

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «08» февраля 2023г.



МЕНЮ на 08 февраля 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным							
запеканка творожная со сгущенным молоком	20	250	23,1	42,1	31	336	65 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
хлеб	-	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
ИТОГО	-	500	26,2	42,7	61,7	478,2	70 руб.
Обед							
Суп вермишелевый с курицей	26	250	5	11,2	25	220,8	11 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	305,9	9 руб.
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	20 руб.
Огурец свежий	-	60	0,8	0	2,3	14	4 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
хлеб ржаной	-	30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
ИТОГО	-	830	27,5	28,4	154,8	951,5	53 руб.

5-11 классы(многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	305,9	11 руб.
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	20 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Булочка-плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	-	630	21,5	17,24	121,74	868,3	47руб

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	305,9	11 руб.
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	20 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2руб.
Итого	-	550	20,3	17	112,5	652,7	37руб.

Заведующая производством

Кайгородова Л.П.