

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «30» января 2022г.



**МЕНЮ на 30 января 2022г.**

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
каша вязкая геркулесовая с маслом	24	205	3,11	13,12	47,61	320,96	32 руб.
хлеб	-	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	9 руб.
Кондитерское изделие	-	80	9,22	5,48	14,59	130	20 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>535</b>	<b>18,13</b>	<b>22,8</b>	<b>107,6</b>	<b>693,56</b>	<b>63 руб.</b>

<b>Обед с 1 по 4 классы</b>							
Суп крестьянский	28	250	10,8	6,8	13,9	220,5	9 руб.
Котлета мясная в томатном соусе	3	130	11,78	12,91	14,9	252,2	34 руб.
Каша гречневая с м.с.	8	180	9,94	7,48	47,78	219	10
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3
Хлеб пшеничный	-	40	2,3	0,2	15,7	73,8	2
<b>ИТОГО</b>		<b>800</b>	<b>35,02</b>	<b>27,39</b>	<b>117,28</b>	<b>867,7</b>	<b>58 руб</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Котлета мясная в томатном соусе	3	130	11,78	12,91	14,9	252,2	34 руб.
Каша гречневая с м.с.	8	180	9,94	7,48	47,78	219	10
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>24,22</b>	<b>20,59</b>	<b>92,38</b>	<b>605,2</b>	<b>49 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Котлета мясная в томатном соусе	3	130	11,78	12,91	14,9	252,2	34 руб.
Каша гречневая с м.с.	8	180	9,94	7,48	47,78	219	10
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>24,22</b>	<b>20,59</b>	<b>92,38</b>	<b>605,2</b>	<b>49 руб.</b>

Заведующая производством

  
 Кайгородова Л.П.