

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Звениговский лицей»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МОУ «Звениговский лицей»



Т.Н. Кузягина

.2025г.

Программа  
летнего профильного лагеря  
«Безопасные приключения»

Автор и руководитель программы:  
Исаева Наталья Ильинична,  
педагог дополнительного образования  
МОУ «Звениговский лицей»

Звенигово, 2025

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Социально-педагогическое обоснование программы.	
Цели, задачи.....	3 -4
2. Условия реализации программы.....	4
3. Сроки и условия пребывания.....	4
4. Критерии эффективности программы.....	5
5. Методическое обеспечение.....	5
6. Материально-техническое обеспечение.....	6
7. Информационное обеспечение.....	6
8. Организация питания.....	7
9. Содержание и формы реализации программы.....	7
10.Предполагаемые результаты .....	8
11.Примерное планирование.....	9

## 1. СОЦИАЛЬНО – ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ

Летние каникулы - это и время отдыха, и как нельзя более благоприятный период для совершенствования физического развития, роста личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, формирования гражданской позиции детей и подростков.

Программа «Сыны Отечества» направлена на укрепление здоровья, совершенствование морально-волевых качеств, развитие чувства коллективизма и формирование патриотизма у воспитанников.

В ней уделено внимание туризму, футболу, шахматам, ГТО, безопасности жизнедеятельности, профилактике правонарушений среди детей «группы риска». Содержание деятельности профильного лагеря направлено на формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях лагеря с дневным пребыванием.

Находясь в летнем спортивном лагере дневного пребывания, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс с упорядоченным ритмом жизни: режимом питания, тренировками для совершенствования физического состояния, творческими и познавательными мероприятиями для формирования положительного эмоционального состояния.

Программа ориентирована на работу с коллективом обучающихся 5-7 классов. Рассчитана на 8 дней.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов: Конвенцией ООН о правах ребенка; Конституцией РФ; Законом РФ «Об образовании»; Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ; Локальными актами образовательного учреждения: «Устав» и др.

### **Ведущие принципы:**

- единство оздоровительной и воспитательной работы с детьми;



## 10. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Укрепление здоровья и сдача нормативов комплекса ГТО.
2. Развитие лидерских качеств и навыков работы детей и подростков в команде;
3. Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;
4. Повышение уровня проводимых внешкольных и внеклассных мероприятий за счет применения информационных технологий (визуальное наблюдение за проводимыми мероприятиями);
5. Повышение уровня ИКТ- компетентности учащихся и воспитателей лагеря;
6. Популяризация данного проекта и повышение заинтересованности им другими школами района.

Диагностические мероприятия включают:

- вводная диагностика для изучения ожиданий детей от смены в лагере;
- вводная диагностика родителей для изучения показателей здоровья и особенностей личности детей – отдыхающих лагеря;
- отбор-тестирование детей и подростков, отдыхающих в школьном летнем оздоровительном лагере (тесты для изучения интеллектуальных, творческих, лидерских способностей детей);
- текущая диагностика пребывания в лагере, ощущений от времяпрепровождения, эмоциональных состояний детей;
- заключительная экспресс-диагностика для изучения результативности образовательно-воспитательного процесса в лагере.

## 11. ПРИМЕРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА И ОТДЫХА ДЕТЕЙ

**Понедельник 02.06.25 г.**

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание
1	Прибытие обучающихся	8.45	9.00
2	Утренний осмотр	9.00	9.10
3	Утренняя физическая зарядка	9.10	9.40
4	Инструктаж по правилам безопасности и распорядка лагеря	9.40	10.00
5	«Лагерь- территория здоровья». Конкурс плакатов «Мы выбираем здоровье!» против табакокурения	10.00	12.20
6	Подготовка к обеду	12.20	12.30
7	Обед	12.30	13.00
8	ГТО. Нормативы. Правила выполнения	13.00	13.50
9	Краткое подведение итогов дня.	13.50	14.00

