

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина

«16» февраля 2022г.  
**МЕНЮ на 16 февраля 2022г.**

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>							
оладьи со сгущенкой	16	170	10,8	18,4	95,4	427	25 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
Хлеб	-	50	33	0,6	167	85,4	2 руб.
Сок фруктовый	-	200	0	0	11	42	18,90 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>	<b>11</b>	<b>18,4</b>	<b>120,4</b>	<b>525,8</b>	<b>46,9 руб.</b>
<b>Обед</b>							
Щи	30	250	4,8	5,1	12,9	160	12 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	250,3	9 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	32 руб.
Свекла отварная	6	60	1,2	3,8	6,5	79,2	3 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной	-	30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>860</b>	<b>22,6</b>	<b>24,5</b>	<b>139,7</b>	<b>836,7</b>	<b>64 руб.</b>


5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	250,3	11 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	32 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Булочка	38	80	0,2	-	32,6	215,6	10 руб.
Хлеб	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>640</b>	<b>58,6</b>	<b>15,4</b>	<b>137,9</b>	<b>749,1</b>	<b>59 руб.</b>

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	250,3	11 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	32 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>15,4</b>	<b>15,4</b>	<b>105,3</b>	<b>533,5</b>	<b>49 руб.</b>

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова.