

«Утверждено»
 приказом по МОУ «Звениговский
 лицей» № 1
 от 10 января 2022 года

Директор лицея  Т.Н.Кузягина



План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в МОУ «Звениговский лицей»

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Семинар для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с обучающимися, в том числе по ФГОС Педсовет (совещание при директоре) по порядку проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах Беседы в классах о режиме дня школьника и порядке проведения гимнастики, о пользе подвижных игр на переменах и физкультминуток Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах 	<p><i>до 15 января</i></p> <p><i>до 20 января</i></p> <p><i>до 20 января</i></p> <p><i>ежедневно</i></p>	<p>зам. директора по ВР</p> <p>классные руководители</p> <p>физорги классов</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Составление расписания занятий кружков и секции Выборы в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и формирование команд для участия в соревнованиях Проведение классных часов «Здоровый образ жизни» Подготовка команд классов по видам спорта 	<p><i>январь</i></p> <p><i>до 15 января</i></p> <p><i>ежемесячно в течение полугодия</i></p>	<p>Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя физкультуры</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Соревнования по мини-футболу «Спортивный муравейник» среди начальных классов Турниры по волейболу и баскетболу Турнир по шахматам «Безопасное колесо» Весенний легкоатлетический кросс 	<p><i>в течение полугодия</i></p>	<p>учителя физкультуры</p>
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Соревнования по мини-футболу Легкоатлетический кросс Соревнования по волейболу Лыжные гонки Сдача нормативов ГТО Турнир по шахматам 	<p><i>в течение полугодия</i></p>	<p>учителя физкультуры, учитель ОБЖ</p>
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек» 	<p><i>в течение полугодия</i></p>	<p>классные руководители, учителя физкультуры</p>

6	<p><i>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей» • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях по различным видам спорта 	в течение полугодия	зам. директора по ВР, учителя физкультуры
7	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство лицея 	в течение полугодия	учителя физкультуры

Руководитель ШСК «Ювента»

Исаева Н.И. Исаева Н.И.