

Утверждаю

Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

«27» февраля 2023г.

МЕНЮ на 27 февраля 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход д	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
рожки с сыром	9	250	13,7	15,27	52,96	328	39 руб.
кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
ИТОГО	-	510	19	28,67	81,86	585,4	63 руб.
Обед							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	40	250	6,2	5,9	17	180	17 руб.
Плов	8	200	20,3	27	36	470	35 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Сок	-	200	0	0	11	42	18руб. 90 коп.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		880	29	33,1	93,7	826	75 руб. 90 коп

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход д	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Плов	8	250	20,3	27	36	470	35 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	85,4	2 руб.
Кондитерские изделия		80	9,22	5,48	14,59	130	13 руб.
ИТОГО	-	580	32,02	32,68	80,29	745,6	53 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Плов	8	250	20,3	27	36	470	35 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО	-	500	22,8	27,2	65,7	604	40 руб.

Зав. производством

 Л.П. Кайгородова