

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

«19» января 2022г.

МЕНЮ на 19 января 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным							
оладьи со сгущенкой	16	170	10,8	18,4	95,4	427	25 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
Хлеб	-	50	33	0,6	167	85,4	2 руб.
Фрукт Яблоко	-	150	0,8	0	22,6	92	11,62 руб.
ИТОГО		620	14,3	19	137,1	611,2	41,62 руб.
Обед							
Щи	30	250	4,8	5,1	12,9	160	12 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	250,3	9 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	32 руб.
Свекла отварная	6	60	1,2	3,8	6,5	79,2	3 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной	-	30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
ИТОГО		860	22,6	24,5	139,7	836,7	64 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	250,3	9 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	32 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Булочка	38	80	0,2	-	32,6	215,6	10 руб.
Хлеб	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		640	58,6	15,4	137,9	749,1	57 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	250,3	9 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	32 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		560	15,4	15,4	105,3	533,5	47 руб.

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова.