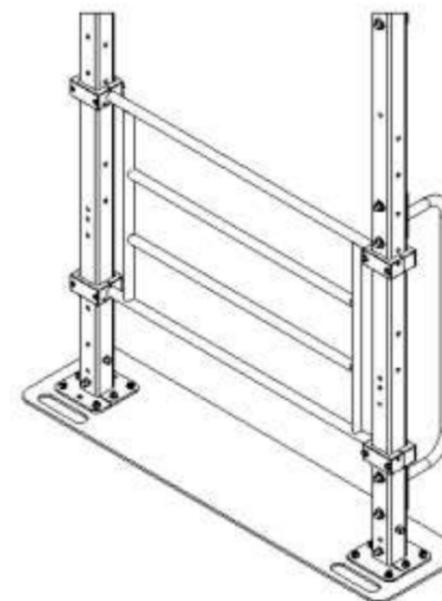


Рисунок 8 – Шведская стенка низкая, трансформируемая

2.7 Вспомогательные рукоятки для людей с ограниченными возможностями

Рукоятки интегрированы в рамную конструкцию комплекса. На рукоятки нанесена эпоксидно-полиэфирная глубокоматовая порошковая краска, предотвращающая скольжение рук. На рисунке 9 показан внешний вид рукояток.

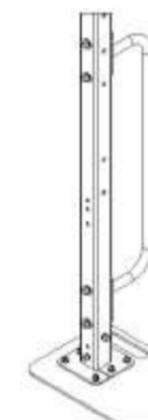


Рисунок 9 – Вспомогательные рукоятки для людей с ограниченными возможностями

2.8 Рукоятки для тренировки мышц верхнего плечевого пояса

Рукоятки представляют собой пару металлических колец с подвижной вокруг своей оси прорезиненной рукояткой. Каждое кольцо соединено с опорным столбом комплекса через подшипниковый узел и вал, что обеспечивает плавное вращение кольца вокруг своей оси.

Внешний диаметр кольца 400 мм.

На рукоятки нанесена эпоксидно-полиэфирная глубокоматовая порошковая краска, предотвращающая скольжение рук.

На рисунке 10 показан внешний вид рукояток.

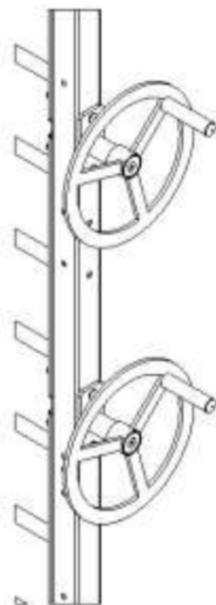


Рисунок 10 – Рукоятки для тренировки мышц верхнего плечевого пояса

2.9 Разнохватовый турник

Разнохватовый турник интегрирован в рамную конструкцию, покрыт специальной эпоксидно-полиэфирной глубокоматовой порошковой краской для предотвращения скольжения.

На рисунке 11 показан внешний вид турника.

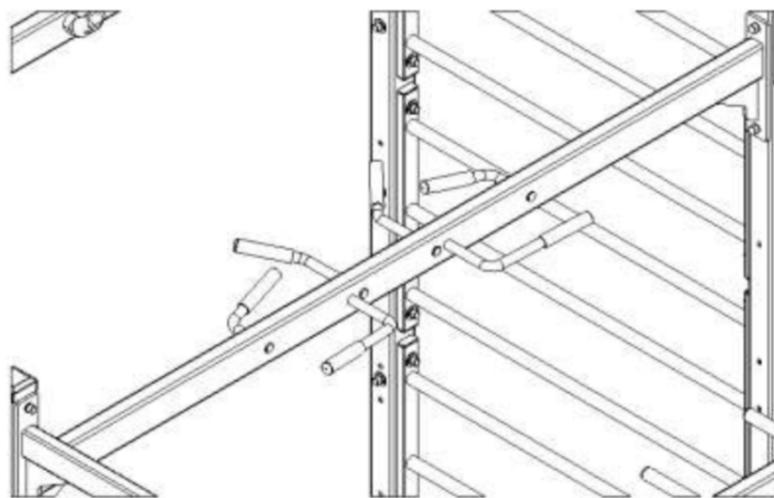


Рисунок 11 – Разнохватовый турник

2.10 Турник-перекладина с регулируемой высотой от 90 см до 260 см для выполнения испытания «Подтягивание из вися на высокой/низкой перекладине» и для тестирования инвалидов.

Перекладина оснащена с двух сторон ограничительными пластинами.

Возможность регулировки турника-перекладины по высоте в интервале от 90 см до 260 см, количество фиксируемых положений – 16, при помощи перемещения и фиксации в ячейках пары металлических гребенок, зафиксированных на двух опорах комплекса и ограниченных с фронтальной части трубой.

На рисунке 12 показан внешний вид турника-перекладины

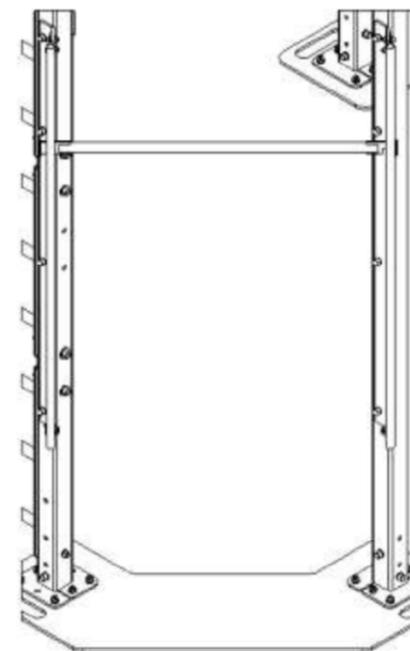


Рисунок 12 – Турник-перекладина с регулируемой высотой от 90 см до 260 см для выполнения испытания «Подтягивание из вися на высокой/низкой перекладине» и для тестирования инвалидов

2.11 Камни для подтягивания

Комплект представляет собой искусственно созданные камни.

