

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «16» января 2023г.

МЕНЮ на 16 января 2023г.

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
каша вязкая геркулесовая с маслом	24	205	3,11	13,12	47,61	320,96	32 руб.
хлеб	-	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	9 руб.
Кондитерское изделие	-	80	9,22	5,48	14,59	130	20 руб.
ИТОГО		535	18,13	22,8	107,6	693,56	63 руб.

Обед с 1 по 4 классы							
Суп крестьянский	28	250	10,8	6,8	13,9	220,5	9 руб.
Котлета мясная в томатном соусе	3	130	11,78	12,91	14,9	252,2	34 руб.
Каша гречневая с м.с.	8	180	9,94	7,48	47,78	219	10
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2
Сок	-	200	0	0	11	42	18,9
ИТОГО		990	35,02	27,39	117,28	867,7	76,90

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Котлета мясная в томатном соусе	3	130	11,78	12,91	14,9	252,2	34 руб.
Каша гречневая с м.с.	8	180	9,94	7,48	47,78	219	10
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2
ИТОГО		540	24,22	20,59	92,38	605,2	49 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Котлета мясная в томатном соусе	3	130	11,78	12,91	14,9	252,2	34 руб.
Каша гречневая с м.с.	8	180	9,94	7,48	47,78	219	10
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2
ИТОГО		540	24,22	20,59	92,38	605,2	49 руб.

Заведующая производством



Кайгородова Л.П.