

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «18» января 2023г.



**МЕНЮ на 18 января 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.карт	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным с 1-4 классы</b>							
бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
рожки с сыром	22	250	13,7	15,27	52,96	328	39 руб.
кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	6,50 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>19</b>	<b>28,67</b>	<b>81,86</b>	<b>585,4</b>	<b>60,5 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Суп вермишелевый с курицей	26	250	5	11,2	25	230,8	9,50 руб.
Картофельное пюре	31	160	4,08	6,4	27,26	210	8 руб.
Рыба Горбуша тушеная в томате с овощами	50	130	14	9,2	16,1	265,6	43 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб		60	4,6	0,4	31,4	76,8	3 руб.
Яблоко	-	150	0,8	0	22,6	92	11,62 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>950</b>	<b>28,68</b>	<b>27,2</b>	<b>154,96</b>	<b>956,2</b>	<b>79,12 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Картофельное пюре	31	200	4,08	6,4	27,26	210	10 руб.
Рыба Горбуша тушеная в томате с овощами	50	130	14	9,2	16,1	265,6	43 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб		30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>640</b>	<b>21,78</b>	<b>16,04</b>	<b>100,9</b>	<b>846</b>	<b>69 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Картофельное пюре	31	200	4,08	6,4	27,26	210	10 руб.
Котлета мясная с соусом	3	130	14	9,2	16,1	265,6	43 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб		30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>20,58</b>	<b>15,8</b>	<b>91,66</b>	<b>630,4</b>	<b>59 руб.</b>

Заведующая производством

Л.П. Кайгородова.