

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «13» января 2023г.

МЕНЮ на 13 января 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным							
бутерброд с маслом	18	60	4	12,0	10,5	166	15 руб.
каша гречневая молочная с маслом	15	250	7,6	11,2	35,0	271,2	35 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
ИТОГО		510	11,8	23,2	59,5	494	53 руб.
Обед							
Борщ	27	250	7,6	6,5	9,6	180	10 руб.
Макаронные изделия отварные	9	180	6,3	7,4	42,4	245	6,29 руб.
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	33 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4,1 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
сок	-	200	0,8	0	22,6	92	18,90 руб.
ИТОГО		960	33,1	28,5	141,9	941	74 руб.29 коп.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Макаронные изделия отварные	9	200	6,3	7,4	42,4	245	8 руб.
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	33 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб		30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО		610	25,9	22,24	118,94	884,6	57 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Макаронные изделия	9	200	6,3	7,4	42,4	245	8 руб.
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	33 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб		30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		530	24,7	22,0	109,7	669	47 руб.

Заведующая производством


 Л.П. Кайгородова