

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «20» января 2023г.

МЕНЮ на 20 января 2023г.

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным с 1 по 4 классы							
бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
Каша молочная пшеничная с маслом	13	205	3,09	4,07	36,98	196,91	25 руб.
Кофейный напиток с молоком	35	200	3,6	2,67	29,2	155,2	8 руб.
Кондитерское изделие	-	100	0,27	0	22,8	125,89	20 руб.
ИТОГО		565	10,96	18,74	99,48	644	68 руб.

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед с 1 по 4 классы							
Суп картофельный с рыб консер.	27	250	6,9	8,4	20,54	187	12 руб.
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	34 руб.
Картофельное пюре	31	160	4,08	6,4	27,26	210	9 руб.
хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Кондитерское изделие (вафли)	-	80	9,22	5,48	14,59	130	19 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
ИТОГО		850	34,48	33,39	125,59	920,8	80 руб.

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание							
Обед							
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	34 руб.
Картофельное пюре	31	200	4,08	6,4	27,26	210	10 руб.
хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО		710	19,56	19,75	99,7	819,4	60 руб.

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
5-11 классы за счет средств родительской платы							
Обед							
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	34 руб.
Картофельное пюре	31	200	4,08	6,4	27,26	210	10 руб.
хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
ИТОГО		560	18,36	19,51	90,46	603,8	50 руб.

Заведующая производством


 Кайгородова Л.П.