

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «01» февраля 2023г.



МЕНЮ на 01 февраля 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карт	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным с 1-4 классы							
бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
рожки с сыром	22	250	13,7	15,27	52,96	328	39 руб.
кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	6,50 руб.
ИТОГО		510	19	28,67	81,86	585,4	60,5 руб.
Обед 1-4 классы							
Суп вермишелевый с курицей	26	250	5	11,2	25	230,8	10 руб.
Картофельное пюре	31	160	4,08	6,4	27,26	210	8 руб.
Рыба тушеная в томате с овощами	50	130	14	9,2	16,1	265,6	35 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный		60	4,6	0,4	31,4	76,8	3 руб.
ИТОГО	-	800	27,88	27,2	132,36	864,2	60 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Картофельное пюре	31	200	4,08	6,4	27,26	210	10 руб.
Рыба тушеная в томате с овощами	50	130	14	9,2	16,1	265,6	35 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб		30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО		640	21,78	16,04	100,9	846	61 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Картофельное пюре	31	200	4,08	6,4	27,26	210	10 руб.
Рыба тушеная в томате с овощами	3	130	14	9,2	16,1	265,6	35 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		560	20,58	15,8	91,66	630,4	51 руб.

Заведующая производством

Л.П. Кайгородова.