

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 11 января 2023г.



МЕНЮ на 11 января 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным							
запеканка творожная со сгущенным молоком	20	250	23,1	42,1	31	336	62 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	5 руб.
хлеб	-	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
ИТОГО	-	500	26,2	42,7	61,7	478,2	69 руб.
Обед							
Суп вермишелевый с курицей	26	250	5	11,2	25	220,8	13 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	305,9	9 руб.
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	20 руб.
Горошек зеленый	-	60	5,42	0,4	8,75	75	3,5руб
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	6 руб.
хлеб	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО	-	800	30,72	28,6	146,25	998,7	53,5 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	305,9	11 руб.
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	20 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	6 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Булочка-плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	-	630	21,5	17,24	121,74	919,3	49 руб

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	305,9	11 руб.
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	20 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	132	6 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2руб.
Итого	-	550	20,3	17	112,5	703,7	39 руб.

Заведующая производством

Кайгородова Л.П.