

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «02» февраля 2024г.



МЕНЮ на 07 февраля 2024г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех. кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|--|-------------|------------|------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак -многодетным 1-4 классы | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 18 | 60 | 4 | 12 | 10,5 | 166 | 15 руб. |
| Рожки с сыром | 9 | 250 | 13,7 | 15,27 | 52,96 | 328 | 35 руб. |
| Кофейный напиток с молоком | 35 | 200 | 1,3 | 1,4 | 18,4 | 91,4 | 9 руб. |
| ИТОГО | - | 510 | 19 | 28,67 | 81,86 | 585,4 | 59 руб. |
| Обед 1-4 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 40 | 250 | 6,2 | 5,9 | 17 | 180 | 17 руб. |
| Биточки мясные с соусом | 3 | 150 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 250 | 35 руб. |
| Картофельное пюре с маслом | 31 | 160 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 210 | 8 руб. |
| Компот из сухофруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 2 руб. |
| ИТОГО | | 820 | 25,33 | 26,28 | 112,66 | 828,2 | 66руб. |

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|--|------------|------------|------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 40 | 270 | 6,5 | 28 | 34 | 190 | 19 руб. |
| Биточки мясные с соусом | 3 | 150 | 12,78 | 13,95 | 15 | 250 | 35 руб. |
| Картофельное пюре с маслом | 31 | 200 | 4,09 | 7,2 | 28,26 | 260,2 | 10 руб. |
| Компот из сухофруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 2 руб. |
| ИТОГО | - | 880 | 26,64 | 50,22 | 130,76 | 888,4 | 70 руб. |

5-11 классы за счет средств родительской платы

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|----------------------------|------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Биточки мясные с соусом | 3 | 150 | 12,78 | 13,95 | 15 | 250 | 35 руб. |
| Картофельное пюре с маслом | 31 | 200 | 4,09 | 7,2 | 28,26 | 260,2 | 10 руб. |
| Компот из сухофруктов | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 2 руб. |
| ИТОГО | - | 610 | 20,14 | 22,22 | 96,76 | 698,4 | 51 руб. |

Зав. производством

Л.В. Карсева

Л.В. Карсева