Отдел образования администрации звениговского муниципального района Республики Марий Эл напоминает, что любой ребенок, находящийся в трудной жизненной ситуации, может позвонить по бесплатному

номеру: **8-800-2000-122 (круглосуточно)** и получить необходимую психологическую помощь.

Набрав номер детского телефона доверия с любого стационарного и мобильного телефонов, совершенно бесплатно и анонимно ребёнок или его семья смогут обратиться за психологической помощью из любой точки республики. Такая помощь направлена на сохранение семьи: помогает детям найти понимание у родителей, а родителям — услышать ребёнка. Более того, при желании получить квалифицированную психологическую помощь по вопросам воспитания детей могут опекуны, воспитатели, учителя и другие люди. **Звонки анонимны, не записываются и не прослушиваются.**

Детский телефон доверия под единым общероссийским

**номером 8-800-2000-122—** это возможность получить своевременную, доступную квалифицированную психологическую поддержку и с помощью специалиста найти решение в сложных жизненных ситуациях.

Экстренная психологическая помощь **в Марий Эл: (88362) 21-10-40** в рабочие дни.

ГБУ РМЭ Республиканский центр психолого-педагогической и социальной помощи населению Доверие Республиканская «горячая линия» открыта в центре психолого-педагогической и социальной помощи населению «Доверие».

Телефон **(88362) 21-10-40**.  Звонки принимаются с 8 до 20 часов в рабочие дни. Опытные психологи Центра «Доверие» дадут рекомендации, как сохранить спокойствие и благоприятный психологический настрой

**Режим работы**

**Понедельник - пятница с 8.00 до 17.00**

**обед с 12.00 до 13.00**

**Суббота, воскресенье - выходные дни**