

**МЕНЮ на 17 января 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным с 1-4 классы</b>							
яйцо вареное	23	40 гр	5,1	4,6	0,3	63,0	10 руб.
Каша молочная «Дружба» с маслом	17	210	5,6	10,0	32	237,0	29 руб.
чай с сахаром	36	200	0,2	-	14	56,8,0	3 руб.
хлеб		50	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>14,2</b>	<b>15,2</b>	<b>63,0</b>	<b>442,2</b>	<b>44 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Суп гороховый	29	250	3	7,5	20,1	179,2	11,07 руб.
Рожки отварные с маслом	9	160	7,36	9,02	35,26	251,6	6,71 руб.
гуляш	2	130	15,9	11,5	6,0	270,5	45,28 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	2,52 руб.
хлеб		60	4,6	0,4	31,4	76,8	3 руб.
Фрукт (яблоко)		150	0,8	0	22,6	92	11,62 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>950</b>	<b>32,96</b>	<b>29,62</b>	<b>131,76</b>	<b>959,56</b>	<b>80,2 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рожки отварные с маслом	9	200	7,36	9,02	35,26	251,66	8 руб.
гуляш	2	130	15,9	11,5	6,0	270,5	45,28 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	2,52 руб.
хлеб		30	2,3	0,2	15,7	76,8	2 руб.
Фрукт (яблоко)		150	0,8	0	22,6	92	11,62 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>710</b>	<b>27,66</b>	<b>21,92</b>	<b>95,96</b>	<b>777,36</b>	<b>69,42 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рожки отварные с маслом	9	200	7,36	9,02	35,26	251,66	8 руб.
гуляш	2	130	15,9	11,5	6,0	270,5	45,28 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	2,52 руб.
хлеб	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>26,86</b>	<b>21,92</b>	<b>73,36</b>	<b>685,36</b>	<b>57,8 руб.</b>

Зав производством



Кайгородова Л.П.