

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «25» января 2023г.



**МЕНЮ на 25 января 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>							
запеканка творожная со сгущенным молоком	20	250	23,1	42,1	31	336	65 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
хлеб	-	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>500</b>	<b>26,2</b>	<b>42,7</b>	<b>61,7</b>	<b>478,2</b>	<b>70 руб.</b>
<b>Обед</b>							
Суп вермишелевый с курицей	26	250	5	11,2	25	220,8	11 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	305,9	9 руб.
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	20 руб.
Огурец свежий	-	60	0,8	0	2,3	14	4 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
хлеб ржаной	-	30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>830</b>	<b>27,5</b>	<b>28,4</b>	<b>154,8</b>	<b>951,5</b>	<b>53 руб.</b>

**5-11 классы(многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	305,9	11 руб.
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	20 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Булочка-плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>630</b>	<b>21,5</b>	<b>17,24</b>	<b>121,74</b>	<b>868,3</b>	<b>47руб</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	305,9	11 руб.
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	20 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2руб.
<b>Итого</b>	-	<b>550</b>	<b>20,3</b>	<b>17</b>	<b>112,5</b>	<b>652,7</b>	<b>37руб.</b>

Заведующая производством

 Кайгородова Л.П.