Поверхность камней имеет микрорельеф, который увеличивает силу трения между пальцами и зацепом и, тем самым, обеспечивает сцепляемость руки с зацепом и комфортное лазание.

Материал камней – полиуретан.

На рисунке 13 показан внешний вид тренажера.



Рисунок 13 – Камни для подтягивания

2.12 Баскетбольный щит с кольцом

Щит интегрирован в рамную конструкцию комплекса.

Рамка щита крепится к металлическим опорам.

Все элементы тренажера закреплены оцинкованным крепежом. Баскетбольный щит выполнен из негорючего, декоративного бумажно-слоистого пластика толщиной 10 мм.

Кольцо имеет дополнительные ребра жесткости. Комплектуется антивандальной сеткой, сплетенной из цепи.

Размер щита, мм:

- Ширина: 1800
- Высота: 1050

На рисунке 14 показан внешний вид тренажера.

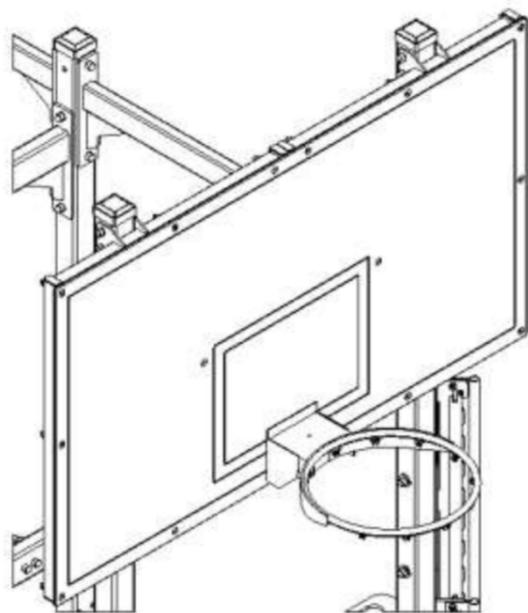


Рисунок 14 – Баскетбольный щит с кольцом

Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 8мм, 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 17/19</p>

Рисунок 15

2.13 Брусья

Предназначены для тренировок собственным весом и направлены на развитие мышц передней дельты, большой грудной, трицепсов.

Технические характеристики:

Габариты тренажера, мм:

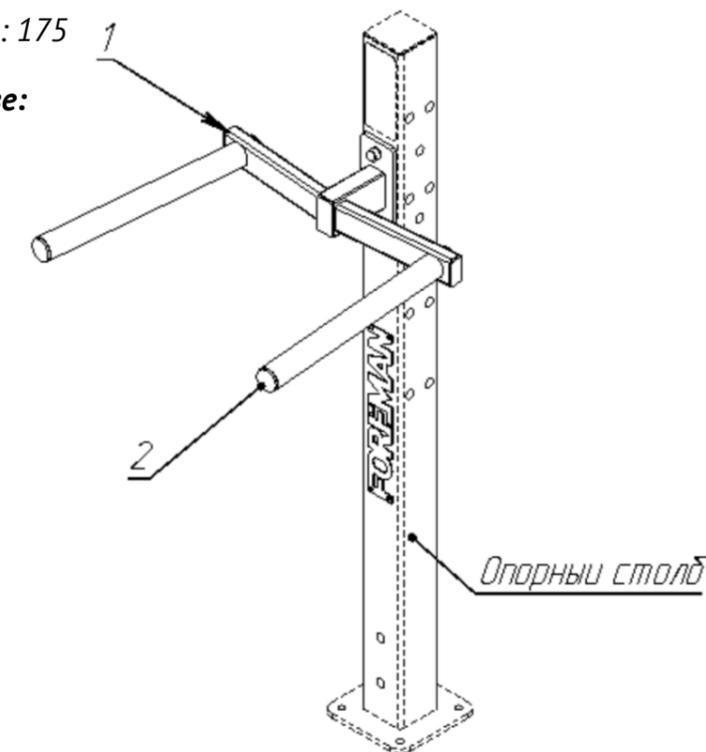
- Длина: 590
- Ширина: 630
- Высота: 1520

Вес тренажера, кг: 32

Максимальная масса пользователя, кг: 175

Основные части тренажера в составе:

- Рама – 1 шт.
- Пластиковая заглушка – 2 шт.



1 – рама; 2 – пластиковая заглушка

Рисунок 1

1. Ключ шестигранный	2. Ключ гаечный
<p>В может быть 10мм</p>	<p>Ключ гаечный 17/19</p>

Рисунок 2

Комплект крепежа и инструмента (в комплектацию не входит)

Уличный антивандальный стол для настольного тенниса

1. Основные сведения об изделии и технические данные:

Стационарный стол предназначен для длительного использования на открытых площадках.

Стол выполнен из коррозионно-устойчивой стали, сетка встроенная и выполнена из нержавеющей стали.

Стол оснащен 4-мя карманами в отбортовке для хранения ракеток и 2-мя держателями для мячей под игровой поверхностью

Технические характеристики:

Габариты стола, мм:

- Длина : 2740

- Ширина: 1525

- Высота: 760

Вес, кг: 77

