МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЗВЕНИГОВСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЗВЕНИГОВСКИЙ ЛИЦЕЙ"
Дата: 2024.02.02 11:36:19 +03'00'

Утверждаю
Директор МОУ «Звениговский лицей»
_____Т.Н. Кузягина
«02» февраля 2024г.

МЕНЮ на 08 февраля 2024г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар.№	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
Суп молочный с макаронными изделиями	54	250	6,8	5,6	22,3	167,8	30 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,09	107,2	2 руб.
Сок		200	0	0	11	42	18,9 руб.
ИТОГО	**-**	**650**	**10,07**	**6,67**	**68,2**	**377,2**	**53,9 руб.**
Обед 1-4 классы							
Щи из свежей капусты с куриным бульоном	30	250	4,8	5,1	12,9	160	13 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	33 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	250,3	9 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной		30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
ИТОГО		**800**	**21,4**	**20,7**	**133,2**	**757,5**	**63руб.**

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Щи из свежей капусты с куриным бульоном	30	270	4,8	5,1	13,1	170	14 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	33 руб.
Рис отварной с маслом	11	200	4,9	8,5	50,1	260	11 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной		50	1,4	0,2	15	64	2 руб.
Булочка плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	**-**	**980**	**22,7**	**25**	**141**	**992,8**	**76руб.**

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	33 руб.
Рис отварной с маслом	11	200	4,9	8,5	50,1	260	11 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО	**-**	**580**	**15,3**	**15,9**	**105,7**	**543,2**	**50 руб.**

Зав. производством **Л.В. Карасева**