

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «24» января 2023г.



МЕНЮ на 24 января 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63,0	9 руб.
каша манная с маслом	14	220	7,52	8,7	45	288,38	40 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	11 руб.
хлеб	-	50	3,3	0,60	16,70	85,4	3 руб.
ИТОГО	-	510	18,42	17,5	90,7	593,98	63 руб.
Обед 1-4 классы							
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	41	250	7,2	6,6	20,2	177,6	14 руб.
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	35 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной	-	30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
Кондитерское изделие	-	80	9,22	5,48	14,59	130	15 руб.
ИТОГО	-	840	49,85	25,86	125,17	930	72 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	35 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	-	580	33,23	13,82	84,62	774	519 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	35 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Итого	-	500	32,03	13,58	75,38	558,4	41 руб.

Зав производством

Кайгородова Л.П.