

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «31» января 2023г.



МЕНЮ на 31 января 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным с 1-4 классы							
яйцо вареное	23	40 гр	5,1	4,6	0,3	63,0	10 руб.
Каша молочная «Дружба» с маслом	17	210	5,6	10,0	32	237,0	29 руб.
чай с сахаром	36	200	0,2	-	14	56,8,0	3 руб.
хлеб		50	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
ИТОГО		500	14,2	15,2	63,0	442,2	44 руб.
Обед 1-4 классы							
Суп гороховый	29	250	3	7,5	20,1	179,2	11,07руб.
Рожки отварные с маслом	9	160	7,36	9,02	35,26	251,6	6,71 руб.
гуляш	2	130	15,9	11,5	6,0	270,5	45,28 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб пшеничный		60	4,6	0,4	31,4	76,8	3 руб.
ИТОГО		800	32,16	29,62	109,16	867,5	68 руб.

5-11 классы(многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рожки отварные с маслом	9	200	7,36	9,02	35,26	251,66	8 руб.
гуляш	2	130	15,9	11,5	6,0	270,5	45,28 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб		30	2,3	0,2	15,7	76,8	2 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО		640	28,06	22,16	82,6	903,96	68руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рожки отварные с маслом	9	200	7,36	9,02	35,26	251,66	8 руб.
гуляш	2	130	15,9	11,5	6,0	270,5	45 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб		30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Итого		560	26,86	21,92	73,36	685,36	58 руб.

Зав производством

 Кайгородова Л.П.