

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «26» января 2023г.

МЕНЮ на 26 января 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
оладьи со сгущенкой	16	170	10,8	18,14	95,4	427	25 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	5 руб.
Хлеб		50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	20 руб.
ИТОГО		620	14,3	19	137,1	611,2	52 руб.
Обед 1-4 классы							
Суп рыбный с крупой	27	250	6,9	8,4	20,54	187	12 руб.
Каша гречневая	8	180	9,94	74,8	47,78	205	10 руб.
Птица тушеная в соусе	45	130	15,1	12,2	2,3	180	33 руб.
Свекла отварная	6	60	1,2	3,8	6,5	66	3 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
хлеб ржаной	-	30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
ИТОГО	--	880	37,04	32,28	140,42	856,8	64 руб.

5-11 классы(многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Каша гречневая	8	200	9,94	7,48	47,78	205	12 руб.
Птица тушеная в соусе	45	130	15,1	12,2	2,3	180	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
Хлеб	-	50	2,3	0,2	15,70	73,8	2 руб.
ИТОГО	-	660	28,74	20,12	107,62	755,4	61 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Каша гречневая	8	200	9,94	7,48	47,78	205	12 руб.
Птица тушеная в соусе	45	130	15,1	12,2	2,3	180	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб		50	2,3	0,20	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		580	27,54	19,88	98,38	539,8	51 руб.

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова.