

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Г.Н. Кузягина  
 «12» января 2024г.



**МЕНЮ на 19 января 2024г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
Бутерброд с сыром	54	80	9,22	5,48	14,59	130	15руб.
Каша гречневая молочная с маслом	15	250	7,6	11,2	35	271,2	33руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>530</b>	<b>17,02</b>	<b>16,68</b>	<b>63,59</b>	<b>458</b>	<b>51руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Борщ со свежей капустой на курином бульоне	27	250	7,6	6,5	9,6	180	14 руб.
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	33 руб.
Макаронные изделия отварные с маслом	9	180	6,3	7,4	42,4	245	9 руб.
Компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>790</b>	<b>33,07</b>	<b>29,37</b>	<b>124,5</b>	<b>775,2</b>	<b>63 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Борщ со свежей капустой на курином бульоне	27	270	7,8	6,5	9,8	190	15 руб.
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	33 руб.
Макаронные изделия отварные с маслом	9	200	6,8	7,9	43,4	250	10 руб.
Компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>830</b>	<b>33,77</b>	<b>29,87</b>	<b>125,7</b>	<b>897,4</b>	<b>65руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	33 руб.
Макаронные изделия отварные с маслом	9	200	6,8	7,9	43,4	250	10 руб.
Компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>560</b>	<b>25,97</b>	<b>23,37</b>	<b>115,9</b>	<b>707,4</b>	<b>50 руб.</b>

Зав. производством

*Handwritten signature*

Л.В. Карасева