

Утверждаю

Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

« 23 » января 2023г.

**МЕНЮ на 23 января 2023г.**



**1-4 классы бесплатное горячее питание**

| Наименование                             | Тех.кар. № | Выход д    | Пищевая ценность |              |              | Ккал         | Стоимость             |
|--|------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|
|  |            |            | Б                | Ж            | У            |              |                       |
| <b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>   |            |            |                  |              |              |              |                       |
| бутерброд с маслом                       | 18         | 60         | 4                | 12           | 10,5         | 166          | 15 руб.               |
| рожки с сыром                            | 9          | 250        | 13,7             | 15,27        | 52,96        | 328          | 39 руб.               |
| кофейный напиток с молоком               | 35         | 200        | 1,3              | 1,4          | 18,4         | 91,4         | 9 руб.                |
| <b>ИТОГО</b>                             | -          | <b>510</b> | <b>19</b>        | <b>28,67</b> | <b>81,86</b> | <b>585,4</b> | <b>63 руб.</b>        |
| <b>Обед</b>                              |            |            |                  |              |              |              |                       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 40         | 250        | 6,2              | 5,9          | 17           | 180          | 17 руб.               |
| Плов                                     | 8          | 250        | 20,3             | 27           | 36           | 470          | 35 руб.               |
| Чай с сахаром                            | 36         | 200        | 0,2              | 0            | 14           | 60,2         | 3 руб.                |
| Сок                                      | -          | 200        | 0                | 0            | 11           | 42           | 18руб. 90 коп.        |
| хлеб                                     | -          | 30         | 2,3              | 0,2          | 15,7         | 73,8         | 2 руб.                |
| <b>ИТОГО</b>                             |            | <b>930</b> | <b>29</b>        | <b>33,1</b>  | <b>93,7</b>  | <b>826</b>   | <b>75 руб. 90 коп</b> |

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

| Наименование  | Тех.кар. № | Выход д    | Пищевая ценность |             |             | Ккал         | Стоимость      |
|---------------|------------|------------|------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
|               |            |            | Б                | Ж           | У           |              |                |
| <b>Обед</b>   |            |            |                  |             |             |              |                |
| Плов          | 8          | 250        | 20,3             | 27          | 36          | 470          | 35 руб.        |
| Чай с сахаром | 36         | 200        | 0,2              | 0           | 14          | 60,2         | 3 руб.         |
| хлеб          | -          | 50         | 2,3              | 0,2         | 15,7        | 85,4         | 2 руб.         |
| <b>ИТОГО</b>  | -          | <b>500</b> | <b>22,8</b>      | <b>27,2</b> | <b>65,7</b> | <b>615,6</b> | <b>40 руб.</b> |

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

| Наименование  | Тех.кар. № | Выход      | Пищевая ценность |             |             | Ккал       | Стоимость      |
|---------------|------------|------------|------------------|-------------|-------------|------------|----------------|
|               |            |            | Б                | Ж           | У           |            |                |
| <b>Обед</b>   |            |            |                  |             |             |            |                |
| Плов          | 8          | 250        | 20,3             | 27          | 36          | 470        | 35 руб.        |
| Чай с сахаром | 36         | 200        | 0,2              | 0           | 14          | 60,2       | 3 руб.         |
| хлеб          | -          | 50         | 2,3              | 0,2         | 15,7        | 73,8       | 2 руб.         |
| <b>ИТОГО</b>  | -          | <b>500</b> | <b>22,8</b>      | <b>27,2</b> | <b>65,7</b> | <b>604</b> | <b>40 руб.</b> |

Зав. производством

Л.П. Кайгородова