

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «31» января 2023г.



### МЕНЮ на 31 января 2023г.

#### 1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным с 1-4 классы</b>							
яйцо вареное	23	40 гр	5,1	4,6	0,3	63,0	10 руб.
Каша молочная «Дружба» с маслом	17	210	5,6	10,0	32	237,0	29 руб.
чай с сахаром	36	200	0,2	-	14	56,8,0	3 руб.
хлеб		50	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>14,2</b>	<b>15,2</b>	<b>63,0</b>	<b>442,2</b>	<b>44 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Суп гороховый	29	250	3	7,5	20,1	179,2	11,07руб.
Рожки отварные с маслом	9	160	7,36	9,02	35,26	251,6	6,71 руб.
гуляш	2	130	15,9	11,5	6,0	270,5	45,28 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб пшеничный		60	4,6	0,4	31,4	76,8	3 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>800</b>	<b>32,16</b>	<b>29,62</b>	<b>109,16</b>	<b>867,5</b>	<b>68 руб.</b>

#### 5-11 классы(многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рожки отварные с маслом	9	200	7,36	9,02	35,26	251,66	8 руб.
гуляш	2	130	15,9	11,5	6,0	270,5	45,28 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб		30	2,3	0,2	15,7	76,8	2 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>640</b>	<b>28,06</b>	<b>22,16</b>	<b>82,6</b>	<b>903,96</b>	<b>68руб.</b>

#### 5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рожки отварные с маслом	9	200	7,36	9,02	35,26	251,66	8 руб.
гуляш	2	130	15,9	11,5	6,0	270,5	45 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб		30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>26,86</b>	<b>21,92</b>	<b>73,36</b>	<b>685,36</b>	<b>58 руб.</b>

Зав производством

 Кайгородова Л.П.