

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «Звениговский лицей» 28 февраля 2023г.

**МЕНЮ на 28 февраля 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63,0	9 руб.
каша манная с маслом	14	220	7,52	8,7	45	288,38	40 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	11 руб.
хлеб	-	50	3,3	0,60	16,70	85,4	3 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>510</b>	<b>18,42</b>	<b>17,5</b>	<b>90,7</b>	<b>593,98</b>	<b>63 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	41	250	7,2	6,6	20,2	199,6	14 руб.
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	35 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	3 руб.
Хлеб ржаной	-	50	1,4	0,2	15	64	3 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>800</b>	<b>40,63</b>	<b>20,38</b>	<b>110,58</b>	<b>822</b>	<b>59 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	35 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>580</b>	<b>33,23</b>	<b>13,82</b>	<b>84,62</b>	<b>774</b>	<b>51 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	35 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
<b>Итого</b>	-	<b>500</b>	<b>32,03</b>	<b>13,58</b>	<b>75,38</b>	<b>558,4</b>	<b>41 руб.</b>

Зав производством



Кайгородова Л.П.