

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 10 февраля 2023г.



**МЕНЮ на 10 февраля 2023г.**  
**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>							
бутерброд с маслом	18	60	4	12,0	10,5	166	15 руб.
каша гречневая молочная с маслом	15	250	7,6	11,2	35,0	271,2	35 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>11,8</b>	<b>23,2</b>	<b>59,5</b>	<b>494</b>	<b>53 руб.</b>
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем на кур.бул	25	250	7,6	6,5	9,6	180	14 руб.
Макаронные изделия отварные	9	180	6,3	7,4	42,4	245	7 руб.
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	30 руб.
компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Кондитерское изделие «Вафли»	-	50	4,61	2,48	7,29	70	13 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>810</b>	<b>36,91</b>	<b>30,98</b>	<b>126,59</b>	<b>919</b>	<b>70 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Макаронные изделия отварные	9	200	6,3	7,4	42,4	245	10 руб.
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	30 руб.
компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	81	2 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>25,9</b>	<b>22,24</b>	<b>118,94</b>	<b>884,6</b>	<b>56 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Макаронные изделия	9	200	6,3	7,4	42,4	245	10 руб.
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	30 руб.
компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	81	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>24,7</b>	<b>22,0</b>	<b>109,7</b>	<b>669</b>	<b>46 руб.</b>

Заведующая производством

Л.П. Кайгородова