	Знакомство с планом на завтра		
10	Убытие обучающихся		14.00

**Вторник 03.06.2025 г.**

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание
1	Прибытие обучающихся	8.45	9.00
2	Утренний осмотр	9.00	9.10
3	Утренняя физическая зарядка	9.10	9.40
4	Построение и развод на занятия	9.40	9.55
5	Тропа испытаний. Спортивное ориентирование.	10.00	12.20
6	Подготовка к обеду	12.20	12.30
7	Обед	12.30	13.00
8	Торжественное открытие. Выступление отрядов.	13.00	13.50
9	Краткое подведение итогов дня. Знакомство с планом на завтра	13.50	14.00
10	Убытие обучающихся		14.00

**Среда 04.06.2025 г.**

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание
1	Прибытие обучающихся	8.45	9.00
2	Утренний осмотр	9.00	9.10
3	Утренняя физическая зарядка	9.10	9.40
4	Построение и развод на занятия	9.40	9.55
5	Посещение планетария (150р.)	9.55	10.40
6	Тропа испытаний. Спортивное ориентирование.	10.40	12.20
8	Подготовка к обеду	12.20	12.30
9	Обед	12.30	13.00
10	«Безопасное колесо»	12.30	14.00
11	Краткое подведение итогов дня. Знакомство с планом на завтра	13.50	14.00
12	Убытие обучающихся		14.10

**Четверг 05.06.2025 г.**

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание
1	Прибытие обучающихся	8.45	9.00
2	Утренний осмотр	9.00	9.10
3	Утренняя физическая зарядка	9.10	9.40
4	Построение и развод на занятия	9.40	9.55



5	Тропа испытаний. Спортивное ориентирование.	9.55	12.20
6	Подготовка к обеду	12.20	12.30
7	Обед	12.30	13.00
8	Экскурсия на пром.предприятие «KNAUF»	13.00	13.40
9	Краткое подведение итогов дня. Знакомство с планом на завтра	13.50	14.00
10	Убытие обучающихся	14.00	

**Пятница 06.06.2025 г.**

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание
1	Прибытие обучающихся	8.45	9.00
2	Утренний осмотр	9.00	9.10
3	Утренняя физическая зарядка	9.10	9.40
4	Построение и развод на занятия	9.40	9.55
5	Регби.	9.55	12.20
6	Подготовка к обеду	12.20	12.30
7	Обед	12.30	13.00
8	День русского языка.	13.00	13.30
9	Футбол.Тренировка	13.30	14.00
10	Краткое подведение итогов дня. Знакомство с планом на завтра. Убытие обучающихся	14.00	

**Понедельник 09.06.2025 г.**

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание
1	Прибытие обучающихся	8.45	9.00
2	Утренний осмотр	9.00	9.10
3	Утренняя физическая зарядка	9.10	9.40
4	Построение и развод на занятия	9.40	9.55
5	Спортивные состязания – футбол. Первенство лагеря.	9.55	12.20
6	Подготовка к обеду	12.20	12.30
7	Обед	12.30	13.00
8	Виды шахмат (Шведские,капельные)	13.00	13.40
9	Краткое подведение итогов дня. Знакомство с планом на завтра	13.50	14.00
10	Убытие обучающихся	14.00	

**Вторник 10.06.2025 г.**

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание
-------	------------------------	--------	-----------

1	Прибытие обучающихся	8.45	9.00
2	Утренний осмотр	9.00	9.10
3	Утренняя физическая зарядка	9.10	9.40
4	Построение и развод на занятия	9.40	9.55
5	Сборка и разборка автомата	9.55	12.00
6	Подготовка к обеду	12.20	12.30
7	Обед	12.30	13.00
8	Стрельба из пневматического оружия	13.00	13.40
9	Краткое подведение итогов дня.	13.50	14.00
10	Убытие обучающихся	14.00	

**Среда 11.06.2025 г.**

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание
1	Прибытие обучающихся	8.45	9.00
2	Утренний осмотр	9.00	9.10
3	Утренняя физическая зарядка	9.10	9.40
4	Построение и развод на занятия	9.40	9.55
5	Первенство лагеря по шахматам.	9.55	12.00
6	Подготовка к обеду	12.00	12.10
7	Обед	12.30	13.00
8	Заккрытие смены.	13.00	14.00
9	Убытие обучающихся	14.00	