

Утверждаю

Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

« 19» января 2024г.



**МЕНЮ на 22 января 2024г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
Каша вязкая геркулесовая с маслом	21	250	3,11	13,12	47,61	320,96	32руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,09	107,2	2 руб.
Кондитерское изделие		80	9,22	5,48	14,59	130	13 руб.
Какао с молоком	33	200	2,3	3,6	28,7	157,2	11 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>590</b>	<b>17,9</b>	<b>23,27</b>	<b>111,8</b>	<b>693,56</b>	<b>58руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Суп крестьянский	28	250	10,8	6,8	13,9	220,5	13 руб.
Котлета мясная в томатном соусе	3	130	11,78	12,91	14,9	222,91	35 руб.
Каша гречневая с маслом	8	180	9,94	7,48	47,78	219	8 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	18,9 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>1020</b>	<b>35,79</b>	<b>28,26</b>	<b>117,28</b>	<b>868,41</b>	<b>79 руб.90 коп</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Суп крестьянский	28	270	10,9	6,8	13,9	225	15 руб.
Котлета мясная	3	130	11,78	12,91	14,9	252,2	35 руб.
Каша гречневая с маслом	8	200	9,99	7,99	48,78	220	10 руб.
Чай с сахаром	36	200	0.2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>860</b>	<b>134,04</b>	<b>28,77</b>	<b>112,48</b>	<b>864,6</b>	<b>65 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Котлета мясная	3	130	11,78	12,91	14,9	252,2	35 руб.
Каша гречневая с маслом	8	200	9,99	7,99	48,78	220	10 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>560</b>	<b>25,97</b>	<b>23,37</b>	<b>115,9</b>	<b>707,4</b>	<b>50 руб.</b>

Зав. производством

*Л.В. Карасева*

Л.В. Карасева