

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина

МЕНЮ на 12 января 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
оладьи со сгущенкой	16	170	10,8	18,14	95,4	427	25 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	5 руб.
Хлеб		50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	20 руб.
ИТОГО		620	14,3	19	137,1	611,2	52 руб.
Обед 1-4 классы							
Суп рыбный с крупой	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Каша гречневая	8	180	9,94	74,8	47,78	205	10 руб.
Птица тушеная в соусе	45	130	15,1	12,2	2,3	180	32,5 руб.
Свекла отварная	6	60	1,2	3,8	6,5	66	3 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	6 руб.
Хлеб	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО	--	850	35,64	99,4	125,42	843,8	68,5 руб.


5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Каша гречневая	8	200	9,94	7,48	47,78	205	12 руб.
Птица тушеная в соусе	45	130	15,1	12,2	2,3	180	32,5 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	6 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
Хлеб	-	50	2,3	0,2	15,70	73,8	2 руб.
ИТОГО	-	660	28,74	20,12	107,62	806,4	62,5 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Каша гречневая	8	200	9,94	7,48	47,78	205	12 руб.
Птица тушеная в соусе	45	130	15,1	12,2	2,3	180	32,5 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	6 руб.
Хлеб		50	2,3	0,20	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		580	27,54	19,88	98,38	590,8	52,5 руб.

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова.